青壯年族群心血管疾病照護新策略！產官學醫聯手建構「國家級防護網」

動脈粥狀硬化心血管疾病（ASCVD
）心血管疾病，長年高居國人十大死因第二名，每年奪走超過兩萬條寶貴性命。為強化心血管疾病防治，衛生福利部中央健康保險署與台灣諾華（ Novartis）於 5月12日共同舉辦「 ASCVD
MOU
成果發布記者會
」，說明此次台灣公私協力的豐碩成果：包括本土真實世界大數據（RWD
）研究成果、九大權威醫學會共同完成「血脂管理臨床路徑」。健保署今 (115)年更投入 1.13億元推動「高血脂醫療給付改善方案」，全面升級台灣的心血管防護網！

翻轉心血管疾病以高齡族群為主之既有認知

國立臺灣大學臨床藥學研究所蕭斐元教授團隊，發表了涵蓋逾 68 萬名 ASCVD患者的全國健保真實世界大數據研究。研究顯示， **近 6 成的住院患者未滿 70 歲，**顯示心血管疾病不再只是高齡族群問題。

蕭教授指出，這些正值打拚年紀的病人，一旦發病住院，往往因為輕忽而陷入致命的 **「四不」惡性循環** ：

1. **不知道漏測盲區）：**
   高達35%患者在首次住院期間，未檢測低密度脂蛋白膽固醇（ LDL-C）
2. **不回診 / 不用藥次級預防破功）：** 近4成患者出院後未規律接受降血脂藥物治療。
3. **不達標預後極度嚴峻）：**
   發病一年後，僅有 34.1%患者成功達到控制目標。數據證實，**仍有患者在出院後的第一年，面臨高達 13.2% 的死亡風險，以及四成的再住院率** 。

九大學會共同訂定血脂管理臨床路徑共識，依病人風險程度提供具實證基礎之治療準則，推動一致化照護

為改善ASCVD病人照護品質，健保署邀集國內相關 9大醫學會共同制定「 ASCVD

風險分級」、「台灣血脂管理臨床路徑」, 建構具實證基礎之治療指引, 並建議針對風險最高之「極高」及「非常高」族群, 優先依循臨床路徑共識進行追蹤與照護。

敏盛醫療體系陳文鍾總院長強調, 現今科學共識強烈主張壞膽固醇控制「越低越好、越早越好」。最

LDL-C < 55
mg/dL
。更重要的是,
為避免病人出院後淪為照護孤兒
, 指引訂下了明確的標準處置流程：**「患者出院後, 務必於 6 至 8**
週內回診確認是否治療達標;若未達標, 醫師應立即啟動藥物調整或合併療法, 絕不可拖延!」

健保投入 1.13 億推 高血脂醫療給付改善方案
為將臨床專業標準轉化
為實質政策支持, 健保署陳亮妤署長說明, 在
健康台灣888
政策目標下, 健保署持續檢視臨床需求與民眾健康風險調整相關政策。為反映對慢性病人照護之重視
, 本署與國內九大醫學會參考血脂管理臨
床路徑共識, 投入 1.13億元, 於 115年1月1
日實施「全民健康保險高血脂醫療給付改善方案」, 收案條件為新發生急性住院事件之出院病人, 經確診為ASCVD
, 且風險分級為「非常高」或「極
高」之個案, 並依風險分級訂有 LDL-C
治療目標, 其透過建立照護模式與個別 LDL-C
治療目標, 促進病人長期持續地疾病控制, 達到心血管事件的預防或復發, 預計照護 3.4萬人。

這次完整的公私協力所推動的
醫療轉型, 重要的合作夥伴是台灣諾華（ Novartis）諾華亞太中東非洲區總裁 Judith
Love 表示, **諾華在全球服務超過160**
個國家的病人, 因此有機會主動分享動脈粥狀硬化心血管疾病國際間公私協力的成功經驗, 並與台灣政府與醫療團隊緊密合作, 將宏觀的國際防治藍圖精準在地化。

透過本土大數據分析、醫界
共識的臨床路徑、以及健保資源投入, 台灣的 ASCVD
國家級防護網已全面啟動, 藉持續強化心血管疾病防治, 朝向健康台灣 -三高防治888」目標邁進。



衛福部健保署與台灣諾華舉辦ASCVD MOU成果發布記者會，宣布透過本土大數據分析、醫界共識的臨床路徑與健保資源投入，正式啟動心血管疾病「國家級防護網」。



台灣諾華亞太中東非洲區總裁 Judith Love
表示，諾華很榮幸能成為推動醫療轉型的重要夥伴，分享國際間公私協力的成功經驗
。未來將持續與台灣政府及醫療團隊緊密合作，將國際防治藍圖精準在地化。

Jun 01, 2026

Source URL:
https://www.novartis.com/tw-zh/news/qingzhuangnianzuqunxinxueguanjibingzhaohuxincee-changuanxueyilianshoujiangouguojiajifanghuwang

List of links present in page

- https://www.novartis.com/tw-zh/tw-zh/news/qingzhuangnianzuqunxinxueguanjibingzhaohuxincee-changuanxueyilianshoujiangouguojiajifanghuwang