



Lucentis® (ranibizumab) ile tedavi rehberiniz

Eğitim materyalinin hazırlanma tarihi / versiyonu: 2016 / Versiyon 16.2

Bakanlık onay tarihi ve versiyonu: Ağustos 2024 / v1.0

Bu broşür, retinal ven tıkanıklığına (dal retinal ven tıkanıklığı veya santral retinal ven tıkanıklığı (RVT)) bağlı maküler ödemden kaynaklanan görme bozukluğunun tedavisinde kullanıldığında Lucentis®'i daha iyi anlamana yardımcı olmak için oluşturulmuştur.

LUCENTIS® NEDİR?

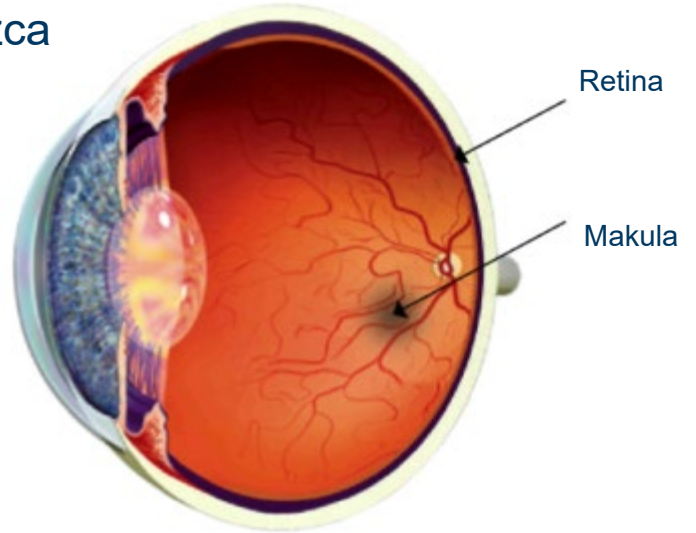
- Dal retinal ven tıkanıklığı veya santral retinal ven tıkanıklığında (RVT), görme kaybı ağırlıklı olarak gözdeki kan damarlarının hasar görmesi sonucunda oluşan sıvı sızıntısından kaynaklanır.¹ Bununla birlikte, bu rahatsızlıkta yeni, anormal kan damarları oluşumundan kaynaklanan görme kaybının da olduğu bilinmektedir¹
- Lucentis® özellikle gözde yeni kan damarı oluşumunun etkisini tanıtır ve engeller, böylece sızıntı ve görme kaybının durdurulmasına yardımcı olabilir²

1. Wong TY, Scott IU. *N Engl J Med.* 2010; 363(22): 2135-2144; 2. Ferrara N, ve ark. *Retina.* 2006; 26(8): 859-870.

NEDEN BANA LUCENTIS® REÇETE EDİLDİ?

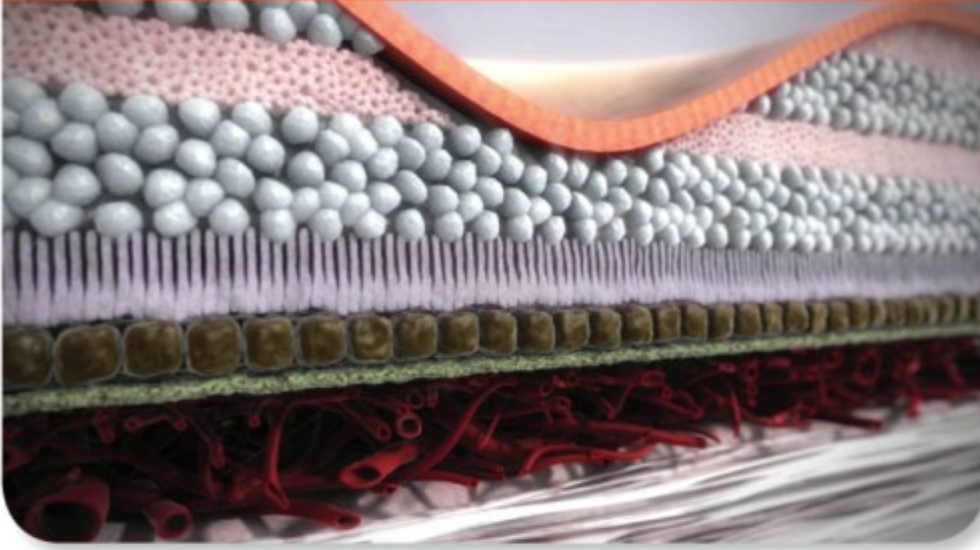
RVT

- RVT, retinanın gözün arkasında yer alan bir parçası olan makulayı¹ etkileyen bir rahatsızlıktır²
- Makula, görme merkezinizde yer alan ve keskin bir şekilde görmenizi sağlayan alandır²
- Retinal venin tıkanması retinaya sıvı sızmasına ve makulanın şişmesine neden olabilir. Bu durum retinaya zarar verebilir ve görme kaybına yol açabilir^{1,3}
- Etkilenen kan damarının tipine göre tanımlanan, santral ve dal olmak üzere iki tip RVT vardır:³
 - > Dal RVT, santral RVT⁴'den daha yaygındır ve retinal venin bir kolunun tıkanmasından kaynaklanır. Retinanın yalnızca tıkalı dal tarafından drene edilen kısmı etkilenir³
 - > Santral RVT, santral retinal venin tıkanmasından kaynaklanır. Gözdeki ana ven tıkandığı için retinanın tamamı etkilenir³

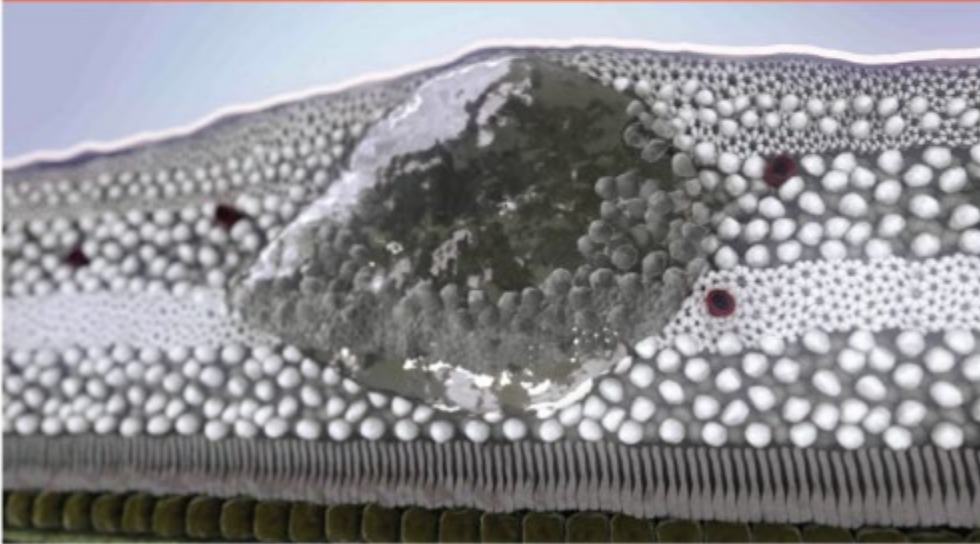


1. Wong TY, Scott IU. *N Engl J Med.* 2010; 363(22): 2135-2144; 2. Jager RD, ve ark. *N Engl J Med.* 2008; 358(24): 2606-2617; 3. Channa R, ve ark. *Clin Ophthalmol.* 2011; 5: 705-713; 4. Rogers S, ve ark. *Ophthalmology.* 2010; 117(2): 313-319.
Resim: Blausen.com staff. "Blausen gallery 2014". *Wikiversity Journal of Medicine.* DOI:10.15347/wjm/2014.010. ISSN 20018762. (Kendi çalışması) [CC-BY-3.0 (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/>)], Wikimedia Commons aracılığıyla. Erişim adresi: http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Blausen_0312_DiabeticRetinopathy.png [erişim tarihi Ekim 2016].

Sağlıklı retina



RVT'den etkilenmiş retina



Retinal vendeki tıkanma kan damarı sızıntısını artırarak sıvı birikmesine neden olur

RETİNA HASTALIKLARININ TANISI NASIL KONUR?

- Göz muayenesinde kullanılan çeşitli farklı teknikler vardır. Bunlar, inceledikleri şeye bağlı olarak iki geniş kategoriye ayrılabilir:¹
 - > Gözün fonksiyonu: bunlar, görmeyi değerlendiren teknikleri içerir, örneğin göz eşelleri
 - > Gözün yapısı: Bu teknikler gözün dokularını hasar veya hastalık açısından inceler
- Standart testlerin (göz eşelleri, el cihazı ile göz muayenesi vb.)^{1,2} yanı sıra gözdeki kan damarlarını ve dokuları incelemek için ek teknikler kullanılır²
- **Florescein anjiyografi**, gözün arkasındaki kan damarlarını görselleştirmek için kullanılan bir tekniktir^{1,3}
 - > Doktor ilk olarak bazı göz damlalarıyla göz bebeklerinizi büyütecektir
 - > Daha sonra kolunuza sarı bir boya enjekte edilecektir (bu, üzerine belirli bir ışık türü tutulduğunda gözlerinizdeki kan damarlarının parlamasını sağlar)
 - > Bir dizi fotoğraf çekilir
- **Optik koherens tomografi**, gözün arka kısmının kesitsel görüntülerini üreten, yaygın olarak kullanılan bir tekniktir²⁻⁴
 - > İnvazif olmayan bu teknikte⁴ gözünüze dokunulmasına gerek kalmadan retinanızın ayrıntılı görüntüleri alınırken yalnızca başınızı sabit tutarak bir makineye bakmanız gerekir

1. Lueck CJ, ve ark. *J Neurol Neurosurg Psychiatry*. 2004; 75(Suppl 4): iv2-iv11; 2. American Academy of Ophthalmology. Erişim adresi: www.aao.org/Assets/dba38b76-3095-4360-8cb6-00adab3aad68/635919125497230000/diabetic-retinopathy-ppp-pdf [erişim tarihi Ekim 2016]; 3. Arias L, Mones J. AMD Book: Fluorescein angiography. Erişim adresi: <http://www.amdbook.org/content/fluorescein-angiography-0> [erişim tarihi Ekim 2016]; 4. Huang D, ve ark. *Science*. 1991; 254(5035): 1178-1181.

LUCENTIS® TEDAVİSİ NASIL UYGULANIR?

- Lucentis® oftalmoloğunuz (göz doktorunuz) tarafından göze enjekte edilerek uygulanır.
- Bu tür enjeksiyonların endişe yaratması normaldir, ancak hastalar çoğunlukla enjeksiyonun neredeyse ağrısız olduğunu ve kulağa olduğundan daha kötü geldiğini bildirmiştir¹
 - > Hastaların çoğunluğu, ilk enjeksiyondan sonra enjeksiyonlarla ilgili endişelerinin ortadan kalktığını bildirmiştir¹

Randevumda ne olacak?

- Tedavinizin yapılacağı gün rahat ve sakin olduğunuzdan emin olmaya özen gösterilecektir.
- Lucentis® uygulanmadan önce, daha önce inme geçirdiyseniz veya geçici inme belirtileri yaşadıysanız (uzuvlarda veya yüzde güçsüzlük veya felç, konuşma veya anlama güçlüğü) doktorunuza bilgi vermelisiniz; böylece bunun sizin için en uygun tedavi olup olmadığına karar verilebilir.
- Reçetesiz alınan ilaçlar da dahil olmak üzere başka ilaçlar alıyorsanız veya yakın zamanda aldıysanız doktorunuza bildirin.
- Doktor veya hemşire şunları yapacaktır:
 - > Yüzünüzü ve göz çevrenizi özel bir örtü ile örtecektir
 - > Gözünüzü ve çevresindeki cildi temizleyecektir
 - > Gözünüzü kırpmanız için gözünüzü açık tutacaktır
 - > Ağrıyı önlemek için gözünüzü anesteziyle uyuşturacaktır
- Doktor daha sonra gözünüzün beyaz kısmına enjeksiyonu uygulayacaktır. Enjeksiyon sırasında biraz baskı hissedebilirsiniz
- Aşağıdaki durumlarda doktorunuza bilgi vermeniz önemlidir:
 - > Gözünüzde enfeksiyon varsa
 - > Gözünüzde ağrı veya kızarıklık varsa
 - > Lucentis® veya Betadine®* (iyot)'e alerjiniz olabileceğini düşünüyorsanız

¹ Theftford C, ve ark. *Br J Vis Impair.* 2013; 31(2): 89-101. * Betadine, Mundipharma AG şirketine ait tescilli bir markadır.

LUCENTIS® ENJEKSİYONUM UYGULANDIKTAN SONRA NE OLACAK?

- Doktorunuz tedavinin iyi gittiğinden emin olmak için göz içi basıncınızı ölçmek gibi göz testleri yapacaktır.
- Enjeksiyonun yapıldığı gözün beyaz alanı muhtemelen kızaracaktır
 - > Bu kızarıklık normaldir ve birkaç gün içinde geçecektir
 - > Eğer geçmezse veya kötüleşirse doktorunuza başvurun
- Görüşünüzde birkaç nokta veya 'uçuşan cisim' görebilirsiniz
 - > Bu noktalar normaldir ve bunların birkaç gün içinde geçmesi gerekir
 - > Eğer geçmezse veya kötüleşirse doktorunuza başvurun
- Göz bebekleriniz enjeksiyon için büyütülecektir, bu durum tedaviden sonraki birkaç saat boyunca görmenizi zorlaştırabilir.
 - > Görüşünüz normale dönene kadar araç kullanmamalısınız
- Enjeksiyonunuzu izleyen hafta içinde gözünüzün durumundaki değişiklikleri ve genel sağlığını takip etmeniz önemlidir.
- Göze yapılan enjeksiyonlar nadiren enfeksiyona neden olabilir
- Gözünüzde aşağıdaki belirti ve semptomlardan herhangi biri meydana gelirse en kısa zamanda doktorunuza başvurun:
 - > Ağrı
 - > Işığa duyarlılık/sulanma
 - > Göz kapağında veya başka bölgelerde şişlikler
 - > Kızarıklığın artması
 - > Bulanık, çarpık görme veya ani görme kaybı
 - > Işık çakmaları
 - > Sinekler, siyah noktalar veya renkli haleler görmek
 - > Göz yüzeyinin kuruması
- Bu broşürde yer almayan bir yan etki fark ederseniz doktorunuza veya eczacınıza bildirin

Lucentis® tedavisine ne kadar süre devam etmem gerekecek?

- Her hasta farklıdır. Tedaviye nasıl yanıt verdiğinize ve görüşünüzün nasıl değiştiğine bağlı olarak ilave Lucentis® enjeksiyonlarına ihtiyacınız olabilir, ancak bu konuda doktorunuza başvurmanız uygundur.
- Sonuçlarınız ve tedavinizle ilgili hisleriniz hakkında doktorunuzla konuşun
- Göz doktoru randevularınıza devam etmeniz önemlidir
 - > Bağımsız yaşam tarzınızı ve görüşünüzü korumanın en iyi yolu doktorunuzu düzenli olarak ziyaret etmektir
 - > Tedavi seçeneklerinizi doktorunuzla görüştüğünüzden emin olun
- Lucentis® tedavisini bırakmayı düşünürseniz önce doktorunuza danışın
- Bu ürünün kullanımına ilişkin diğer sorularınız için lütfen doktorunuza danışın
- Doktorunuzun tüm talimatlarına dikkatle uyun. Bu broşürdeki genel

Doktorunuz durumunuzu izlemek ve ilave enjeksiyonlara ihtiyacınız olup olmadığına karar vermek için sizi ne sıklıkta görmek istediğine karar verecektir

Doktorunuzun verdiği her randevuya gidin

Lucentis® tedavisi ile ilgili randevunuzu kaçıırırsanız mümkün olan en kısa sürede doktorunuzla iletişime geçin

Görme bozukluğumun iyileştirilmesine yardımcı olmak için ne yapabilirim?

- **Kendi görüşünüzü düzenli olarak izleyin**
 - > Evde, görüşünüzdeki değişiklikleri not edin
 - > Proaktif olun ve herhangi bir değişiklik fark ederseniz doktorunuza veya hemşirenize söyleyin.
- **Görüşünüzdeki değişikliklerle baş etmek zor olabilir; destek istemekte sorun yoktur**
 - > Aileniz ve arkadaşlarınızla görüşünüz hakkında konuşun ve okumakta, gezinmekte, ilaç almakta veya ev işi yapmakta zorluk çekiyorsanız onlara bildirin
 - > Yardım edebilecek aile veya arkadaşlarınız yoksa doktorunuzun muayenehanesinden destek hizmetleri hakkında bilgi alın.
- **Yaşam tarzınızı uyarlayın**
 - > Dengeli beslenmeniz gerekir; bu vücudunuz ve genel sağlığınız için iyi olduğundan gözleriniz için de iyidir^{1,2}
 - > Yağlı ve yüksek kolesterolü gıdaları sınırlandırmak, kan damarlarınızı daraltabilecek plak birikimini önlemeye yardımcı olabilir²
 - > Sigara içiyorsanız bırakmayı deneyin; sigara içmek kan damarlarına ve gözlerinize zarar verebilir³
 - > Düzenli egzersiz yapın – yeterli fiziksel aktivite ideal kilonuzu korumanıza ve dolaşım sisteminizi (kan damarları) sağlıklı tutmanıza yardımcı olabilir²

1. Kadayifçılar S, ve ark. Br J Ophthalmol. 2001; 85(10): 1174-1178; 2. The Eye Disease Case-Control Study Group. Arch Ophthalmol. 1996; 114(5): 545-554; 3. Kolar P. J Ophthalmol. 2014; 2014: 724780.

**Bu broşürü saklayın; daha sonra tekrar okumaya
ihtiyaç duyabilirsiniz**

**Eğer ilave sorularınız olursa, doktorunuza veya
eczacınıza danışın**

**Lucentis® kullanımıyla ilişkili olduğunu
düşündüğünüz ancak bu broşürde
listelenmeyen herhangi bir belirti veya
semptomla karşılaşırsanız lütfen doktorunuza
bildirin**

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'a ve/veya Novartis Sağlık Gıda ve Tarım Ürünleri San. ve Tic. A.Ş.'ne (www.novartis.com.tr; veya 0 850 470 0 111 Novartis İletişim Merkezi (NİM)) bildirmeniz gerekmektedir. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliiliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.