

## KULLANMA TALİMATI

### ONBREZ BREEZHALER 150 mcg İnhaler Kapsül

Yutulmaz. Kutudan çıkan cihaz (ONBREZ BREEZHALER) aracılığıyla ağızdan solunarak kullanılır.

**Etkin madde:** Her kapsül 150 mikrogram indakaterole eşdeğer miktarda 194 mikrogram indakaterol maleat içerir. Her inhalasyonda ağızlıktan 120 mikrogram indakaterol dağılır.

**Yardımcı maddeler: Kapsül dolumu:** Laktoz monohidrat (sığır kaynaklı), **Boş kapsül kabuğu:** Jelatin (sığır kaynaklı), siyah baskı mürekkebi, **Baskı mürekkebi:** Şellak (E904), siyah demir oksit (E172), n-bütül alkol, saf su, propilen glikol (E1520), susuz etanol, izopropil alkol, güçlü amonyak çözeltisi.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı doktorunuza kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **ONBREZ BREEZHALER nedir ve ne için kullanılır?**
2. **ONBREZ BREEZHALER'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **ONBREZ BREEZHALER nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **ONBREZ BREEZHALER'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. ONBREZ BREEZHALER nedir ve ne için kullanılır?**

ONBREZ BREEZHALER, solunum yollarını genişletici (bronkodilatör) ilaç grubundandır. Etkin madde olarak indakaterol içermektedir. Bu maddeyi içinize çektiğinizde akciğerlerinizdeki küçük hava yollarının duvarlarındaki kasları gevşetir. Böylece solunum yollarınız açılır ve havanın girip çıkması kolaylaşır.

ONBREZ BREEZHALER, kronik tıkalı akciğer hastalığı (KOA) olarak adlandırılan bir akciğer hastalığı nedeniyle solunum güçlüğü yaşayan yetişkinlerde kullanılmaktadır. İlaç daha kolay nefes almanızı sağlar ve KOA'nın etkilerini en aza indirir.

ONBREZ BREEZHALER 150 mikrogram kapsüller, şeffaf ve renksizdir. Kapsül gövdesindeki siyah çizginin üst kısmına siyah renkte ürün kodu "IDL 150", alt kısmına ise yine siyah renkte firma logosu (b) basılmıştır.

ONBREZ BREEZHALER, 30 ya da 60'ar kapsüllük blister ambalajlarda bulunmaktadır.

Her kutunun içinde, ilacı içinize çekmenizi sağlayan cihaz (Onbrez Breezhaler) ile blisterler içinde bu cihaza yerleştirilerek kullanacağımız, ilacı toz olarak içeren kapsüller bulunmaktadır.

Bu ilacı, sadece bu ambalajda bulunan ONBREZ BREEZHALER isimli cihaz (inhaler) ile kullanınız.

## 2. ONBREZ BREEZHALER’ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### ONBREZ BREEZHALER’ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:

Eğer:

- Daha önce indakaterol, laktoz ya da bu ilacın içeriğindeki herhangi bir yardımcı maddeye karşı ya da jelatine karşı olağan dışı ya da alerjik bir reaksiyon verdiyseniz

Eğer bunlardan herhangi birisi sizin için geçerliyse, ONBREZ BREEZHALER kullanmadan önce doktorunuza haber veriniz.

Eğer alerjik olabileceğinizi düşünüyorsanız, doktorunuza danışınız.

### ONBREZ BREEZHALER’ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:

Eğer:

- İlacı kullandıktan hemen sonra göğüste sıkışma, öksürük, hırıltılı solunum veya nefes alma güçlüğü hissederseniz, (bronkospazm belirtileri),
- Nefes alma ya da yutkunma güçlüğü, dil, dudaklar ve yüzde şişme, ürtiker (deri döküntüsü, kaşıntı ve kurdeşen) (alerjik reaksiyon işaretleri) yaşarsanız,
- Kalple ilgili sorunuz (çarpıntı, yüksek tansiyon, damar tıkanıklığı) varsa,
- Epilepsiniz (sara) varsa,
- Tiroid bezi probleminiz varsa (tirotoksikozis),
- Kan potasyum düzeyiniz düşük ise,
- Diyabetiniz (şeker hastalığı) varsa,
- Akciğer hastalığınız için benzer ilaçlar kullanıyorsanız (bkz. Bölüm ‘Diğer ilaçlar ile birlikte kullanılması’),
- Astım hastası iseniz (bu durumda ONBREZ BREEZHALER kullanmamalısınız).

Uzun etkili beta agonist preparatlarına bağlı olarak nadiren, ciddi ve bazen ölümcül olabilen astım ile ilgili solunum problemleri meydana gelebilir.

ONBREZ BREEZHALER astım hastalığının tedavisi için önerilmez.

İnhale kortikosteroidlere ek olarak uzun etkili beta agonist kullanan pediatrik ve adölesan hastalarda, her iki ilaca uyumu garanti altına almak için, hem inhale kortikosteroid hem de uzun etkili beta agonist içeren bir kombinasyon preparatı kullanılması önerilir.

KOAH semptomlarınız (nefes darlığı, hırıltı, öksürük) düzelmezse veya kötüleşirse **derhal doktorunuza bildiriniz.**

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahil olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

**ONBREZ BREEZHALER'in yiyecek ve içecek ile kullanılması:**

ONBREZ BREEZHALER'ı yiyecek ya da içecek tüketiminden önce veya sonra inhalasyon yoluyla kullanabilirsiniz.

**Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamileyseniz veya hamile kalmayı planlıyorsanız ONBREZ BREEZHALER kullanmayınız. Hamile olma olasılığınız varsa ya da hamile kalmayı planlıyorsanız hemen doktorunuzu bilgilendirmeniz önemlidir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.*

**Emzirme**

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız. Doktorunuz ONBREZ BREEZHALER'ı kullanıp kullanamayacağınız konusunda sizinle konuşacaktır. Emzirme sırasında ONBREZ BREEZHALER tedavisi tavsiye edilmemektedir.

**Araç ve makine kullanımı**

ONBREZ'in araç ve makine kullanımı üzerine hiçbir etkisi yoktur ya da ihmal edilebilir bir etkisi vardır.

**ONBREZ BREEZHALER'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

ONBREZ laktoz (süt şekeri) içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı duyarlılığınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

**Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Aşağıdaki ilaçlardan birini alıyorsanız, dozu değiştirmeniz ve/veya başka önlemler almanız gerekebilir:

- ONBREZ BREEZHALER'a benzeyen, solunum problemleri için kullanılan ilaçlar (yan etkilerin meydana gelme olasılığı artabilir) (örn. salmeterol ve formoterol).
- Yüksek kan basıncı ya da diğer kalp problemlerinin (örn., propranolol) ya da glokom (göz tansiyonu) olarak adlandırılan göz probleminin tedavisinde kullanılan ve beta blokörler olarak adlandırılan ilaçlar (örn. timolol içeren göz damlaları),
- Depresyon tedavisi için ilaç kullanıyorsanız (örn. trisiklik antidepressanlar, monoamin oksidaz inhibitörleri)
- Akciğer hastalığınız için kullanılan ONBREZ BREEZHALER ile aynı sınıftan ilaçlar (bunların kullanılması olası yan etkilerin riskini artırabilir).
- Kanda potasyum düzeyini düşüren ilaçlar. Bunlar aşağıdakileri kapsamaktadır:
  - steroidler (yaygın olarak bilinen adıyla kortizonlar örn. prednizolon)
  - yüksek kan basıncının tedavisinde kullanılan hidroklorotiyazid gibi diüretikler ('idrar söktürücüler' olarak da bilinir),
  - teofilin gibi solunum problemlerinde kullanılan ilaçlar

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### 3. ONBREZ BREEZHALER nasıl kullanılır?

#### Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Olağan doz her gün bir kapsül içeriğinin inhale edilmesidir (1 kapsül = 1 inhalasyon). Doktorunuz, durumunuza ve ilaca nasıl yanıt verdiğinize bağlı olarak tedaviniz için 150 mikrogram ya da 300 mikrogram kapsülü kullanacağınızı söyleyecektir. Doktorunuzun söylediğinden daha fazla ilaç kullanmayınız.

İnhalasyon cihazınızın etkisi 24 saat süreceğinden her gün aynı saatte kullanın. Bu uygulama, vücudunuzda gündüz ve gece boyunca daha kolay nefes almanıza yardımcı olacak yeterli miktarda ilacın mevcut olmasını sağlayacaktır. Ayrıca ilacı kullanmayı hatırlamanıza da yardımcı olacaktır.

Bu kutuda bir inhalasyon cihazı ve inhalasyon tozu formunda ilaç içeren kapsüller (blisterler içinde) bulacaksınız. İnhalasyon cihazı Onbrez Breezhaler, kapsül içinde bulunan ilacı inhale etmenizi (içinize çekmenizi) sağlamaktadır.

Kapsülleri sadece bu kutu içinde bulunan inhalasyon cihazı ile birlikte kullanın (Onbrez Breezhaler). Onbrez Breezhaler inhalasyon cihazını başka bir kapsül ilacı almak için kullanmayın. Kapsüllerin kullanılacağı zamana kadar blisterin içinde kalması gerekmektedir.

Yeni bir kutuya başladığınızda, kutu içinde bulunan yeni inhalasyon cihazı Onbrez Breezhaler'ı kullanın. Her yeni kutu içinde bir inhalasyon cihazı yer aldığından kutu içindeki kapsüller bittiğinde o kutunun içinden çıkan cihazı atınız. ONBREZ BREEZHALER kapsüllerini yutmayınız.

ONBREZ BREEZHALER'ı her zaman doktorunuzun talimatları doğrultusunda kullanınız. Nasıl kullanacağınızdan emin değilseniz doktorunuza başvurmalısınız.

#### Uygulama yolu ve metodu:

Kullanma talimatının 'ONBREZ BREEZHALER İnhaler Kapsüllerinin Kullanımına İlişkin Talimatlar' bölümü, ONBREZ BREEZHALER'ı nasıl kullanacağınızı ve inhalelerin bakımını açıklamaktadır. Lütfen dikkatli okuyunuz ve bu talimata uyunuz.

Sorunuz varsa doktorunuz veya eczacınıza sorunuz.

#### Değişik yaş grupları

##### Çocuklarda kullanım:

18 yaş altındaki çocuklarda ve ergenlerde ONBREZ BREEZHALER kullanılmamalıdır.

##### Yaşlılarda kullanım:

Yaşlı hastalarda doz ayarlamasına gerek bulunmamaktadır

#### Özel kullanım durumları:

##### Böbrek /Karaciğer yetmezliği :

Hafif ila orta şiddette karaciğer yetmezliği olan hastalarda ve böbrek yetmezliğinde doz ayarlamasına gerek bulunmamaktadır. Şiddetli karaciğer yetmezliği olan hastalarda ONBREZ BREEZHALER kullanımı ile ilgili veri mevcut değildir.

Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, bu talimatları takip ediniz.

İlacınızı zamanında almayı unutmayınız.

Doktorunuz ONBREZ BREEZHALER ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir. Tedaviyi erken kesmeyiniz, çünkü istenen sonucu alamazsınız. KOAH uzun vadeli bir hastalıktır ve ONBREZ BREEZHALER'ı yalnızca solunum problemlerinizi olduğunda ya da KOAH'ın diğer semptomları ortaya çıktığında değil, her gün kullanmanız gerekmektedir.

*Eğer ONBREZ BREEZHALER'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izlemınız var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla ONBREZ BREEZHALER kullandıysanız:**

ONBREZ BREEZHALER'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız veya bir başkası sizin ilacınızı kullanmışsa, hemen doktorunuza bildirin ve/veya size en yakın hastanenin acil servisine başvurunuz. ONBREZ BREEZHALER paketini gösteriniz. Tıbbi müdahale gerekebilir. Kalbinizin normalden daha hızlı attığını fark edebilir veya baş ağrınız olabilir, uykulu hissedebilirsiniz, mide bulantısı hissedebilirsiniz veya kusmanız gerekebilir.

**ONBREZ BREEZHALER'ı kullanmayı unutursanız:**

ONBREZ BREEZHALER'ı her gün aynı saatte inhale etmeniz, gündüz ve gece boyunca hastalık belirtilerinin en aza inmesine yardımcı olacaktır. İlacı kullanmayı hatırlamanıza da yardımcı olacaktır. Eğer ONBREZ BREEZHALER'ı almayı unutursanız bu dozu, bir sonraki olağan saatinde alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**ONBREZ BREEZHALER ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

ONBREZ BREEZHALER ile tedavinizi durdurmak hastalığınızın kötüleşmesine neden olabilir. Doktorunuz size söylemedikçe ilacınızı almayı bırakmayın.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, ONBREZ BREEZHALER'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın	:10 hastanın en az 1'inde görülebilir.
Yaygın	:10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	:100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek	:1.000 hastanın birinden az görülebilir fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Çok seyrek	:10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Sıklığı bilinmeyen	:Eldeki veriler ile belirlenemeyecek kadar az hastada görülebilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa ONBREZ BREEZHALER'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildirin ve/veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz.**

- Ezici göğüs ağrınız varsa (yaygın).
- Kanınızda şeker düzeyi yükselirse (diyabet). Yorgun, çok susamış ve aç (kilo almadan) hissederseniz ve normalden daha fazla idrar yaparsınız (yaygın olmayan).
- Düzensiz kalp atışınız varsa (yaygın olmayan).
- Döküntü, kaşıntı, kurdeşen, nefes alma veya yutma güçlüğü, baş dönmesi gibi alerjik reaksiyon belirtileri yaşarsanız (yaygın olmayan).
- Hırıltı veya öksürüğün eşlik ettiği nefes alma güçlüğü çekerseniz (yaygın olmayan).

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

### **Diğer yan etkiler:**

#### **Yaygın:**

- Üst solunum yolu enfeksiyonları boğaz ağrısına yol açabilecek gırtlak tahrişi
- Ateş ile birlikte veya ateş olmadan baş ağrısı,
- Baş dönmesi,
- Yanaklarda ya da alında basınç ya da ağrı hissi (sinüslerde iltihap),
- Burun akıntısı, burun tıkanıklığı, hapşırma,
- Öksürük,
- Boğaz ağrısı,
- Kas spazmı,
- Eller, ayak bilekleri ya da ayaklarda şişme (ödem),
- Göğüste rahatsızlık hissi (kalple bağlantılı olmayan),
- Çarpıntı.

#### **Yaygın olmayan:**

- Nefes alma ya da yutkunma güçlüğü, dil, dudaklar ve yüzde şişme, ürtiker, deri döküntüsü gibi aşırı duyarlılık reaksiyonu işaretleri,
- Hırıltı ve öksürük ile birlikte nefes alma güçlüğü gibi paradoksal bronkospazm belirtileri,
- Düzensiz kalp atışı,
- Baskı tarzında göğüs ağrısı (kalp problemleri),
- Kaslarda, kemiklerde ya da eklemlerde ağrı (kas-iskelet ağrısı),
- Kaslarda ağrı (miyalji),
- Kaşıntı/döküntü,
- Karıncalanma ya da uyuşma-,
- Bronşitte olduğu gibi solunum güçlüğü,
- Aşırı susama, normalden daha fazla idrara çıkma, kilo kaybı ile seyreden iştah artışı, yorgunluk, yüksek kan şekeri düzeyi (bunlar diyabet isimli hastalığın belirtileridir).

Bazı hastalarda nadiren ilacı inhale ettikten kısa bir süre sonra öksürük gözlenir. Öksürük KOAH'ta gözlenen yaygın bir şikayettir. Eğer ilaç inhalasyonundan kısa süre sonra öksürürseniz endişelenmeyin. Kapsülün boş olup olmadığını ve tam doz alıp almadığınızı görmek için inhalasyon cihazını kontrol edin. Eğer kapsül boşsa endişelenmenize gerek yoktur, tam dozu almış bulunmaktasınız. Eğer kapsül boş değilse, talimatlara uygun olarak yeniden inhalasyon yapın.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz .*

#### **Yan etkilerin raporlanması**

Herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak doğrudan Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildirebileceğiniz gibi, 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını da kullanabilirsiniz.

## 5. ONBREZ BREEZHALER'in saklanması

*ONBREZ BREEZHALER'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

ONBREZ BREEZHALER, 30°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklanmalıdır. Nemden korumak için orijinal ambalajı içinde saklayın ve yalnızca kullanımdan hemen önce çıkarın.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajın üzerinde belirtilen son kullanım tarihinden sonra ONBREZ BREEZHALER'i kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz ONBREZ BREEZHALER'i kullanmayınız.

*Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.*

**Ruhsat sahibi:** Novartis Sağlık, Gıda ve Tarım Ürünleri San. ve Tic. A.Ş.  
Kavacık/Beykoz/İstanbul

**Üretim yeri:** Siegfried Barbera S.L.  
Barbera del Valles/Barselona/İspanya

*Bu kullanma talimatı 29.07.2022 tarihinde onaylanmıştır.*

## ONBREZ BREEZHALER İNHALER KAPSÜLLERİNİN KULLANIMINA İLİŞKİN TALİMATLAR

Kullanma talimatının bu bölümünde, ONBREZ BREEZHALER’ı nasıl kullanacağınız ve cihaz bakımını konusunda bilgi verilmektedir. Lütfen dikkatlice okuyunuz ve talimatları takip ediniz.

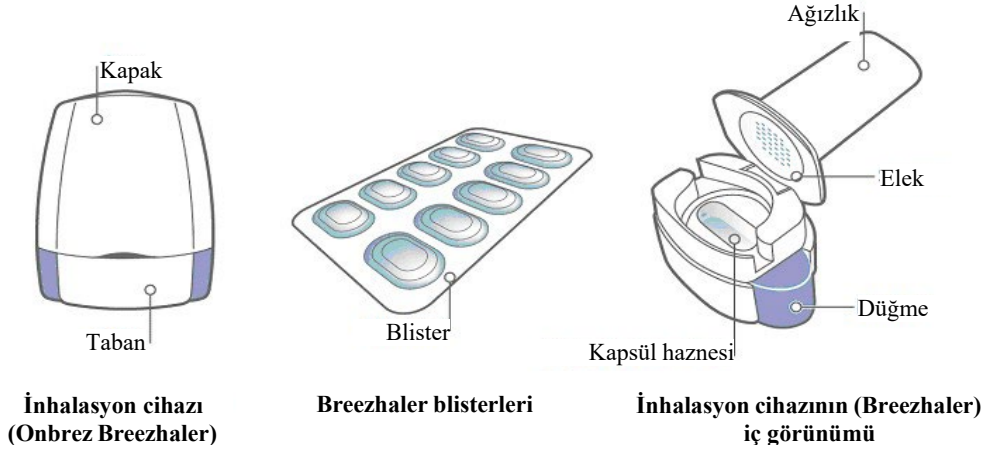
- **Yalnızca bu kutu içinde bulunan Onbrez Breezhaler inhalasyon cihazını kullanın.** ONBREZ BREEZHALER kapsüllerini başka bir inhalasyon cihazı ile birlikte kullanmayın ya da Onbrez Breezhaler inhalasyon cihazını başka bir kapsül ilacı almak için kullanmayın.
- Yeni bir kutuya başladığınızda, paket içinde bulunan yeni Onbrez Breezhaler’ı kullanın.
- Her yeni kutu içinde bir inhalasyon cihazı yer aldığından kutu içindeki kapsüller bittiğinde o kutunun içinden çıkan cihazı atınız.
- **Kapsülleri yutmayın.** Kapsüllerin içinde bulunan toz, inhalasyon yoluyla almanız içindir.

### ONBREZ BREEZHALER paketi:

Her bir ONBREZ BREEZHALER paketi şunları içermektedir:

- bir Breezhaler inhalasyon cihazı
- inhalasyon cihazında kullanılacak ONBREZ BREEZHALER kapsülleri içeren bir ya da daha fazla blister şerit

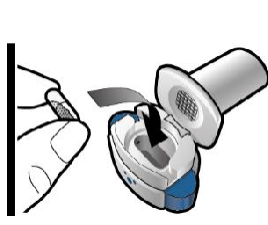
Breezhaler inhalasyon cihazı, ONBREZ BREEZHALER kapsüllerinin içerisinde yer alan ilacı inhalasyon yoluyla almanızı sağlamaktadır.





## ONBREZ BREEZHALER inhalasyon cihazınızı nasıl kullanacaksınız?

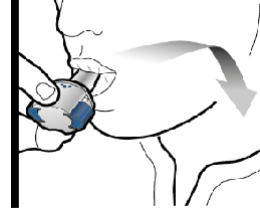
Onbrez Breezhaler'ı kullanmadan önce lütfen Kullanma Talimatlarının tamamını okuyun.



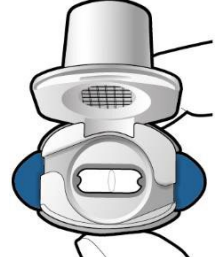
**Takın**



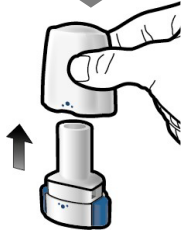
**Delin ve bırakın**



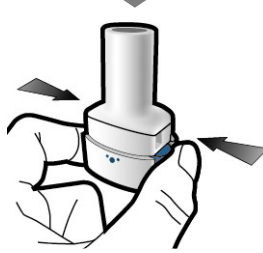
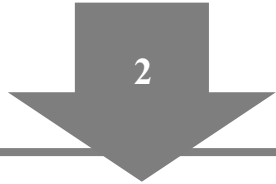
**Derin nefes alın**



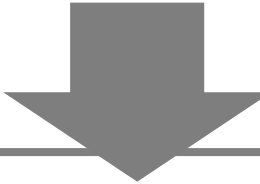
**Kapsülün boş olup olmadığını kontrol edin**



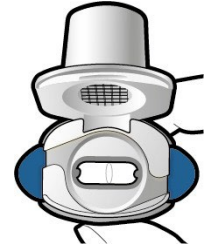
Adım 1a:  
**Kapağı çekerek çıkarın**



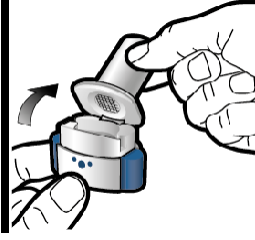
Adım 2a:  
**Kapsülü bir kez delin**  
İnhaleleri dik tutun.  
Her iki yan düğmeye aynı anda sıkıca basarak kapsülü delin.



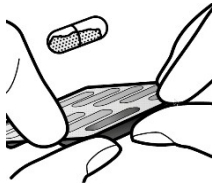
Adım 3a:  
**Tamamen nefes verin**  
İnhalelerin içine doğru üflemeyin.



**Kapsülün boş olup olmadığını kontrol edin**  
Kapsülde toz kalıp kalmadığını görmek için inhaleleri açın.

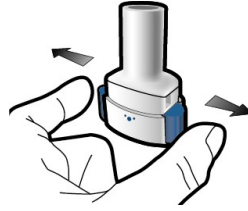


Adım 1b:  
**İnhaleleri açın**

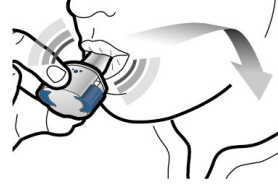


Adım 1c:  
**Kapsülü çıkarın**  
Blisterden bir kapsül çıkarın.  
Kapsülü yutmayın.

Kapsül delindiğinde bir ses duymanız gerekir.  
Kapsülü yalnızca bir kez delin.

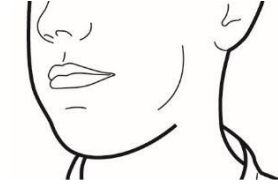


Adım 2b:  
**Yan düğmeleri serbest bırakın**



Adım 3b:  
**İlacı derin bir nefesle içinize çekin**  
İnhaleleri resimde gösterildiği gibi

Ağızlığı ağızınıza yerleştirin ve dudaklarınızı etrafına sıkıca kapatın.  
Yan düğmelere basmayın.  
Olabildiğince hızlı ve derin nefes alın. Nefesinizi çektiğiniz sırada bir vızıltı sesi duyacaksınız. Nefes alırken ilacın tadını alabilirsiniz.



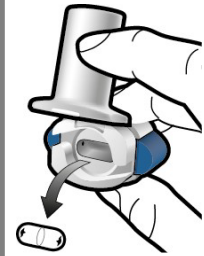
Adım 3c:  
**Nefesinizi tutun**  
Nefesinizi 5 saniyeye kadar tutun.

Kapsülde toz kalmışsa:

- İnhaleleri kapatın.
- 3a ila 3c arasındaki adımları tekrarlayın.



**Toz kalmış Boş**



**Boş kapsülü çıkarın**  
Boş kapsülü evsel atıklarınıza koyun. İnhaleleri kapatın ve kapağı takın.



Adım 1d:  
**Kapsül yerleştirin**  
Asla doğrudan  
ağızlığa bir kapsül  
yerleştirmeyin.



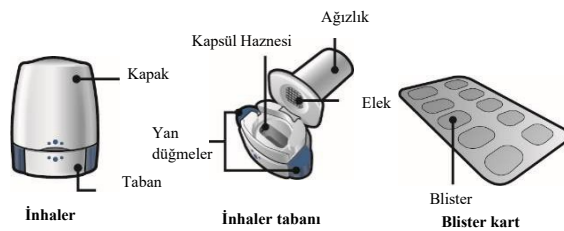
Adım 1e:  
**İnhaleleri kapatın**

### Önemli bilgiler

- Onbrez Breezhale kapsülleri her zaman blister kartta saklanmalı ve yalnızca kullanımdan hemen önce çıkarılmalıdır.
- Kapsülü yutmayın.
- Onbrez Breezhale kapsüllerini başka herhangi bir inhaler ile kullanmayın.
- Onbrez Breezhale inhaleri başka bir kapsül ilacı almak için kullanmayın.
- Kapsülü asla ağızınıza veya inhalerin ağızlığına yerleştirmeyin.
- Yan düğmelere birden fazla basmayın.
- Ağızlığın içine üfleme yapmayın.
- Ağızlıktan nefes alırken yan düğmelere basmayın.
- Kapsülleri ıslak ellerle tutmayın.
- İnhalelerinizi asla suyla yıkamayın.

Onbrez Breezhale İnhale paketiniz şunları içerir:

- Bir adet Onbrez Breezhale inhaler
- Her biri inhalatörde kullanılacak 6 veya 10 Onbrez Breezhale kapsülü içeren bir veya daha fazla blister kart



### Sıkça Sorulan Sorular

**Teneffüs ettiğimde solunum cihazı neden ses çıkarmadı?**

### İnhalelerin temizlenmesi

Toz kalıntılarını gidermek için ağızlığın içini ve dışını temiz, kuru, tüy bırakmayan bir bezle silin. İnhaleleri kuru tutun. Solunum cihazınızı asla suyla yıkamayın.

	<p>Kapsül, kapsül haznesine sıkışmış olabilir. Böyle bir durumda, inhalelerin tabanına hafifçe vurarak kapsülü dikkatlice gevşetin. 3a ile 3c arasındaki adımları tekrarlayarak ilacı tekrar soluyun.</p> <p><b>Kapsülün içinde toz kalırsa ne yapmalıyım?</b> İlacınızdan yeterince almadınız. İnhaleri kapatın ve 3a ile 3c arasındaki adımları tekrarlayın.</p> <p><b>Teneffüs ettikten sonra öksürdüm - bu önemli mi?</b> Bu olabilir. Kapsül boş olduğu sürece ilacınızdan yeterince aldınız.</p> <p><b>Kapsülün küçük parçalarını dilimde hissettim - bu önemli mi?</b> Bu olabilir. Zararlı değildir. Kapsül birden fazla delinirse kapsülün küçük parçalara ayrılma şansı artacaktır.</p>	<p><b>İnhalelerin kullanımdan sonra atılması</b> Her inhaleler, tüm kapsüller kullanıldıktan sonra atılmalıdır. Eczacınıza artık gerekli olmayan ilaçları ve inhaleleri nasıl atacağınızı sorun.</p>
--	---	--

**UNUTMAYIN:**

- **ONBREZ BREEZHALER kapsüllerini yutmayın.**
- **Kapsülleri yalnızca bu kutu içinde bulunan Onbrez Breezhaler inhalasyon cihazı ile kullanın.**
- ONBREZ BREEZHALER kapsülleri blister içinde saklanmalı ve yalnızca kullanımdan hemen önce çıkarılmalıdır.
- Bir ONBREZ BREEZHALER kapsülünü kesinlikle doğrudan Onbrez Breezhaler inhalasyon cihazının ağızlığına yerleştirmeyin.

- **Yandaki düğmelere birden fazla defa basmayın.**
- Onbrez Breezhaler inhalasyon cihazının ağızlığının içine üflemeyin.
- İnhalasyondan önce yandaki düğmeleri serbest bırakın. İlacı içinize çektiğiniz sırada düğmeler basılı olmamalıdır.
- Onbrez Breezhaler inhalasyon cihazını su ile yıkamayın. Cihazı kuru tutun. Bkz. “İnhalasyon cihazı nasıl temizlenir?”.
- ONBREZ Breezhaler inhalasyon cihazını parçalara ayırmayın.
- Her yeni ONBREZ BREEZHALER ilaç kutusundan çıkan yeni Onbrez Breezhaler inhalasyon cihazını kullanın. Her kutu içeriği bittiğinde o kutudan çıkan cihazı atın.
- Kapsülleri Onbrez Breezhaler inhalasyon cihazı içinde saklamayın.
- Onbrez Breezhaler inhalasyon cihazını ve ONBREZ BREEZHALER kapsüllerini kuru bir yerde saklayın.

### **İlave bilgiler:**

Nadiren kapsülün küçük parçacıkları eleği geçerek ağızınıza gelebilir. Bu durumda parçacıkları dilinizin üzerinde hissedebilirsiniz. Bu parçacıkların yutulması ya da solunması zararlı değildir. Eğer kapsül birden çok kez delinirse (bkz. 6. Adım) kapsülün parçalanma şansı artacaktır.

### **İnhalasyon cihazı nasıl temizlenir?**

İnhalasyon cihazını haftada bir kere temizleyin.

- Geriye kalan tozları uzaklaştırmak için ağızlığın içini ve dışını, temiz, kuru ve havsız bir bezle silin.
- İnhalasyon cihazını su ile yıkamayın. Kuru tutun.
- İnhalasyon cihazını parçalara ayırmayın.