

Klarere sehen – in der Therapie mit **AFINITOR**[®]

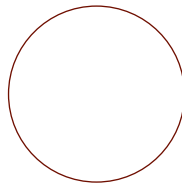
Unterstützung für Patienten unter AFINITOR[®]-Therapie





Inhaltsübersicht:

1. Was ist AFINITOR®?
2. Warum AFINITOR® für Sie als PatientIn? Wie wirkt AFINITOR®?
3. Wirkung und Nebenwirkungen während der Therapie mit AFINITOR®?
4. Worauf sollten Sie bei der Einnahme von AFINITOR® achten?
5. Wann sollten Sie unbedingt Ihren Arzt anrufen oder aufsuchen?
6. Vorschläge und Hilfestellungen für Ihren nächsten Arztbesuch
7. Hilfreiche Quellen (Bücher, Organisationen, Gruppen)



Liebe Patientin, lieber Patient!

Sie halten diese Broschüre in Händen, weil Sie AFINITOR® von Ihrem Arzt verschrieben bekommen haben.

Die folgenden Seiten sollen eine Ergänzung zu Ihrem Arztgespräch darstellen. Sie haben hier die für Sie als PatientIn wichtigsten Informationen noch einmal übersichtlich zusammengefasst.

Außerdem finden Sie eine Beschreibung von AFINITOR® selbst und wie es in Ihrem Körper wirkt. Die Broschüre bietet Ihnen Hinweise, wie Sie AFINITOR® zu Ihrem persönlichen Vorteil am besten nutzen können, wie Sie das Medikament richtig einnehmen und worauf Sie als PatientIn besonders achten sollen.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen den Therapiestart erleichtern und Ihnen Hilfestellung für die fortlaufende Behandlung bieten.

Wir wünschen Ihnen alles Gute, viel Kraft und positive Energie bei Ihrer Therapie mit AFINITOR®!

I. Was ist AFINITOR®?

AFINITOR® ist ein anerkanntes Krebsmedikament in Tablettenform mit dem Wirkstoff Everolimus, das zur Behandlung Ihrer Erkrankung eingesetzt wird.

Es kann bei 3 verschiedenen Krebserkrankungen verschrieben werden:

- Bei fortgeschrittenem Nierenzellkarzinom
- Bei neuroendokrinen Tumoren pankreatischen Ursprungs (Tumore des Nervengewebes, die hormonaktiv sind, mit Ausgangspunkt in der Bauchspeicheldrüse)
- Bei fortgeschrittenem hormonrezeptor positivem Brustkrebs

Die Wirkungsweise ist für alle 3 Erkrankungen gleich – bis heute haben mehr als **75.000*** Patienten weltweit AFINITOR® eingenommen.

AFINITOR® gibt es als Tabletten, das bedeutet: Sie können AFINITOR® selbständig zu Hause einnehmen, was auch heißt, dass Sie für Ihre Behandlung nicht eigens ins Krankenhaus kommen müssen. Ihr Arzt wird den Behandlungserfolg bei regelmäßigen Untersuchungen beobachten und Ihre auftretenden Fragen beantworten.



2. Warum AFINITOR® für Sie als PatientIn?

Wie wirkt AFINITOR® ?

AFINITOR® wirkt im kleinsten Bestandteil unseres Körpers, der Zelle. Der Wirkstoff hemmt ein bestimmtes Eiweiß – mTOR, das vor allem in den Zellen des Tumors aktiv ist. mTOR ist wichtig für das Überleben und die Verbreitung der Krebszellen im Körper.

Durch seine Hemmung kann AFINITOR® also dafür sorgen, dass der Krebs

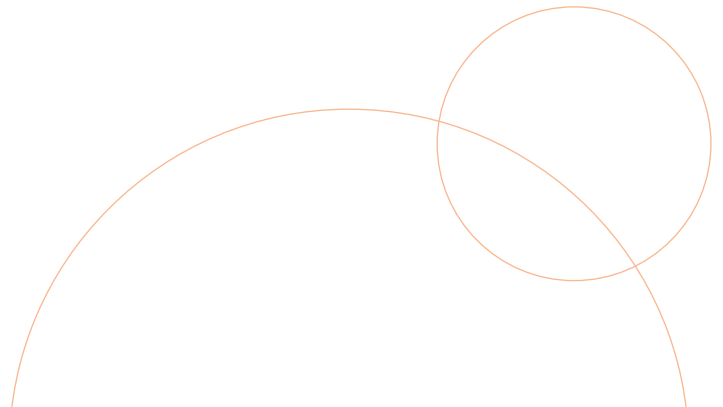
- nicht weiter wächst und sich ausbreitet
- und nicht mehr ausreichend mit Blut versorgt werden kann.

Der Erfolg Ihrer Therapie mit AFINITOR® ist entscheidend von Ihrer aktiven Mitwirkung abhängig. Sie selbst und Ihr verschreibender Arzt müssen davon überzeugt sein, die für Sie richtige Therapie gewählt zu haben und diese auch beizubehalten.

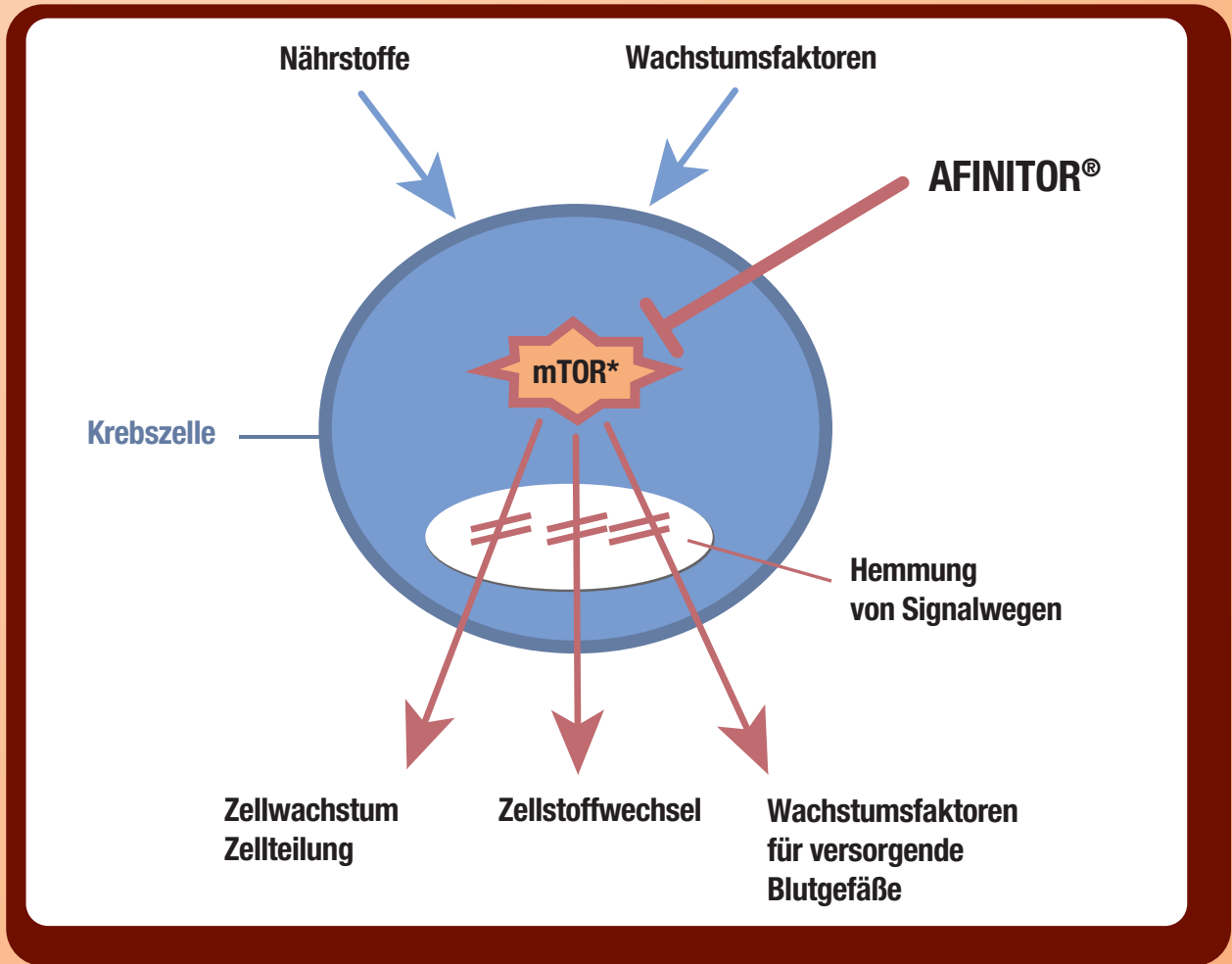
Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes genau:

- nehmen Sie Ihr Medikament verlässlich und wie besprochen ein,
- setzen Sie das Medikament nicht selbständig aus oder ab –
- halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt und
- hören Sie auf Ihren Körper und seine Signale während der Behandlung.

So unterstützen Sie selbst die Behandlung mit AFINITOR® am besten.



Wirkmechanismus von AFINITOR®



mTOR = mammalian Target Of Rapamycin

3. Wirkung und Nebenwirkungen während der Therapie mit AFINITOR®?

Was bedeutet AFINITOR® für meinen Alltag?

Bei der Einnahme von AFINITOR® kann es neben der erwünschten Wirkung auch zu Nebenwirkungen kommen, wie bei jedem anderen Medikament auch.

Nebenwirkungen sind körperliche Reaktionen, die bei der Einnahme von Medikamenten auftreten können aber nicht müssen. Nebenwirkungen werden genau untersucht und laufend ergänzt.

Für Sie ist es wichtig, über mögliche Nebenwirkungen Bescheid zu wissen, um Ihren Körper entsprechend zu beobachten. Sollten bei Ihnen Nebenwirkungen auftreten, melden Sie sich schnell bei Ihrem Arzt. Gemeinsam werden Sie Möglichkeiten finden, Ihnen rasch Besserung zu verschaffen.

Mögliche unerwünschte Nebenwirkung	Worauf soll ich achten?	Was kann ich vorsorglich tun? Wie kann ich die Nebenwirkung vielleicht sogar vermeiden?
<p>Entzündungen der Mundschleimhaut = Stomatitis</p> 	<p>Kleine offene Stellen oder Bläschen überall im Mundbereich (Zahnfleisch, Zunge, Gaumen, Wangeninnenseite)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Salzarme Kost, nichts Scharfes essen • Mundhygiene: verwenden Sie eine Zahnbürste und Zahnseide, spülen mit Salbeitee oder alkohol-/peroxidfreiem Mundwasser, machen Sie zahnärztliche Kontrollen, und achten Sie auf einen guten Sitz von Prothesen • Kühlen Sie mit Eiswürfeln, gefrorenem Ananassaft (entzündungshemmend) • Fragen Sie Ihren Arzt nach einem schmerzstillenden Gel oder Lutschtabletten
<p>Nicht infektiöse Lungenentzündung = Pneumonitis</p>	<p>Gefühl nicht mehr normal Luft zu bekommen, möglicherweise Husten oder Fieber</p>	<ul style="list-style-type: none"> • bei vermehrtem Husten, Atemnot oder Fieber sprechen Sie umgehend mit Ihrem Arzt • bei plötzlicher Verschlechterung rufen Sie die Notfallambulanz und weisen Sie auf die laufende Therapie mit AFINITOR® hin

Mögliche unerwünschte Nebenwirkung	Worauf soll ich achten?	Was kann ich vorsorglich tun? Wie kann ich die Nebenwirkung vielleicht sogar vermeiden?
Hautveränderungen	Hautausschlag, trockene Haut, kleine Pickel, Juckreiz, Verfärben von Nägeln	<ul style="list-style-type: none"> • verwenden Sie pH-neutrale, parfümfreie, rückfettende Pflegeprodukte (sparsam) • tragen Sie keine beengende Kleidung, wenn möglich aus Baumwolle • meiden Sie die Sonne • Sprechen Sie mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin über die Möglichkeit von unterstützenden Salben oder Cremes, die den Juckreiz hemmen
Erschöpfung und Schwächegefühl = Fatigue	auch nach ausreichendem Schlaf fühlt man sich energielos	<ul style="list-style-type: none"> • planen Sie nicht zu viele Dinge auf einmal • machen Sie genügend Pausen • übernehmen Sie sich nicht • kurze Spaziergänge, Massagen schaffen Abhilfe • auch Medikamente können helfen, fragen Sie Ihren Arzt
Gewichtsverlust	wiegen Sie sich regelmäßig	<ul style="list-style-type: none"> • versuchen Sie, regelmäßig zu essen - wenn möglich mehrmals täglich kleine Portionen • lüften Sie beim Kochen, das wirkt der Geruchsempfindlichkeit entgegen • bei andauernden Problemen mit dem regelmäßigen Essen hilft Ihnen Ihr Arzt • möglicherweise ist für Sie zwischendurch kalorienreiche Trinknahrung hilfreich, fragen Sie Ihren Arzt danach!
Wassereinlagerungen = Ödeme	am ganzen Körper möglich	<ul style="list-style-type: none"> • Lymphdrainagen beim medizinischen Masseur schaffen Erleichterung • Bevor Sie Kompressionsstrümpfe verwenden, besprechen Sie dies mit Ihrem Arzt
Blutbildveränderungen	Blutarmut (Anämie), erhöhter Blutzucker, erhöhte Blutfette	<ul style="list-style-type: none"> • lassen Sie regelmäßige Blutabnahmen machen, damit Ihr Arzt die Entwicklung des Blutbildes gut überwachen kann • bei Veränderungen des Blutbildes wird Ihr Arzt Ihnen zusätzliche Medikamente verschreiben

! Wichtig: Fragen Sie Ihren Arzt/Ihre Ärztin - es wird Möglichkeiten geben, Ihre Beschwerden zu lindern oder sogar zu vermeiden!

4. Worauf sollten Sie bei der Einnahme von AFINITOR® achten?

- **einmal täglich 1 Tablette**
- **mit einem Glas Wasser**
- **immer zur gleichen Tageszeit**
- **immer während oder außerhalb der Essenszeiten**
- **die Tabletten dürfen nicht zerteilt oder zerkleinert werden**

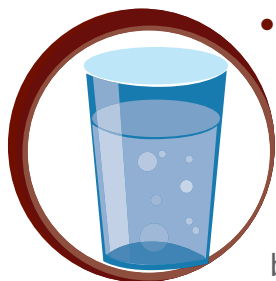
- **Pünktliche Einnahme**

Um sicher zu sein, denken Sie an verschiedene Hilfsmittel, die Sie an die Einnahme erinnern können, wie zum Beispiel die Erinnerungsfunktion auf Ihrem Mobiltelefon oder auch Notizzettel, die sie an entsprechender Stelle gut sichtbar platzieren. Ihre Familie und Ihre Freunde können Sie hier auch sehr gut unterstützen. Sollten Sie die Einnahme einer Tablette vergessen haben, holen Sie diese bitte **NICHT** nach, sondern nehmen Sie am nächsten Tag wie üblich die nächste Tablette.



- **Richtige Einnahme**

Überprüfen Sie, ob Sie die richtige Anzahl der Tabletten in der richtigen Dosierung einnehmen. Die Einnahme soll mit einem Glas Wasser erfolgen. Meiden Sie jedenfalls Zitrusfrüchte (z. B. Grapefruitsaft) und Johanniskrautpräparate, da sie die Wirkung von AFINITOR® beeinflussen können. Sie können wählen, ob Sie die Tablette während einer Mahlzeit oder außerhalb der Mahlzeiten einnehmen. Den gewählten Rhythmus sollen Sie über die Therapiedauer beibehalten. Sie dürfen AFINITOR® Tabletten nicht teilen oder zerkleinern.



- **Vorausplanung**

Bitte lassen Sie sich rechtzeitig das nächste Rezept ausstellen und holen Sie zeitgerecht eine neue Medikamentenpackung aus der Apotheke, damit Sie auch im Urlaub oder an einem langen Wochenende Ihre Behandlung zuverlässig ohne Unterbrechung durchführen können.

- **Ärztliche Kontrollen**

Um den Therapieverlauf beurteilen zu können ist es für Sie und für Ihren Arzt wichtig, regelmäßige Kontrollen durchzuführen. Diese Termine geben Ihnen die Möglichkeit, Fragen zur Erkrankung und zur Therapie zu stellen oder auch Ihre Sorgen zu teilen.



! Zögern Sie nicht und sprechen Sie umgehend Ihren Arzt an, wenn Sie während der Therapie ungewöhnliche Beschwerden feststellen. Sie kennen Ihren Körper am besten, hören Sie auf seine Botschaften.

5. Wann sollten Sie unbedingt Ihren Arzt anrufen oder aufsuchen?

- **Atemnot**
- **Husten/Hüsteln**
- **Fieber**
- **Erbrechen**
- **Durchfall**
- **Auffällige Gewichtsabnahme**
- **Hautveränderungen**
- **Starker Juckreiz**
- **Seelisches Ungleichgewicht**



6. Vorschläge und Hilfestellungen für Ihren nächsten Arztbesuch

Die meisten Fragen im Zusammenhang mit Ihrer Therapie tauchen unerwartet in Alltagssituationen auf, deshalb ist es außerordentlich wichtig, dass Sie diese Fragen aufschreiben - als Gedankenstütze für Ihren nächsten Arztbesuch.

Die Situation in der Ordination kann bei Ihnen Anspannung oder Nervosität verursachen. Ihr Arzt versucht, gut auf Ihre Bedürfnisse einzugehen und Ihre offenen Fragen zu beantworten.

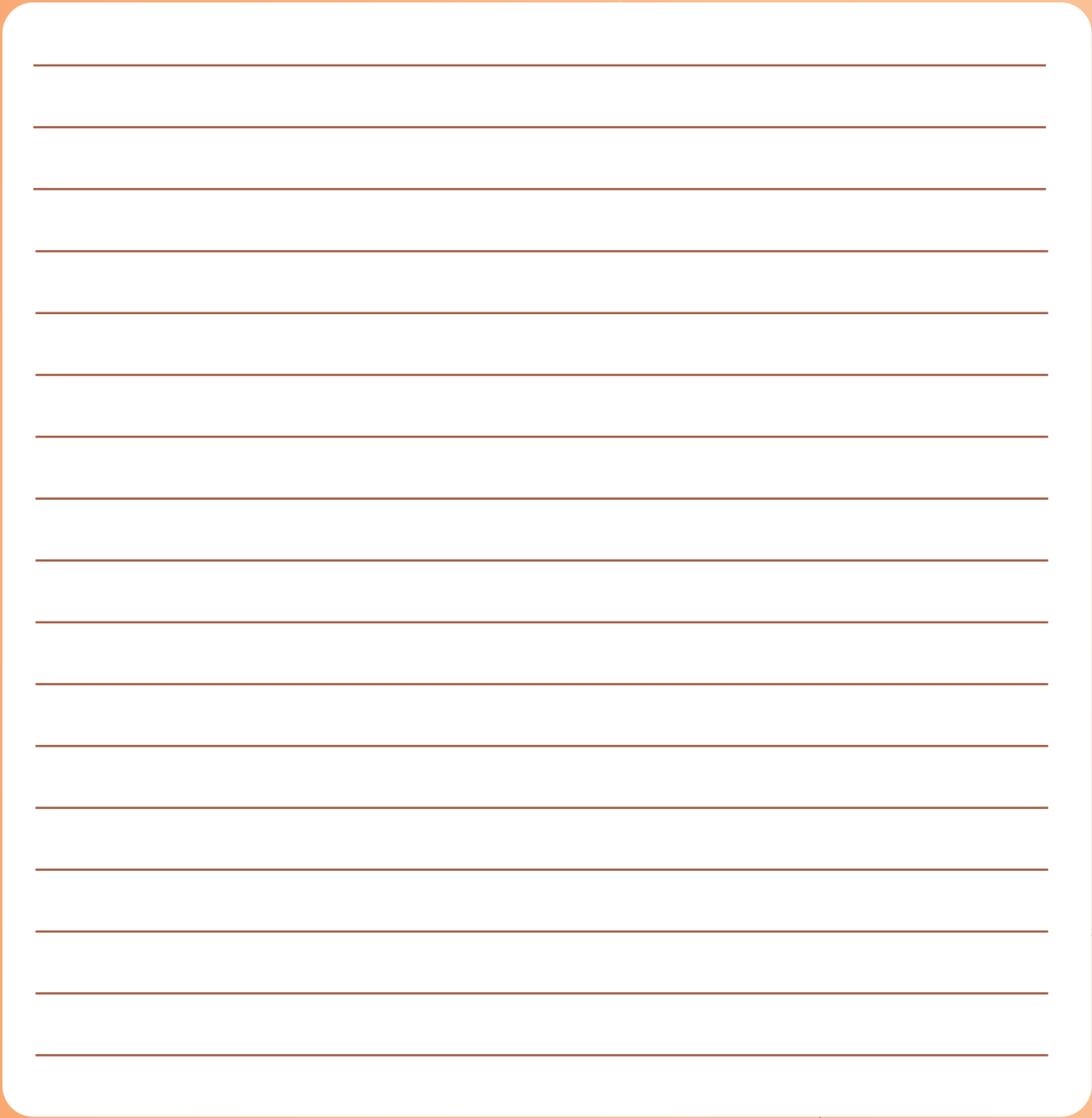
Um Ihnen zu helfen, möchten wir Ihnen eine Liste möglicher Fragen zur Verfügung stellen, die schon viele PatientInnen vor Ihnen gestellt haben.

Entscheiden Sie, wo Sie mehr Informationen brauchen oder möchten und wo nicht:

- Wie könnte sich meine Erkrankung weiterentwickeln? Was kann ich erwarten?
- Was würde passieren, wenn ich AFINITOR® nicht regelmäßig nehme oder mich nicht behandeln lasse?
- Was kann ich mir von der Therapie mit AFINITOR® erwarten?
- Was kann ich selbst tun um mögliche Nebenwirkungen abzumildern?
- Wie lange muss ich AFINITOR® nehmen? Ab wann sehe ich einen Erfolg?
- Welche körperlichen Beschwerden können auftreten?
- Welche seelischen Belastungen sind zu erwarten?
- Hat die Therapie mit AFINITOR® Auswirkungen auf meine Partnerschaft und Sexualität?
- Welche Organisationen und Gemeinschaften können mir und meiner Familie während der Therapie helfen?
- Welche ergänzenden Behandlungen (z. B. Akupunktur, Homöopathie,...) kann ich zusätzlich nützen?



A white rounded rectangle with horizontal lines, resembling a piece of lined paper, set against an orange background. The rectangle is centered and occupies most of the page. It has 20 horizontal lines spaced evenly down its length. The corners of the rectangle are rounded. The background is a solid orange color. There are some faint, thin lines and a partial circle visible at the top and bottom edges of the page, suggesting it might be part of a larger document or a notebook page.



A white rounded rectangular area with horizontal lines, resembling a piece of lined paper, set against an orange background. The lines are evenly spaced and extend across the width of the white area. There are 20 horizontal lines in total, creating 19 rows for writing. The white area has rounded corners and is centered on the orange background.



A white rounded rectangle with horizontal lines, resembling a notepad page, set against an orange background. The rectangle has 20 horizontal lines spaced evenly down its length. The corners of the rectangle are rounded. The background is a solid orange color with some faint, thin lines and a partial circle visible at the top and bottom edges.

7. Hilfreiche Quellen (Bücher, Organisationen, Gruppen)

www.leben-mit-nierenzellkarzinom.de

www.leben-mit-net.de

www.ueberleben-mit-brustkrebs.de

www.focuspatient.at

www.krebshilfe.net

www.leben-mit-krebs.at

www.krebsforum.at

www.dersonnberghof.at

www.katharinenhoehe.de

**I. Kühner: Ernährung bei Krebs. Gesund essen während der
Krebstherapie, Kneipp Verlag Wien, 2011**



BEZEICHNUNG DES ARZNEIMITTELS: Afinitor 2,5 mg/ 5 mg/ 10 mg Tabletten. **QUALITATIVE UND QUANTITATIVE ZUSAMMENSETZUNG:** Jede Tablette enthält 2,5 mg, 5 mg bzw. 10 mg Everolimus. Sonstige Bestandteile: Jede Tablette enthält 74 mg, 149 mg bzw. 297 mg Lactose. **Liste der sonstigen Bestandteile:** Butylhydroxytoluol (E321), Magnesiumstearat, Lactose-Monohydrat, Hypromellose Crospovidon Typ A, Lactose. **Anwendungsgebiete:** *Hormonrezeptor-positives, fortgeschrittenes Mammakarzinom:* Afinitor wird in Kombination mit Exemestan zur Therapie des Hormonrezeptor-positiven, HER2/neu-negativen, fortgeschrittenen Mammakarzinoms bei postmenopausalen Frauen ohne symptomatische viszerale Metastasierung angewendet, nachdem es zu einem Rezidiv oder einer Progression nach einem nicht-steroidalen Aromataseinhibitor gekommen ist. *Neuroendokrine Tumoren pankreatischen Ursprungs:* Afinitor ist zur Behandlung von inoperablen oder metastasierten, gut oder mäßig differenzierten neuroendokrinen Tumoren pankreatischen Ursprungs bei Erwachsenen mit progressiver Erkrankung indiziert. *Nierenzellkarzinom:* Afinitor ist zur Behandlung von Patienten mit fortgeschrittenem Nierenzellkarzinom indiziert, bei denen es während oder nach einer gegen VEGF gerichteten Therapie zu einer Krankheitsprogression kommt. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff, andere Rapamycin-Derivate oder einen der in Abschnitt 6.1 genannten sonstigen Bestandteile. **INHABER DER ZULASSUNG:** Novartis Europharm Limited, Frimley Business Park, Camberley GU16 7SR, Vereinigtes Königreich. **Pharmakotherapeutische Gruppe:** Antineoplastische Mittel, andere antineoplastische Mittel, Proteinkinase-Inhibitoren, ATC-Code: L01XE10. **VERSCHREIBUNGSPFLICHT / APOTHEKENPFLICHT:** Rp, apothekenpflichtig. Informationen betreffend Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung, Wechselwirkung mit anderen Mitteln, Nebenwirkungen und Gewöhnungseffekte entnehmen Sie bitte den veröffentlichten Fachinformationen. **Datum der Gültigkeit:** 02/2015.

Novartis Pharma GmbH
Stella-Klein-Löw-Weg 17
A-1020 Wien
Tel. +43 1 866 57 0
Fax +43 18665716322
www.novartispharma.at