

Zaawansowany rak piersi: wiedza na wyciągnięcie ręki

Gru 16, 2021

Diagnoza nowotworu przerzutowego często budzi lęk i obawę o przyszłość¹. Znacznie utrudnia próbę odnalezienia się pacjentki w nowej, trudnej sytuacji. Dostęp do wiedzy na temat raka piersi, którego zaawansowana postać również poddaje się leczeniu i coraz częściej przybiera postać choroby przewlekłej, może okazać się przydatny w oswojeniu choroby. Z myślą o pacjentkach i ich bliskich z inicjatywy firmy Novartis powstał serwis: „Zaawansowany Rak Piersi. Wiem więcej!”.

Zaawansowany rak piersi może mieć postać miejscowo zaawansowanego raka piersi (III stadium rozwoju) oraz uogólnionego raka piersi, czyli rozsiańego, w którym doszło do przerzutów do innych organów lub kości (IV stadium rozwoju)².

Rak piersi jest chorobą zróżnicowaną pod względem typów, a określenie „rak piersi” oznaczać może schorzenia o różnym przebiegu, rokowaniu i odpowiedzi na leczenie. W diagnostyce nowotworu piersi istotne jest określenie stadium zaawansowania nowotworu oraz analiza stanu receptorów hormonalnych oraz ekspresji receptora HER2. Ocena receptorów hormonalnych oraz ekspresji receptora HER2 dokonana z biopsji gruboigłowej umożliwia określenie podtypu biologicznego nowotworu, a to z kolei determinuje taki dobór właściwego leczenia.²

Miejsce dla pacjentek i ich bliskich, by wiedzieć więcej

W ramach kampanii edukacyjnej „Zaawansowany Rak Piersi. Wiem Więcej!”, we współpracy merytorycznej z lekarzami i organizacjami pacjentów, uruchomiono serwis edukacyjny, który zawiera wiedzę na temat tego nowotworu i jego leczenia. Pacjentki znajdą tu praktyczne informacje i terminy dotyczące zarówno samego raka piersi, jak i różnych aspektów życia z chorobą. Na stronie dostępne są także m.in. videokursy psychologiczne, a także lista kontaktów do organizacji wspierających.

Na portalu dostępny jest darmowy, gotowy do pobrania „Poradnik dla pacjentek z zaawansowanym rakiem piersi”. To baza praktycznej wiedzy dla kobiet chorujących na zaawansowaną postać nowotworu. Znalazły się w nim podstawowe informacje o chorobie, takie jak opis podtypów biologicznych, ścieżek terapeutycznych, wyjaśnienie najważniejszych terminów, lista pytań do lekarza, a także wskazówki, na co pacjentka powinna zwracać uwagę podczas swojego leczenia. W poradniku objaśnione zostały też zagadnienia dotyczące dobrostanu psychicznego: jak radzić sobie z lękiem i depresją, jak rozmawiać z najbliższymi o chorobie i gdzie szukać wsparcia. To również kompendium praktycznych informacji związanych z codziennym życiem.

Poradnik został zaprojektowany tak, aby towarzyszyć pacjentce na każdym etapie choroby. Jest notatnikiem i poręczną pigułką wiedzy, do której w każdej chwili można zajrzeć. Zawiera kontakty do organizacji pacjentów oraz certyfikowanych placówek, które mogą udostępnić refundowane w Polsce opcje terapeutyczne.

Poradnik można pobrać na stronie kampanii: Materiały do pobrania - Zaawansowany rak piersi - Wiem Więcej.

Oswoić strach i lęk wiedzą

Kobiety, opisując to, czym jest dla nich przerzutowy rak piersi, skupiają się na kilku elementach. Zwracają uwagę na rozwój choroby i jej rozprzestrzenianie się. Podkreślają również emocje jej towarzyszące: niepewność, lęk i strach. Niekiedy kobiety nastrajają się po diagnozie bojowo. Są gotowe na podjęcie leczenia, są optymistkami, świadomymi choroby, z którą się mierzą, wiedzą, że leczenie będzie długie i nie zniknie z ich życia¹. Niewątpliwie rak piersi jest chorobą, która zaburza w istotny sposób całe życie chorej i jej rodziny we wszystkich jego aspektach. Z chorobą zmagają się nie tylko pacjentka, ale również jej otoczenie, w tym bliscy, choroba tworzy w systemie rodzinnym zmianę, zakłóca dotychczasowy ład i wpływa na relacje.

*- Obserwuję zmieniające się na przestrzeni lat postrzeganie problemu raka piersi nie tylko w medycynie, ale także w przestrzeni publicznej. O wczesnym raku piersi mówimy i piszemy od dziesięcioleci. Popularyzujemy badania profilaktyczne, co nie tylko zwiększa wczesną wykrywalność raka piersi, ale także podnosi poziom ogólnej świadomości zdrowotnej i wiedzy o chorobach nowotworowych w społeczeństwach. Temat zaawansowanego raka piersi pozostawał przez lata tematem tabu. Do końca XX wieku był niemal nieobecny w mediach. Trudno się temu dziwić. Przez lata badań nad rakiem piersi nie odnotowano takiego postępu w zakresie leczenia chorych na zaawansowanego raka piersi, jakiego byśmy oczekiwali – zarówno my, lekarze, jak i chorzy oraz ich bliscy. Rak piersi z przerzutami pozostaje chorobą nieuleczalną. Postęp w zakresie leczenia pozwala nam jednak powiedzieć dziś, że zaawansowany rak piersi jest chorobą poddającą się leczeniu. Poza oczywistą potrzebą postępu w leczeniu zaawansowanego raka piersi istnieje konieczność edukacji chorych i ich bliskich w zakresie choroby i sposobów radzenia sobie z nią, a także edukacja całego społeczeństwa, które w różny sposób może wspierać chorych w ich życiu z zaawansowanym rakiem piersi – mówi dr hab. n. med. Barbara Radecka, prof. UO, Opolskie Centrum Onkologii.*³

Nowotwór piersi to aktualnie najczęściej występujący nowotwór złośliwy na świecie, w ubiegłym roku zachorowało na niego aż 2,3 mln osób⁴. Szacuje się, że u ok. 12% chorych może dojść do rozsiewu⁵. W Polsce stanowi on ok. 22% wszystkich zachorowań na nowotwory u kobiet⁶. Szacuje się, że w Polsce na raka piersi choruje rocznie ok. 25 tys. kobiet⁷.

O kampanii

Kampania edukacyjna „Zaawansowany Rak Piersi. Wiem Więcej!” jest skierowana zarówno do kobiet, u których rozpoznano zaawansowanego raka piersi, jak i ich najbliższych: rodziny, przyjaciół, znajomych. Inicjatorem i organizatorem kampanii jest Novartis we współpracy z partnerami społecznymi: Federacją Stowarzyszeń „Amazonki”, Polskimi Amazonkami Ruch Społeczny, Fundacją Onkocafe-Razem Lepiej, Fundacją Rak’n’Roll Wygraj Życie i Fundacją OmeaLife Rak piersi nie ogranicza.

Piśmiennictwo:

1. Raport: „Pacjentki z zaawansowanym rakiem piersi w Polsce: wiedza na temat choroby, komfort życia i sytuacja zawodowa”; raport powstał w ramach kampanii: „Zaawansowany rak piersi. Wiem więcej!”, Warszawa, październik 2020, http://zrp.myf2f.pl/wp-content/uploads/2021/06/NOVARTIS_Raport_Zaawansowany_Rak_Piersi_PL2010095081.pdf, dostęp: 18.06.2021.

2. Bogumiła Czartoryska-Arlukowicz (red.), Rak Piersi. Poradnik dla pacjentek, https://bcu.onkologia.bialystok.pl/images/sampled/PDF/Poradnik_pacjenta.pdf, data dostępu: 17.06.2021.

3. Raport: „Pacjentki z zaawansowanym rakiem piersi w Polsce: wiedza na temat choroby, komfort życia i sytuacja zawodowa”; raport powstał w ramach kampanii: „Zaawansowany rak piersi. Wiem więcej!”,

Warszawa, październik 2020, [http://zrp.myf2f.pl/wp-](http://zrp.myf2f.pl/wp-content/uploads/2021/06/NOVARTIS_Raport_Zaawansowany_Rak_Piersi_PL2010095081.pdf)

[content/uploads/2021/06/NOVARTIS_Raport_Zaawansowany_Rak_Piersi_PL2010095081.pdf](http://zrp.myf2f.pl/wp-content/uploads/2021/06/NOVARTIS_Raport_Zaawansowany_Rak_Piersi_PL2010095081.pdf), dostęp: 18.06.2021.

4. International Agency for Research on Cancer, World Cancer Day: Breast cancer overtakes lung cancer in terms of number of new cancer cases worldwide. IARC showcases key research projects to address breast cancer, <https://www.iarc.who.int/news-events/world-cancer-day-2021/>, data publikacji: 04.02.2021.

5. O. Peart, Metastatic Breast Cancer, „Radiologic Technology” May/June 2017, nr 88, <http://www.radiologictechnology.org/content/88/5/519M.short>, dostęp: 23.06.2021.

6. Krajowy Rejestr Nowotworów, dane na podstawie raportu wygenerowanego na stronie <http://onkologia.org.pl/raporty/>, data dostępu: 17.06.2021.

7. Dane opracowane przez European Cancer Information System (ECIS) na zlecenie Komisji Europejskiej, pełny raport dostępny na stronie: <https://ecis.jrc.ec.europa.eu/explorer.php>, data dostępu: 15.06.2021r.

Materiał prasowy opracowany przez biuro Novartis.

PL2107054260

Source URL: <https://www.novartis.com/pl-pl/aktualnosci/media-releases/zaawansowany-rak-piersi-wiedza-na-wyciagniecie-reki>

List of links present in page

1. <https://www.novartis.com/pl-pl/pl-pl/aktualnosci/media-releases/zaawansowany-rak-piersi-wiedza-na-wyciagniecie-reki>
2. <http://www.zaawansowanyrakpiersi.pl/>
3. <https://zaawansowanyrakpiersi.pl/materialy-do-pobrania/>
4. http://zrp.myf2f.pl/wp-content/uploads/2021/06/NOVARTIS_Raport_Zaawansowany_Rak_Piersi_PL2010095081.pdf
5. https://bcu.onkologia.bialystok.pl/images/sampledData/PDF/Poradnik_pacjenta.pdf
6. http://zrp.myf2f.pl/wp-content/uploads/2021/06/NOVARTIS_Raport_Zaawansowany_Rak_Piersi_PL2010095081.pdf
7. <https://www.iarc.who.int/news-events/world-cancer-day-2021/>
8. <http://www.radiologictechnology.org/content/88/5/519M.short>
9. <http://onkologia.org.pl/raporty/>
10. <https://ecis.jrc.ec.europa.eu/explorer.php>