



**MONSTERRUGPIJN.NL**

**WIST JE  
DAT?**

De gemiddelde leeftijd waarop de eerste symptomen van axiale SpA zichtbaar worden, **26 jaar** is? (in de bloei van je leven dus).

## **TIJDENS EEN OPVLAMMING ONDERVINDEN MENSEN MET AXIALE SPA MOEITE MET:**



**69%**

opstaan  
uit bed



**69%**

zich  
aankleden



**71%**

schoonmaken



**76%**

lichamelijke  
oefening



**68%**

trap  
oplopen



## >7 JAAR DUURT HET GEMIDDELD

>7 jaar voordat mensen de diagnose axiale SpA krijgen. Bij vrouwen duurt het gemiddeld **2 jaar** langer dan bij mannen voordat zij worden gediagnosticeerd.

## AXIALE SPA HEEFT GROTE IMPACT OP DE KWALITEIT VAN LEVEN

Werk

74%

heeft moeite een baan te vinden wegens axiale SpA



Axiale SpA heeft invloed op de keuze van een baan bij bijna de helft van mensen met axiale SpA

## Dagelijks leven



**83%**

geeft aan dat de pijn een probleem is



**76%**

heeft last van matige tot ernstige stijfheid van de wervelkolom gedurende de hele dag



**54%**

slaapt slecht



**>75%**

heeft moeite met opstaan



**80%**

meldt vermoeidheid

## Relaties

Tot **45%** ervaart dat de relatie met hun partner, familie, vrienden en collega's **lijdt onder hun ziekte**



**>50%** ervaart een negatieve impact op hun **seksleven**

## Axiale Spa heeft ook invloed op emoties:



**62%**

loopt risico op psychische problemen



**39%**

is angstig



**34%**

heeft last van een depressie

## Zorgen over de toekomst



**30%**

mobiliteitsverlies



**30%**

pijn lijden



**33%**

verergering van  
de ziekte

## Samen beslissen



**1 OP DE 3**

mensen met axiale SpA bespreekt hun persoonlijke behandeldoelen niet met de zorgverlener!



Bronnen: \* Ref. Baraliakos X et al. EULAR European Congress of Rheumatology. 11-14 June 2014; Paris, France. Poster SAT0374 [Abstract]; Overige cijfers zijn gebaseerd op onderzoek onder 2.846 mensen met axiale SpA in 13 Europese landen – Garrido-Cumbrera et al. The European Map of Axial Spondyloarthritis: Capturing the Patient Perspective – an Analysis of 2846 Patients Across 13 Countries. Current Rheumatology Reports.2019;21:19. The International Map of Axial Spondyloarthritis (IMAS) is een onderzoeksgroep die de impact van axiale spondyloarthritis(axSpA) op het leven van de patiënt in kaart brengt.

## MEER WETEN OVER AXIALE SPA?

SCAN MIJ



**MONSTERRUGPIJN.NL**



© 2023 Novartis

[0523NOV645031]