

Zelf
injectie

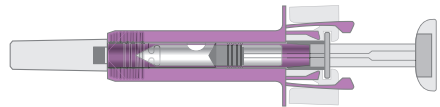


Xolair® patiënten informatie

HANDLEIDING VOOR ZELFINJECTIE



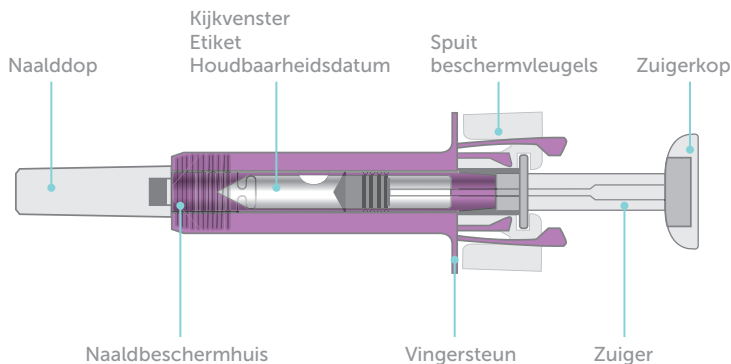
Zelf injectie met Xolair



Zelf injecteren

U mag Xolair (omalizumab) thuis zelf toedienen. In het ziekenhuis heeft u al instructies gekregen van uw arts, verpleegkundige of apotheker om dit te doen.

In deze brochure vindt u alle informatie over hoe u de injectiespuit met uw medicijn goed kunt gebruiken nog eens op een rij. Lees deze handleiding vóór gebruik zorgvuldig door en bewaar de brochure op een handige plek voor als u de instructies nog eens wilt nalezen. Lees voor alle informatie de bijsluiter.



Veilig verpakt

U ontvangt uw injectiespuit met het medicijn in een verzegelde doos. De injectiespuit is verpakt in een verzegeld plastic bakje. Open de verzegelde buitenverpakking pas als u klaar bent om dit medicijn te gaan gebruiken. Gebruik dit medicijn niet als de verzegeling van de buitenverpakking of van het plastic bakje verbroken is, omdat het misschien niet veilig voor u is om te gebruiken.

Bewaar de verpakte spuit in de koelkast (maar leg deze niet tegen de achterkant van de koelkast). Haal de spuit ongeveer 30 minuten voorafgaand aan het injectiemoment eruit. De injectiespuit kan dan op kamertemperatuur komen. Laat de spuit in de doos zitten ter bescherming tegen licht.

Extra bescherming

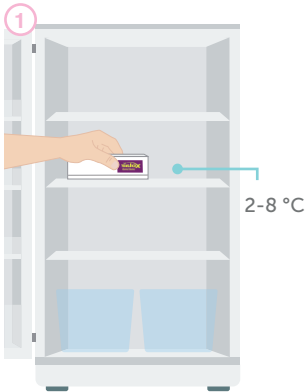
De injectiespuit is voorzien van een naaldbeschermhuis met speciale beschermvleugels. Let op dat u de beschermvleugels van de spuit niet aanraakt vóór gebruik. Als de vleugels worden aangeraakt, kan de naaldbeschermer te vroeg worden geactiveerd.

De naalddop van de spuit kan droog rubber (latex) bevatten. Bent u overgevoelig voor latex, raak de naalddop dan niet aan (of draag handschoenen).

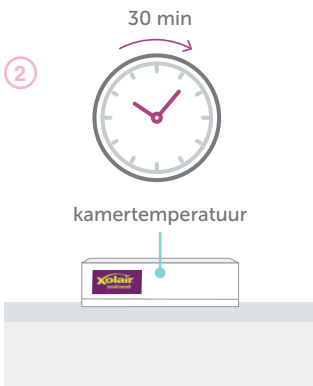
Belangrijke veiligheidsinformatie

- Let op: houd de spuit buiten het zicht en bereik van kinderen.
- Laat de spuit niet liggen op een plek waar anderen er ondeskundig mee kunnen omgaan.
- Schud de spuit niet.
- Verwijder de dop van de naald pas vlak voordat u de injectie toedient.
- De spuit kan niet worden hergebruikt. Gooi de spuit onmiddellijk na gebruik weg in een naaldencontainer.
- Gebruik de spuit niet indien deze op een hard oppervlak is gevallen of is gevallen na het verwijderen van de naalddop.

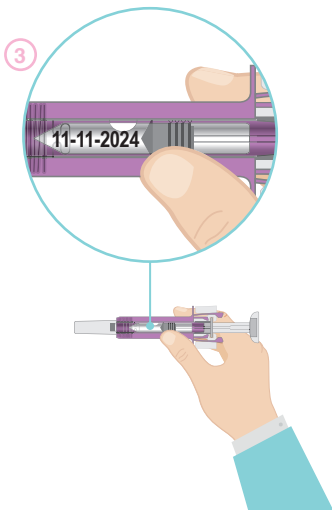
Bewaaradvies



- 1 Bewaar de spuit tijdens het vervoer tussen de 2 en 8 °C en leg zodra u thuis bent de spuit in de koelkast (maar niet tegen de achterkant van de koelkast leggen). **NIET INVRIEZEN**. Bewaar de spuit verzegeld in het doosje. Zo is het middel beschermd tegen lichtinvloeden.



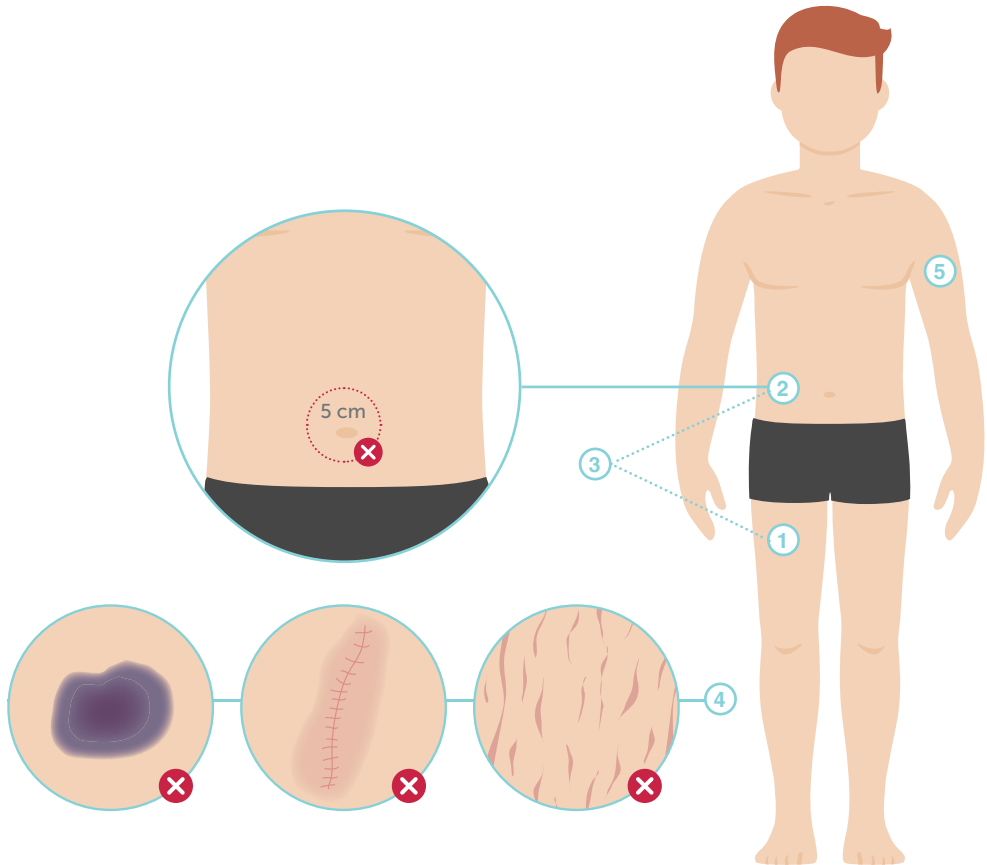
- 2 Vergeet niet om de spuit uit de koelkast te halen en hem op kamertemperatuur (25°C) te laten komen voordat u hem klaarmaakt voor injectie (dit duurt ongeveer 30 minuten). Laat de spuit in de doos zitten ter bescherming tegen licht. De totale tijd dat de spuit voor gebruik op kamertemperatuur (25°C) bewaard wordt, mag niet meer dan 48 uur zijn.



- 3 Gebruik de spuit niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. U vindt de houdbaarheidsdatum op het doosje en op het etiket op de spuit. Is de uiterste houdbaarheidsdatum verstreken, breng de hele verpakking dan terug naar de apotheek.

De injectieplaats

De injectieplaats is de plek op het lichaam waar u de spuit gaat injecteren.



- 1** De aanbevolen plek is de voorkant van de bovenbenen.
- 2** U kunt ook de onderbuik gebruiken, maar niet het gebied binnen 5 centimeter rond de navel.
- 3** Heeft u twee injecties nodig voor een volledige dosis?
Kies dan voor beide injecties een andere injectieplaats.
- 4** Injecteer niet in gebieden waar de huid gevoelig, gekneusd, rood of hard is.
Vermijd gebieden met littekens of striae.
- 5** Dient iemand anders u de injectie toe, dan is de buitenkant van de bovenarmen ook een optie als injectieplaats.

Klaarmaken voor gebruik

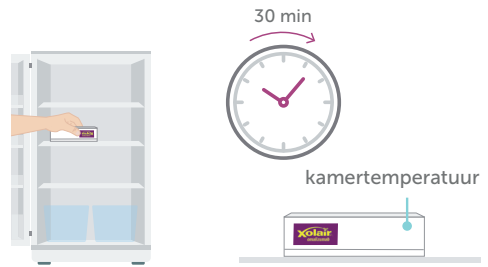
De aanbevolen dosis wordt bepaald door uw behandelaar.

Het kan zijn dat u meerdere injecties moet zetten.

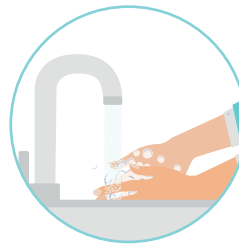
Volgt u altijd het advies van uw arts op.

In 6 stappen naar een veilige injectie

STAP 1: Haal de doos met de spuit uit de koelkast en laat deze ongeopend ongeveer 30 minuten liggen. De vloeistof kan zo op kamertemperatuur komen. Laat de spuit in de verpakking om deze tegen lichtinvloeden te beschermen.



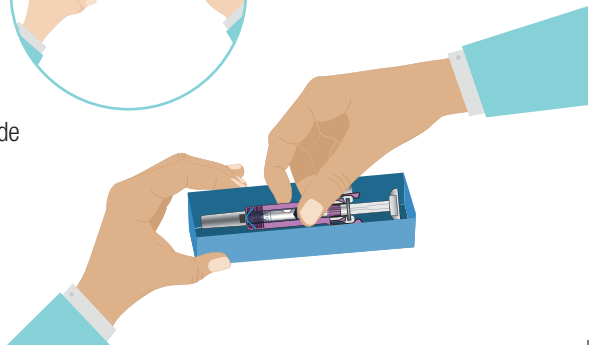
STAP 2: Was uw handen grondig met water en zeep zodra u klaar bent om de spuit te gaan gebruiken.



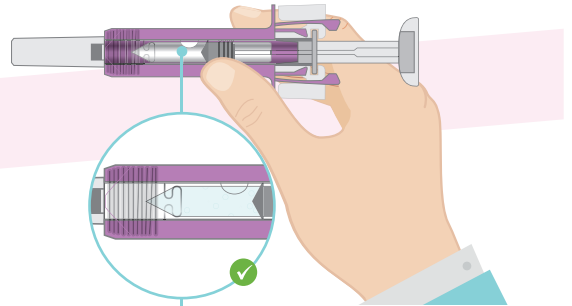
Stap 3: Maak de injectieplaats op uw lichaam schoon met een alcoholdoekje.



Stap 4: Neem het plastic bakje uit de doos en verwijder de papieren afdekking. Pak het midden van de blauwe spuitbeschermer vast en haal de spuit eruit. De injectiespuit is voorzien van een naaldbeschermhuis met speciale beschermvleugels. Let op dat u de beschermvleugels van de spuit niet aanraakt vóór gebruik. Als de vleugels worden aangeraakt, kan de naaldbeschermer te vroeg worden geactiveerd.



Stap 5: Inspecteer de spuit. Check of de vloeistof



helder tot licht troebel is. De kleur mag variëren van kleurloos tot licht bruingeel. Er kan een luchtbel te zien zijn, maar dat is normaal.

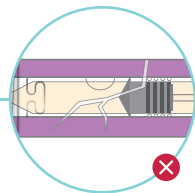
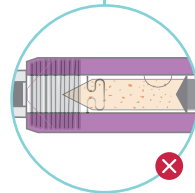
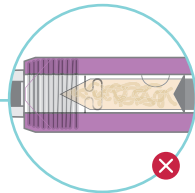
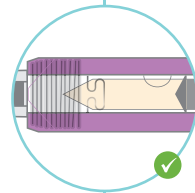
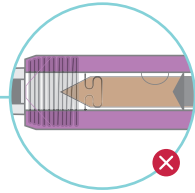
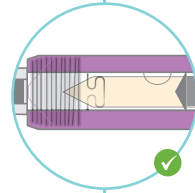
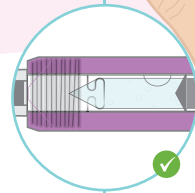
GEBRUIK DE SPUIT NIET INDIEN:

- de vloeistof er duidelijk troebel of duidelijk bruin uitziet
- de vloeistof deeltjes bevat
- de spuit gebroken is

Breng in deze gevallen de hele verpakking terug naar de apotheek.

Stap 6: Houd de spuit horizontaal en controleer de houdbaarheidsdatum op het etiket in het kijkvenster. Het binnenste deel van de spuit is zo te draaien dat het etiket leesbaar is in het kijkvenster. Let op dat u de beschermvleugels van de spuit niet aanraakt vóór gebruik.

Gebruik de spuit niet als de houdbaarheidsdatum van het product is verstreken. Breng in dat geval de hele verpakking terug naar de apotheek.



Injectieprocedure

Uw arts heeft besloten dat u zichzelf kunt injecteren. De eerste 3 doses worden altijd gegeven door of onder supervisie van een zorgprofessional. Het is belangrijk om goed getraind te zijn in het injecteren van het medicijn voordat u uzelf injecteert. Het is ook belangrijk dat u het medicijn niet zelf injecteert totdat u bent getraind door uw arts of verpleegkundige op:

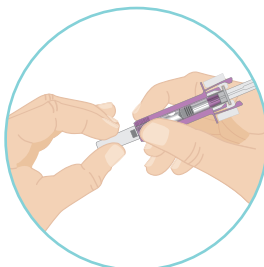
- het herkennen van vroege verschijnselen en klachten van ernstige allergische reacties;
- wat te doen als deze klachten zich voordoen.

Heeft u (het vermoeden van) een ernstige allergische reactie op dit medicijn? Bel 112 of neem direct contact op met een arts, apotheker of verpleegkundige.

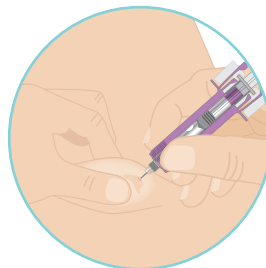
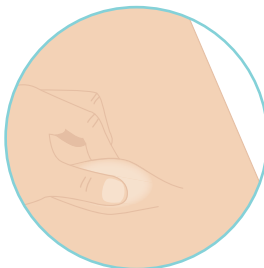


In 5 stappen de injectie zetten

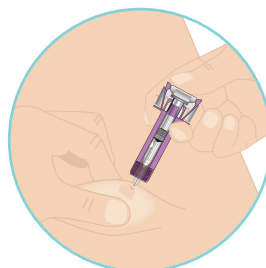
Stap 1: Verwijder voorzichtig de naalddop van de spuit. Gooi de naalddop weg. U ziet misschien een druppel vloeistof aan het uiteinde van de naald. Dit is normaal.



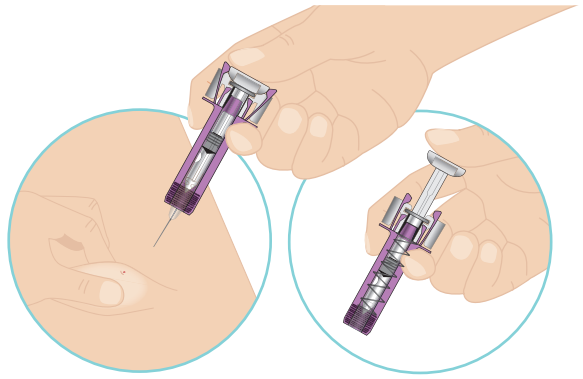
Stap 2: Knijp de huid op de injectieplaats voorzichtig samen en breng de naald in zoals op de afbeelding. Duw de naald er helemaal in om er zeker van te zijn dat de vloeistof geheel wordt toegediend.



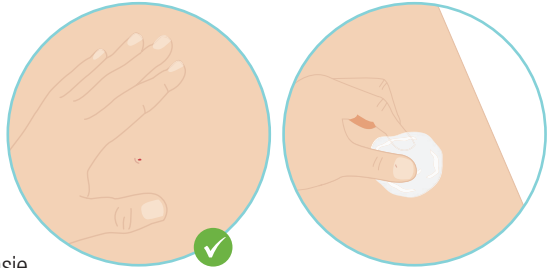
Stap 3: Houd de spuit vast zoals op de afbeelding. Duw de zuiger langzaam zo ver mogelijk naar beneden, zodat de kop van de zuiger zich volledig tussen de spuitbeschermvleugels bevindt.



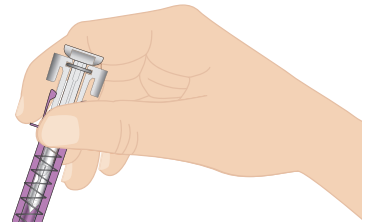
Stap 4: Houd de zuiger volledig ingedrukt en trek ondertussen voorzichtig de naald recht uit de injectieplaats.



Stap 5: Laat de zuiger langzaam los en laat de veiligheidsbescherming van de naald automatisch de blootliggende naald bedekken.



Er kan wat bloed verschijnen op de injectieplaats. U kunt 30 seconden een wattenbol of gaasje op de injectieplaats gedrukt houden. Wrijf niet over de injectieplaats. Indien gewenst kunt u de injectieplaats bedekken met een pleister.



Na de injectie

Veilig weggooien

Gooi de spuit meteen na gebruik weg in een naaldencontainer (een afsluitbare, prikbestendige container). Voor uw veiligheid en gezondheid en die van anderen mogen naalden en gebruikte spuiten niet opnieuw worden gebruikt.



Bekijk hier het instructiefilmpje
'Zelf injecteren van Xolair'





Op reis

Neemt u uw medicijn mee op reis, let er dan op dat u het op een temperatuur tussen de 2 en 8 °C bewaart. Reist u met het vliegtuig, informeer dan bij uw luchtvaartmaatschappij wat de regels zijn voor het meenemen van medicijnen. Misschien is het nodig een brief van een arts te laten zien.

Veel gestelde vragen



Wat gebeurt er als ik vergeet te injecteren?

Injecteer dan de volgende dosis zodra u eraan denkt. Bespreek vervolgens met uw arts wanneer u de volgende dosis moet injecteren.

Hoe bewaar ik het medicijn?

Bewaar de spuit in de koelkast tussen de 2 en 8 °C. Niet invriezen. Leg de spuiten niet tegen de achterkant van de koelkast. Bewaar de spuit in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen licht. Bewaar de injectiespuit buiten het zicht en buiten het bereik van kinderen.

Mag ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben?

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn of wilt u zwanger worden? Neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel gebruikt. Uw arts zal de voordelen en mogelijke risico's van het gebruik van dit geneesmiddel tijdens de zwangerschap met u bespreken.

Wat doe ik met gebruikte spuiten?

Gooi gebruikte spuiten direct na gebruik weg in een naaldencontainer.

Ik heb last van bijwerkingen. Wat nu?

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb (www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit medicijn.

LEES VOOR ALLE INFORMATIE OVER UW MEDICIJN DE BIJSLUITER.

Mogelijke bijwerkingen



Xolair kan, zoals elk geneesmiddel, bijwerkingen veroorzaken. De bijwerkingen die door het medicijn kunnen optreden, zijn doorgaans mild tot matig van aard, maar kunnen af en toe ernstig zijn. De meest voorkomende bijwerkingen zijn hoofdpijn, bovenste luchtweginfectie en sinusitis.^{1,2}

Daarnaast is het mogelijk dat door het medicijn een ernstige allergische reactie optreedt, waarbij het hele lichaam betrokken is met onder meer galbulten, jeuk, zwelling, piepende ademhaling (wheezing) of een daling van de bloeddruk (anafylactische reactie). Dit komt zelden voor. Neem direct contact met uw arts op indien een van deze bijwerkingen zich bij u voordoet! Een voorgeschiedenis van een anafylactische reactie voordat u dit medicijn gebruikte, kan een risicofactor zijn. Overleg met uw arts welke bijwerkingen nog meer kunnen optreden en raadpleeg voor de volledige informatie omtrent de bijsluiter.¹

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze brochure staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit medicijn.

Zelf
injectie



Referenties

1. Bijsluiter Xolair® (omalizumab).
www.novartis.nl/medicijnen/xolair
2. Samenvatting van de productkenmerken
Xolair®. <https://www.novartis.nl/medicijnen>

 **NOVARTIS** | Reimagining Medicine

Novartis Pharma B.V. Postbus 22101 1100 CC AMSTERDAM
T 088 - 045 21 00 www.novartis.nl

0524X0L438429