

Injector pen



Xolair® patiënten informatie

HANDLEIDING VOOR INJECTORPEN



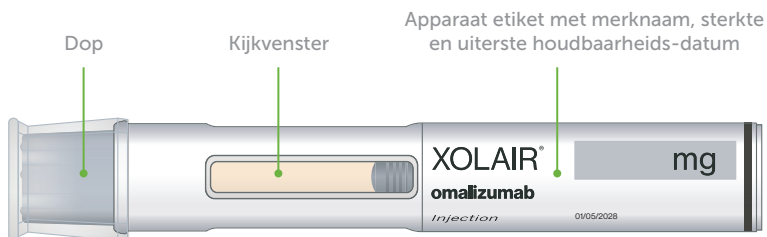
Zelf injectie met Xolair



Zelf injecteren

U mag Xolair (omalizumab) thuis zelf toedienen. In het ziekenhuis heeft u al instructies gekregen van uw arts, verpleegkundige of apotheker om dit te doen.

In deze brochure vindt u alle informatie over hoe u de voorgevulde pen met uw medicijn goed kunt gebruiken nog eens op een rij. Lees deze handleiding vóór gebruik zorgvuldig door en bewaar de brochure op een handige plek voor als u de instructies nog eens wilt nalezen. Lees voor alle informatie de bijsluiter.



Veilig verpakt

U ontvangt uw voorgevulde pen met het medicijn in een verzegelde doos. Open de verzegelde buitenverpakking pas als u klaar bent om dit medicijn te gaan gebruiken. Gebruik dit medicijn niet als de verzegeling van de verpakking verbroken is, omdat het misschien niet veilig voor u is om te gebruiken.

Bewaar de voorgevulde pen in de koelkast (maar leg deze niet tegen de achterkant van de koelkast).

Haal de voorgevulde pen ongeveer 30 minuten voorafgaand aan het injectiemoment eruit.

De voorgevulde pen kan dan op kamertemperatuur komen. Laat de voorgevulde pen in de doos zitten ter bescherming tegen licht.

Belangrijke veiligheidsinformatie

- Let op: houd de voorgevulde pen buiten het zicht en bereik van kinderen.
- Laat de voorgevulde pen niet liggen op een plek waar anderen er ondeskundig mee kunnen omgaan.
- Schud de voorgevulde pen niet.
- Verwijder de dop van de naald pas vlak voordat u de injectie toedient.
- De voorgevulde pen kan niet worden hergebruikt. Gooi de voorgevulde pen onmiddellijk na gebruik weg in een naaldencontainer.
- Gebruik de voorgevulde pen niet indien deze op een hard oppervlak is gevallen of is gevallen na het verwijderen van de naaldcap.

Stappen naar een veilige injectie

Klaarmaken voor gebruik

Uw behandelende arts heeft met u de aanbevolen dosering besproken.

Dat kan betekenen dat u meerdere voorgevulde pennen moet injecteren.

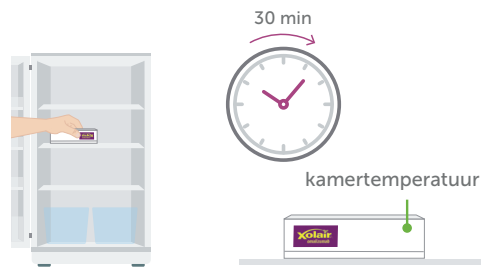
Volgt u in dat geval het advies van uw arts op .

STAP 1.

OP KAMERTEMPERATUUR BRENGEN

Neem de verpakking met de pen uit de koelkast en laat hem ongeopend liggen zodat hij op kamertemperatuur kan komen (minimaal 30 minuten).

Let op: Als u meer dan één pen nodig heeft (één pen in elke verpakking) om uw volledige dosis toe te dienen (zie Dosistabel), neem dan alle verpakkingen op hetzelfde moment uit de koelkast.



STAP 2.

MATERIALEN KLAARLEGGEN

U heeft de volgende materialen nodig (niet inbegrepen in de verpakking):

- Alcoholdoekje
- Wattenbolletje of gaasje
- Naaldencontainer
- Pleister

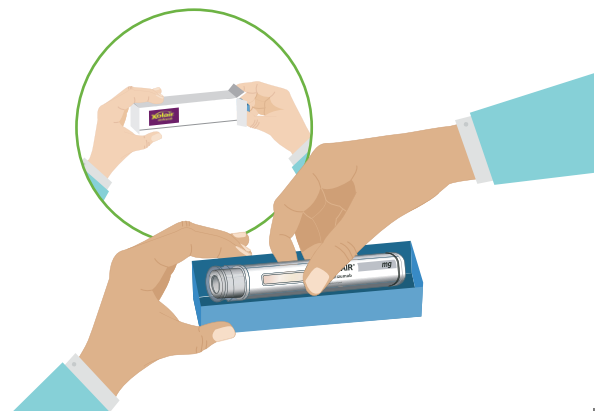


STAP 3.

UITPAKKEN

Pak de pen uit de verpakking.

Verwijder de dop niet voordat u klaar bent om te injecteren.



STAP 4.

DE PEN CONTROLEREN

Kijk door het kijkvenster van de pen.

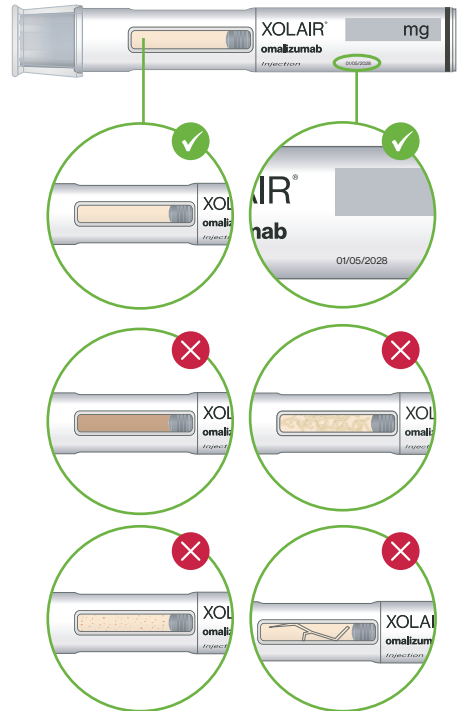
De vloeistof binnenin moet helder tot licht troebel zijn.

De kleur kan variëren van kleurloos tot licht bruingeel.

Mogelijk ziet uw luchtballen in de vloeistof, dit is normaal.

- Gebruik de pen niet als de vloeistof deeltjes bevat of als de vloeistof duidelijk troebel of bruin lijkt.
- Gebruik de pen niet als deze er beschadigd uitziet.
- Gebruik de pen niet na de uiterste houdbaarheidsdatum (EXP) die is geprint op het etiket van de pen en de verpakking.

In al deze gevallen, contact opnemen met uw arts, verpleegkundige of apotheker.



STAP 5.

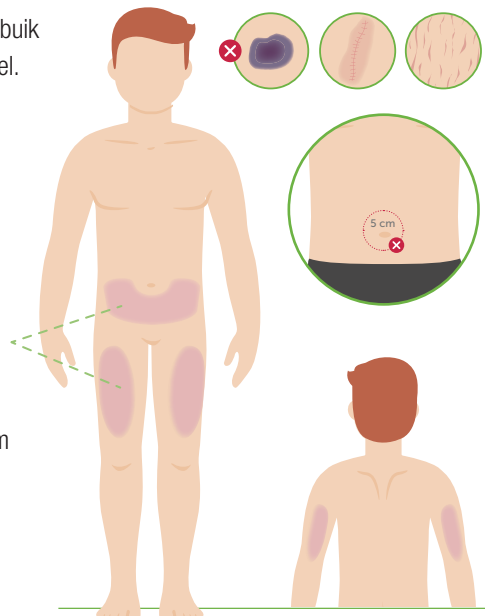
DE INJECTIEPLAATS KIEZEN

U moet in de voorzijde van de bovenbenen of de onderbuik injecteren, maar niet het gebied van 5 cm rond de navel.

Injecteer **niet** in huid die gevoelig is, gekneusd, rood, schilferig of hard of in gebieden met littekens of striae.

Let op: Als u meer dan één voorgevulde pen nodig heeft om uw volledige dosis toe te dienen, let er dan op dat uw injecties tenminste 2 cm uit elkaar zitten.

Als een verzorger, arts of verpleegkundige de injectie geeft, kunnen zij ook in de buitenkant van de bovenarm injecteren.



Stappen naar een veilige injectie

Injectieprocedure

STAP 6.

DE INJECTIEPLAATS REINIGEN

Was uw handen.

Reinig de gekozen injectieplaats met een alcoholdoekje. Laat het opdrogen vóór het injecteren. Raak de gereinigde huid niet aan of blaas niet op de gereinigde huid vóór het injecteren.

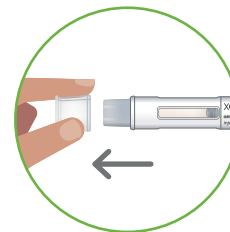


STAP 7.

DE DOP VERWIJDEREN

Trek de dop er recht af in de richting van de pijl.

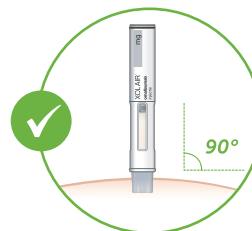
Zet de dop niet terug. Gooi de dop weg.



STAP 8.

DE PEN PLAATSEN

Houd de pen comfortabel vast met de naaldbeschermer direct tegen de huid. De pen moet in een hoek van 90 graden ten opzichte van de huid staan zoals afgebeeld.

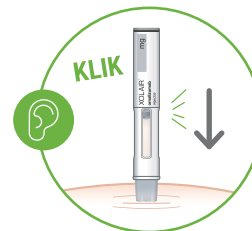


STAP 9.

DE INJECTIE STARTEN

Druk en houd de pen stevig tegen de huid.

Luister naar de **1e klik** die aangeeft dat de injectie is begonnen.

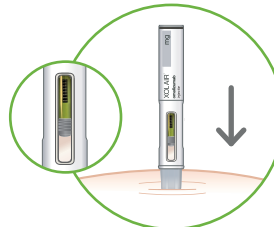


STAP 10.

DE INJECTIE MONITOREN

Houd de pen stevig omlaag tegen de huid.

De groene indicator laat de voortgang van de injectie zien.



STAP 11.

DE INJECTIE AFRONDEN

Luister naar de **2e klik**. Deze geeft aan dat de injectie bijna klaar is.

Houd de pen op dezelfde plaats totdat de groene indicator niet meer beweegt om ervoor te zorgen dat de injectie klaar is.

Verwijder de pen van de huid. De naald wordt automatisch bedekt door de naaldbeschermer. De injectie is nu klaar.



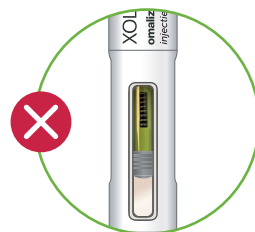
Na de injectie

STAP 12.

DE GROENE INDICATOR CONTROLEREN

Als de groene indicator het kijkvenster niet volledig heeft gevuld, neem dan contact op met uw arts of verpleegkundige.

Er kan een kleine hoeveelheid bloed op de injectieplaats aanwezig zijn. U kunt een wattenbolletje of gaasje op de injectieplaats drukken totdat het bloeden stopt.



Niet over de injectieplaats wrijven.

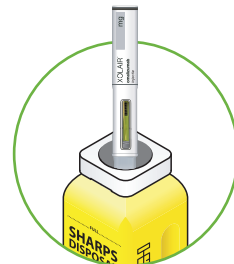
Indien nodig kunt u de injectieplaats afdekken met een kleine pleister. Let op: Als u meer dan één pen nodig heeft om uw volledige dosis toe te dienen, gooi dan de gebruikte pen weg zoals beschreven in Stap 13.

STAP 13.

DE PEN WEGGOOIEN

Doe de pen na gebruik onmiddellijk in een naaldencontainer (dit is een prikbestendige, afsluitbare container, of iets vergelijkbaars).

Overleg met uw arts of apotheker over het juist weggooien van de naaldencontainer. Er kunnen hiervoor lokale regels zijn.



**Bekijk hier het instructiefilmpje
'Zelf injecteren van Xolair'**



Op reis



Neemt u uw medicijn mee op reis, let er dan op dat u het op een temperatuur tussen de 2 en 8 °C bewaart. Reist u met het vliegtuig, informeer dan bij uw luchtvaartmaatschappij wat de regels zijn voor het meenemen van medicijnen. Misschien is het nodig een brief van een arts te laten zien



Veel gestelde vragen

Wat gebeurt er als ik vergeet te injecteren?

Injecteer dan de volgende dosis zodra u eraan denkt. Bespreek vervolgens met uw arts wanneer u de volgende dosis moet injecteren.

Hoe bewaar ik het medicijn?

Bewaar de voorgevulde pen in de koelkast tussen de 2 en 8 °C. Niet invriezen. Leg de voorgevulde penen niet tegen de achterkant van de koelkast. Bewaar de voorgevulde pen in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen licht. Bewaar de voorgevulde pen buiten het zicht en buiten het bereik van kinderen.

Mag ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben?

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn of wilt u zwanger worden? Neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel gebruikt. Uw arts zal de voordelen en mogelijke risico's van het gebruik van dit geneesmiddel tijdens de zwangerschap met u bespreken.

Wat doe ik met gebruikte voorgevulde penen?

Gooi gebruikte voorgevulde penen direct na gebruik weg in een naaldencontainer.

Ik heb last van bijwerkingen. Wat nu?

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb (www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit medicijn.

LEES VOOR ALLE INFORMATIE OVER UW MEDICIJN DE BIJSLUITER.

Mogelijke bijwerkingen



Xolair kan, zoals elk geneesmiddel, bijwerkingen veroorzaken. De bijwerkingen die door het medicijn kunnen optreden, zijn doorgaans mild tot matig van aard, maar kunnen af en toe ernstig zijn. De meest voorkomende bijwerkingen bij CSU zijn hoofdpijn, bovenste luchtweginfectie en sinusitis.^{1,2} De meest voorkomende bijwerkingen bij astma/CRSwNP zijn pijn, zwelling, roodheid of jeuk op de injectieplaats en hoofdpijn. Bij kinderen van 6 tot 12 jaar zijn de meest voorkomende bijwerkingen hoofdpijn, koorts en pijn in de bovenbuik.^{1,2}

Daarnaast is het mogelijk dat door het medicijn een ernstige allergische reactie optreedt, waarbij het hele lichaam betrokken is met onder meer galbulten, jeuk, zwelling, piepende ademhaling (wheezing) of een daling van de bloeddruk (anafylactische reactie). Dit komt zelden voor. Neem direct contact met uw arts op indien een van deze bijwerkingen zich bij u voordoet! Een voorgeschiedenis van een anafylactische reactie voordat u dit medicijn gebruikte, kan een risicofactor zijn. Overleg met uw arts welke bijwerkingen nog meer kunnen optreden en raadpleeg voor de volledige informatie de bijsluiter.¹

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze brochure staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit medicijn.



**Injector
pen**



Referenties

1. Bijsluiter Xolair® (omalizumab).
<https://www.novartis.nl/medicijnen>
2. Samenvatting van de productkenmerken
Xolair®. <https://www.novartis.nl/medicijnen>

 **NOVARTIS** | Reimagining Medicine

Novartis Pharma B.V. Postbus 22101 1100 CC AMSTERDAM
T 088 - 045 21 00 www.novartis.nl

0624XOL448741