

## **努力して結果は〇〇にお任せし、なったらなった時に考えれば良い!! (母の言葉)**

52歳 男性 《家族から 患者さんのご家族へ》

### **背景**

悲しいかな我々人間や医療の力には限界が有ります。しかし、一生懸命に努力して(最善を尽くして)、そしてその結果は甘んじてそれを受け容れる。受けとめる。できれば感謝して。〇〇に入る言葉は人によって違うと思いますが、「神」とか「仏」とか「(大)自然」とか「天」とか「ダルマ」とか、「医師や医療スタッフ」とか、「ゴッド」とか私はモラロジーによって、神と教わりました。

---

**明日はいよいよ先生の診察の日です。緊張しますう~!それでもよっちゃんが先生に頼んでくれた事が御守りになって少し安心出来るんですねえ。単純ですが助けられています。ありがとうございます!!明日の結果はまた報告します。**

47歳 男性 《家族から 患者さんご本人へ》

### **背景**

義理の姉が、乳がんで手術を受けた後送られてきたメールです。私が主治医の先生に「宜しく願います」と言ったことを伝えた後に送られてきました。手術前からかなり不安だったのが、丁度手術後少し落ち着いて来た時でした。がん患者さんへ一言でも安心できる言葉や態度が「御守り」になるのだと改めて感じました。メールの「明日の結果はまた報告します。」は、明日は、きっと良い報告ができるという期待と喜びが感じられ、私自身も嬉しかったです。

---

**ありがとうございます。ふーちゃんが来てくれると元気になるよ。**

40歳 女性 《家族から 患者さんのご家族へ》

### **背景**

30年ほど前のことですが、祖母ががんで入院していた時、週末はバスを使って病院へお見舞いに行っていました。病室のテレビで「のど自慢」を一緒に見たり、学校での出来事を話したり、そこに

はのんびりとした温かい時間が流れていました。先日、嫁いだ先の祖母が亡くなったので、なつかしく思い出されました。

---

## 「ゆっくりと生きる」

37歳 女性 《家族から 患者さんのご家族へ》

### 背景

癌を二回経験した父の言葉です。年齢的にはおじいちゃんと言われる年ですが、まだまだ生きる気持ちはたくさんあります。

---

## お父ちゃん好き…。

27歳 男性 《家族から 患者さんご本人へ》

### 背景

白血病治療からの一時帰宅。4歳になったばかりの息子が誰に言われるでもなく、泣きそうな声で掛けてくれた一言。その優しさに嬉しくもなり、そんな思いをさせている事に辛くなった一言でした。

---

## いつも支えてくれてありがとう。無理しないで精一杯生きてね。

40歳 女性 《家族から 患者さんご本人へ》

### 背景

ガンと闘っている旦那に贈る言葉です。

---

## （がんの診断を受けたとき）がんに勝たなくてもいいけど、負けたらあかん。

66歳 女性 《家族から 患者さんご本人へ》

### 背景

この一言がいつも頭にあり励みとしてきた。当初は漠然と気長に病気と向き合い、共存しながら前向きに治療生活をしていくことと理解。後日「病気に負けない」ということを具体的に4つの目標としてすすめて2年8ヶ月経過しています。1.病気に学び、自己の心身の声をよく聴く。2.医師の説明をよく理解し、自己責任をもち自己決定する。3.許される行動範囲で体力維持、リハビリをする。4.目標、希望を持ち生きがいにつなげる。

---

## 頑張ってね。僕は、お仕事頑張るから、お金の事は心配しないで。

48歳 女性 《家族から 患者さんご本人へ》

### 背景

乳癌告知を受け、乳房全摘と言われました。絶望の毎日。同時再建をするか悩み苦しんでいました

。もう自棄になり「死んでもいいから手術を拒否する。」叫ぶと「ダメだ。」と夫が言う。家を飛び出し、気付くと満開の桜を見上げていました。困らせたかっただけです。もう答は出ました。「再建はしない。」そう決めたらホッとしました。翌朝、出勤する夫が玄関から、リビングに居る私に叫んだ言葉です。夫から私へのエールでした。

---

## 私がお祈りしてあげる。

44歳 女性 《家族から 患者さんご本人へ》

### 背景

小学2年生の娘が、乳がんで傷のある左乳房に“お祈りしてあげる。よくなれよくなれ”と、手をそえてお祈りしてくれます。

---

## 掃除や洗濯や重いものもつの、全部おれがやる。でも台所はやってくれよ。

69歳 女性 《家族から 患者さんご本人へ》

### 背景

左乳がん切除後、退院してから夫が声をかけてくれた。仕事人間だった夫が、ソロソロ10年になるうとしているが、掃除や洗濯や重いものもつの全部夫がやってくれる。元気になった私は、三つのボランティアに汗を流している。だけど台所でラーメン一つできない夫です。でもとってもありがたいです。

---

- 印刷
- PDF

---

Source URL: <https://www.novartis.com/jp-ja/make-effort-leave-result>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/jp-ja/jp-ja/make-effort-leave-result>
- <https://www.novartis.com/jp-ja/node/14106/printable/print>
- <https://www.novartis.com/jp-ja/node/14106/printable/pdf>