



COMMENT PRATIQUER SOI-MÊME SON INJECTION D'EXTAVIA® ?

Brochure technique d'injection

EXTAVIPro™ 30G



EXTAVIA®
interféron bêta-1b POUR INJECTION SC

Ce que je trouve dans cette brochure

Votre médecin vous a prescrit un traitement par EXTAVIA® (interféron β -1b) 250 μ g/ml poudre et solvant pour solution injectable par voie sous-cutanée. La posologie est d'une injection tous les 2 jours (c'est-à-dire un jour sur deux).

L'objectif de ce document est de vous familiariser, étape par étape, à l'injection d'EXTAVIA®, que ce soit manuellement ou à l'aide d'un auto-injecteur, et de vous donner des conseils pratiques pour bien suivre votre traitement et améliorer ainsi votre confort d'utilisation.

- Vous trouverez toutes les étapes pour pratiquer vous-même vos injections d'EXTAVIA® : la préparation du produit en mélangeant la poudre d'EXTAVIA® et la solution - c'est-à-dire la reconstitution - et l'injection proprement dite. Celle-ci pourra se faire manuellement ou à l'aide d'un auto-injecteur.
- Vous trouverez toutes les informations concernant les différentes zones et sites d'injection que vous pourrez choisir, l'important étant de bien alterner les sites d'injection au sein de chacune des zones afin de permettre à chaque site de récupérer totalement avant toute nouvelle injection. Vous pouvez d'ailleurs vous référer à votre « Agenda des injections » que votre médecin ou votre infirmière vous a remis et y consigner toutes les informations utiles.
- Avant toute injection d'EXTAVIA®, reportez-vous aux différents éléments dont vous aurez besoin : **votre boîte d'EXTAVIA®, votre kit d'administration**, ainsi qu'aux notices d'information qui leur sont jointes. Vous disposez peut-être également d'un **auto-injecteur appelé ExtaviPro™ 30G**. Celui-ci peut être utilisé pour faciliter l'auto-injection. Les réactions au site d'injection pourront être moins fréquentes si vous utilisez l'auto-injecteur.

En complément de cette brochure, plusieurs éléments et documents sont à votre disposition pour vous aider dans l'apprentissage et le suivi de votre traitement.

Vous pouvez demander conseil à votre médecin, votre infirmière ou à tout autre personnel de santé

si vous avez la moindre question. Votre médecin ou votre infirmière vous aidera à acquérir la technique nécessaire à l'injection (auto-injection). Ne procédez pas à l'auto-injection avant d'être certain(e) d'avoir parfaitement compris le mode de préparation de la solution à injecter et la façon de l'injecter par vous-même.





SOMMAIRE

1. Quelles sont les différentes zones d'injection ?	6
2. Comment alterner les injections ?	8
3. De quel matériel avez-vous besoin pour réaliser votre injection ?	12
4. Quelques conseils avant de débiter votre traitement	14
5. Comment reconstituer la solution avec un adaptateur pour flacon ?	16
6. Comment procéder à l'injection manuelle avec une aiguille de 30G ?	22
7. ExtaviPro™ 30G : de quoi s'agit-il ? Quelles sont les précautions d'emploi ?	24
8. Comment réaliser une injection à l'aide d'ExtaviPro™ 30G ?	26
9. Information sur l'élimination des Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux (DASRI)	30



À propos de mon traitement

Qu'est-ce qu'EXTAVIA® ?

EXTAVIA® est un médicament appartenant à la classe des interférons ; il est utilisé pour traiter la Sclérose En Plaques. Les interférons sont des protéines produites par le corps qui aident ce dernier à lutter contre les attaques du système immunitaire, comme les infections virales.

Comment agit EXTAVIA® ?

- **La sclérose en plaques est une maladie au long cours qui touche le système nerveux central (SNC)**, en particulier le fonctionnement du cerveau et de la moelle épinière. L'inflammation liée à la sclérose en plaques détruit la gaine protectrice (appelée myéline) qui enveloppe les nerfs du SNC et les empêche de fonctionner correctement. Ce phénomène est appelé **démyélinisation**. La cause exacte de la sclérose en plaques demeure inconnue. On pense qu'une réponse anormale du système immunitaire de l'organisme pourrait jouer un rôle important dans le processus qui endommage le système nerveux central.
- La dégradation du SNC peut se produire au cours d'une poussée de sclérose en plaques (rechute). Elle peut entraîner une invalidité temporaire avec, par exemple, des difficultés à marcher. Les symptômes peuvent disparaître totalement ou partiellement.

Où injecter EXTAVIA® ?

EXTAVIA® s'injecte en sous-cutané, c'est-à-dire dans la couche de graisse située entre la peau et le muscle, environ 8 à 12 mm sous la peau.

Quand injecter EXTAVIA® ?

EXTAVIA® doit être injecté tous les 2 jours. Il est conseillé de prendre EXTAVIA® à peu près à la même heure tous les jours. Après quelques semaines, vous constaterez que votre traitement fera partie intégrante de votre quotidien.



Quelle est la dose à injecter d'EXTAVIA® ?

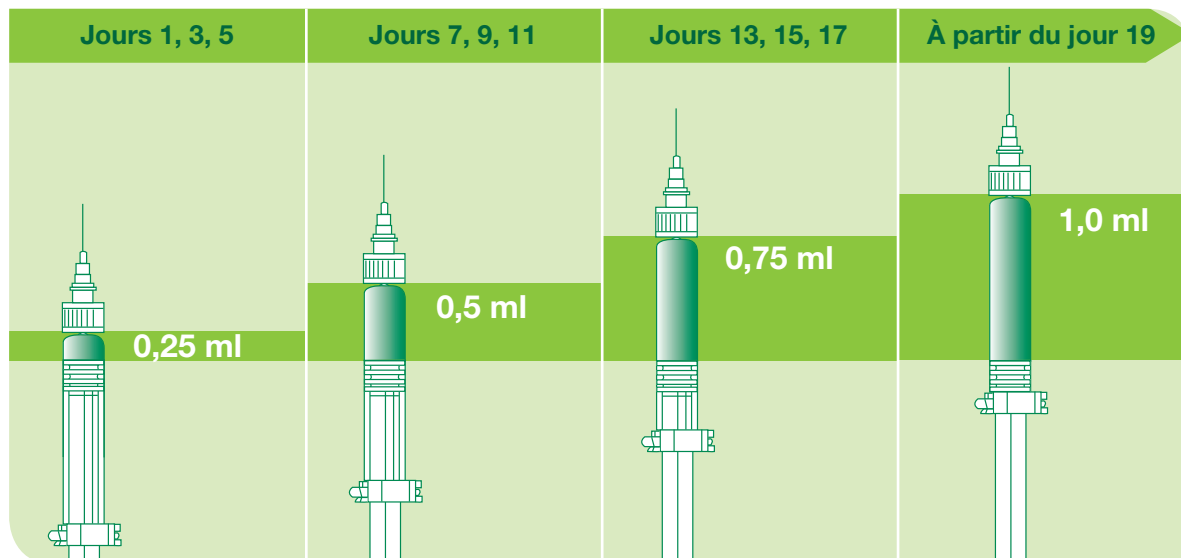
La dose habituelle est de 250 microgrammes ce qui correspond à 1,0 ml de la solution préparée d'EXTAVIA®. Cette dose est administrée tous les 2 jours.

En général, le traitement est débuté à une dose faible de 0,25 ml (62,5 microgrammes).

Les doses sont ensuite progressivement augmentées toutes les 4 injections en quatre étapes (0,25 ml, 0,5 ml, 0,75 ml, 1,0 ml).

Votre médecin pourra décider, en accord avec vous, de modifier l'intervalle entre les augmentations de dose selon que vous présentiez ou non des effets indésirables en début de traitement.

Augmentation progressive des doses d'EXTAVIA® en début de traitement



EXTAVIA®
interféron bêta-1b POUR INJECTION SC



1. Quelles sont les différentes zones d'injection ?

EXTAVIA® est un traitement qui s'injecte en sous-cutané c'est-à-dire dans la couche de graisse située entre la peau et le muscle. EXTAVIA® doit être injecté tous les 2 jours, de préférence à heure fixe. Après quelques semaines, vous constaterez que votre traitement fait partie intégrante de votre quotidien.

- Avant de préparer la solution, choisissez la zone où vous l'injecterez.
- L'injection d'EXTAVIA® doit être réalisée en sous-cutané, environ 8 à 12 mm sous la peau. L'idéal consiste à pratiquer l'injection là où la peau est souple et élastique (à distance des articulations, nerfs et os).

Attention ne choisissez pas une zone indurée, bosselée, nodulée, douloureuse ou une zone où la peau est décolorée, déprimée, présentant une croûte ou une lésion. Signalez à votre médecin ou à votre professionnel de santé tout problème de ce type ou autre anomalie inhabituelle que vous observeriez.

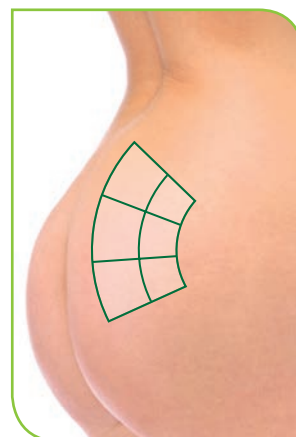
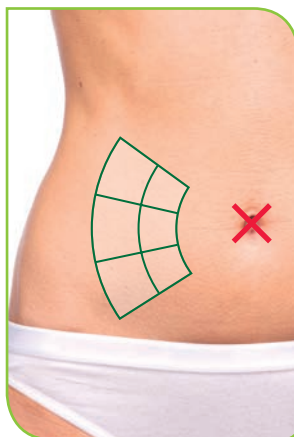
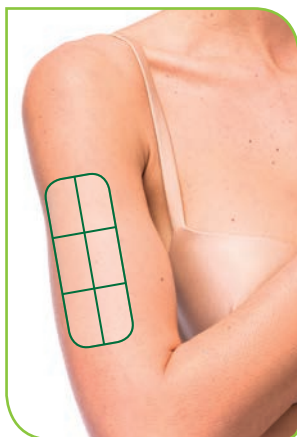
- **Utilisez un site d'injection différent à chaque fois** afin de permettre à chaque site de récupérer totalement avant d'être soumis à une nouvelle injection.
- Vous disposez de **8 zones d'injection** : bras droit et gauche, côtés droit et gauche de l'abdomen, cuisses droite et gauche, fesses droite et gauche.

Chaque zone se subdivise en 6 sites d'injection différents : section supérieure, centrale et inférieure dans chaque zone, et côtés gauche et droit pour chaque section. Vous disposez donc d'un total de 48 sites d'injection.



Zones d'injection

Bras, abdomen, cuisses et fesses

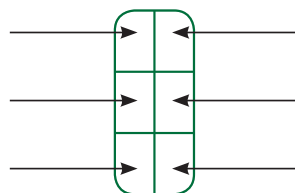


Sites d'injection dans une zone

section supérieure droite

section centrale droite

section inférieure droite



section supérieure gauche

section centrale gauche

section inférieure gauche



EXTAVIA[®]
interféron bêta-1b POUR INJECTION SC



2. Comment alterner les injections ?

Pour réaliser votre injection, vous disposez donc de 8 zones d'injection : bras droit et gauche, côtés droit et gauche de l'abdomen, cuisses droite et gauche, fesses droite et gauche. Ces zones sont subdivisées en 6 sites d'injection.

Pour alterner les zones : effectuez, par exemple :

- la première injection dans votre bras droit, en haut et à droite ;
- la deuxième injection dans le bras gauche, en haut et à droite ;
- la troisième dans la partie droite de votre abdomen (ventre), en haut et à droite
- et ainsi de suite jusqu'à ce que toutes les 8 zones appropriées du corps aient été utilisées.

Si vous suivez ces instructions, vous serez revenu(e) à la première zone d'injection (le bras droit dans notre exemple) au bout de **8 injections (16 jours)**. C'est ce que l'on appelle **un cycle de rotation**.

Lorsque vous revenez sur une zone à l'issue d'un cycle de rotation, **choisissez le site d'injection le plus éloigné** au sein de cette zone (dans l'exemple précédent, après un cycle d'injection « en haut et à droite » pour chaque zone, il serait donc conseillé de privilégier les sites « en bas et à gauche » de chaque zone)

Réalisez chaque cycle l'un après l'autre. Chacun comporte 8 injections (16 jours) effectuées successivement de la première zone à la huitième. En suivant cet ordre, vous permettrez à chaque zone de cicatriser avant d'être soumise à une nouvelle injection. Vous pouvez par exemple suivre le calendrier de rotation suivant :

- **Cycle de rotation n° 1 :** section supérieure gauche de chaque zone
- **Cycle de rotation n° 2 :** section inférieure droite de chaque zone
- **Cycle de rotation n° 3 :** section centrale gauche de chaque zone
- **Cycle de rotation n° 4 :** section supérieure droite de chaque zone
- **Cycle de rotation n° 5 :** section inférieure gauche de chaque zone
- **Cycle de rotation n° 6 :** section centrale droite de chaque zone

Afin de vous aider à bien alterner les sites d'injection, notez la date et le site de chaque injection dans votre **Agenda des injections**.

Si une zone devient douloureuse, parlez-en à votre médecin ou infirmière afin qu'un autre site d'injection soit choisi.



Mois FÉVRIER / MARS										Événements indésirables		Notes:
Date	Bras		Abdomen		Cuisse		Fesse		Locaux	Géné-raux		
		G	D	G	D	G	D	G				
26/02												
28/02												
02/03												
04/03												
06/03												
08/03												
10/03												
12/03												

Mois	MARS						Événements indésirables		Notes:	
Date	Bras		Abdomen		Cuisse		Fesse		Locaux	Géné-raux
	D	G	D	G	D	G	D	G		
14/03										



- **Votre Agenda des injections** a pour vocation de vous aider dans le suivi de la rotation des sites d'injection afin d'optimiser votre traitement et de vous permettre d'en profiter pleinement.
- Ainsi, **reportez tous les deux jours le site utilisé** en le cochant sur votre Agenda des injections, ce qui vous permettra d'alterner convenablement les différents sites d'injection.

Notez la date de votre injection.
Pour rappel, vous devez injecter
EXTAVIA® 1 fois tous les 2 jours.

Pour chaque zone,
cochez le site où vous avez
effectué l'injection d'EXTAVIA®.

Mois Février						
Date	Bras		Abdomen		Cuisse	
	D	G	D	G	D	G
10/02/14	☒	☐	☐	☐	☐	☐
12/02/14	☐	☒	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Fesse		Événements indésirables		Notes:
D	G	Locaux	Géné-raux	
				ROUGEUR AU SITE D'INJECTION
				RDV NEURO LE 16/02 À 10H

Notez si vous avez eu ou non des effets indésirables locaux ou généraux après votre injection.

Cette zone de commentaires vous est consacrée pour noter vos remarques et questions à évoquer avec votre médecin ou le personnel soignant. Vous pouvez également noter vos rendez-vous, par exemple, ceux avec votre neurologue, ou la prise éventuelle de médicament.



3. De quel matériel avez-vous besoin pour réaliser votre injection ?

1

Flacon d'EXTAVIA®
contenant :
poudre pour
solution injectable



Seringue préremplie de solvant



1 Médicament

- 1 flacon d'EXTAVIA® contenant 300 microgrammes d'interféron β -1b (9,6 millions d'UI) (poudre pour solution injectable)
- 1 seringue préremplie de capacité 2,25 ml, contenant 1,2 ml de solvant pour reconstitution

2



Tampons alcoolisés



Aiguille 30G



Adaptateur
pour flacon



Auto-injecteur

2 Matériel pour injection

- 1 aiguille jaune de 30G
- des tampons alcoolisés
- 1 adaptateur pour flacon
- éventuellement 1 auto-injecteur

Pour la désinfection de la peau, utilisez un désinfectant adapté.



3 Élimination des Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux (DASRI)

- Boîtes à aiguilles pour DASRI
- 1L ou 2L
- Nouvelle présentation : jaune à couvercle vert.

Vous devez également disposer d'une boîte à aiguilles pour éliminer les aiguilles et les seringues usagées.

Pour plus d'information sur l'élimination des DASRI, reportez-vous à la page 30.

Si pour une raison ou une autre, vous ne pouvez pas injecter immédiatement EXTAVIA®, vous pouvez conserver la solution reconstituée dans la seringue **au réfrigérateur pendant une durée maximale de 3 heures avant de l'utiliser.** Assurez-vous que le capuchon de l'aiguille est bien en place lorsque la seringue est placée au réfrigérateur. Ne congélez pas la solution et n'attendez pas plus de 3 heures avant de l'injecter. **Si plus de 3 heures se sont écoulées, jetez le médicament et préparez une nouvelle injection.** Au moment d'utiliser la solution, réchauffez-la entre vos mains avant de l'injecter afin d'éviter la douleur.



4. Quelques conseils avant de débuter votre traitement

Pour bien débuter votre traitement

- Choisissez toujours le même endroit pour ranger EXTAVIA® et le matériel nécessaire à l'injection. Cet endroit doit être pratique, facile d'accès pour vous mais hors de portée des enfants.
- Essayez de réaliser l'injection à heure fixe. Ainsi, cela limitera le risque d'oubli et vous permettra de planifier un moment sans risquer d'être interrompu(e).
- Préparez la dose uniquement lorsque vous êtes prêt(e) à réaliser l'injection. Une fois la solution d'EXTAVIA® reconstituée, elle doit être injectée immédiatement.
- Si, pour une raison ou une autre, vous ne pouvez pas injecter immédiatement EXTAVIA®, vous pouvez conserver la solution reconstituée dans la seringue au réfrigérateur pendant une durée maximale de 3 heures avant de l'utiliser.
- Avant de commencer, disposez l'ensemble du matériel nécessaire à l'injection sur une surface plane. Cela vous permet de disposer rapidement des différents éléments durant la préparation et l'injection.

Les aiguilles de 30G (30 gauges) peuvent être utilisées :

- pour une **injection manuelle** ;
- avec un **auto-injecteur** ExtaviPro™ 30G.



Tout comme l'alternance des différentes zones d'injection, l'utilisation d'un auto-injecteur permet d'atténuer les réactions cutanées au point d'injection. De même, l'augmentation progressive des doses au début du traitement permet de limiter les effets indésirables.



Si vous souhaitez administrer Extavia à l'aide d'un auto-injecteur, assurez-vous de n'utiliser que l'auto-injecteur EXTAVIPro™ 30G et les aiguilles jaunes EXTAVIA® Sterican 30G fournies dans le kit d'administration 30G.



5. Comment reconstituer la solution avec un adaptateur pour flacon ?



1. Avant de commencer la manipulation, **lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon.**



2. **Ouvrez le flacon d'EXTAVIA® et posez-le sur la table.**

Pour l'ouverture du flacon, mieux vaut vous aider du pouce plutôt que d'un ongle (vous risqueriez de vous casser l'ongle).



- 3. Nettoyez le dessus du flacon avec un tampon alcoolisé,** en passant le tampon dans un sens uniquement. Laissez le tampon sur le dessus du flacon.

Un tampon alcoolisé est livré dans le kit d'administration qui vous a été remis et est prévu à cet usage exclusivement.



- 4.** Retirez l'opercule de l'emballage de l'adaptateur pour flacon. **Ne retirez pas l'adaptateur de son emballage.** Otez le tampon de l'ouverture du flacon. Utilisez l'emballage de l'adaptateur pour flacon pour le manipuler. **Insérez-le sur le flacon d'EXTAVIA® en appuyant jusqu'à ce qu'il perce et se bloque sur la partie supérieure du flacon.**

- 5.** Retirez l'emballage de l'adaptateur pour flacon et jetez-le.



6. Sortez la seringue **préremplie** de solvant de son emballage. Retirez le capuchon protégeant l'extrémité de la seringue en le faisant tourner. **Une fois l'extrémité de la seringue découverte, veillez à ne pas la toucher.** N'appuyez pas sur le piston.



7. Tout en maintenant le flacon d'EXTAVIA® sur une surface stable, **insérez parfaitement la seringue** (contenant 1,2 ml de solvant) **dans l'adaptateur** (la seringue, l'adaptateur et le flacon forment à présent un ensemble d'un seul tenant).



8. **Tenez la seringue et le flacon légèrement inclinés, et appuyez doucement sur le piston**, de manière à faire lentement descendre le liquide le long de la paroi intérieure du flacon. Si le solvant coule directement sur la poudre, le mélange moussera excessivement. Injectez la totalité du solvant dans le flacon. Relâchez le piston. **Ne secouez pas le flacon : de la mousse risquerait de se former.**



9. Une fois la totalité du solvant versée dans le flacon, tenez celui-ci entre le pouce, l'index et le majeur, l'adaptateur et la seringue reposant contre le côté de votre main, et **faites tourner délicatement le flacon** pour dissoudre complètement la poudre d'EXTAVIA®. **Ne secouez pas le flacon.**



10. Examinez la solution avec attention.

Elle doit être limpide et ne pas contenir de particules. Si la solution présente une coloration anormale ou contient des particules, jetez-la et recommencez l'opération avec une seringue et un flacon sortant de l'emballage. Si le produit est mousseux (ce qui peut se produire si l'on a secoué ou fait tourner trop vigoureusement le flacon), laissez le flacon au repos jusqu'à ce que la mousse disparaisse.



- 11.** Pour faire repasser la solution dans la seringue, **retournez l'ensemble seringue-adaptateur-flacon.**
Tirez doucement sur le piston jusqu'au bout, pour aspirer la solution.



- 12.** L'excès d'air éventuel remonte à la surface de la solution. **Éliminez les bulles d'air en tapotant légèrement la seringue et en poussant sur le piston jusqu'à la marque correspondant à 1 ml ou au volume prescrit par votre médecin.** Si les bulles ont fait pénétrer une quantité de solution trop importante dans le flacon, tirez un peu sur le piston pour faire repasser l'excès de solution dans la seringue. Continuez jusqu'à ce que l'air ait été éliminé et que la seringue contienne 1 ml de solution reconstituée ou le volume prescrit par votre médecin.



- 13. Détachez la seringue de l'ensemble.**
Laissez l'adaptateur sur le flacon.



14. Le flacon usagé (avec adaptateur) contenant le reste de solution inutilisée doit être rapporté à la pharmacie d'officine pour élimination via Cyclamed®.

15. À présent, le produit est prêt pour l'injection.

Si, pour une raison ou une autre, vous ne pouvez pas injecter immédiatement EXTAVIA®, vous pouvez conserver la solution reconstituée dans la seringue **au réfrigérateur pendant une durée maximale de 3 heures avant de l'utiliser**. Assurez-vous que le capuchon de l'aiguille est bien en place lorsque la seringue est placée au réfrigérateur. Ne congélez pas la solution et n'attendez pas plus de 3 heures avant de l'injecter. Si plus de 3 heures se sont écoulées, jetez le médicament et préparez une nouvelle injection. Au moment d'utiliser la solution, réchauffez-la entre vos mains avant de l'injecter afin d'éviter la douleur.

Conseils importants à garder à l'esprit

- **Soyez rigoureux(se) : utilisez EXTAVIA® comme cela vous a été décrit dans la notice**
- **Vérifiez toujours deux fois la dose**
- **Ne réutilisez jamais les seringues ou aiguilles**
- **Procédez toujours de façon stérile (aseptique) comme décrit ici**
- **Jetez toujours le matériel usagé (aiguilles et seringues usagées) dans la boîte à aiguilles prévue à cet effet. Conservez-là hors de portée des enfants, si possible, enfermée à clé.**



6. Comment procéder à l'injection manuelle ?



1. Ôtez l'aiguille de 30G de son emballage **et placez-la fermement sur l'embout de la seringue.**



2. **Retirez le capuchon de l'aiguille en tirant dessus,** sans le faire tourner.



3. Choisissez une zone d'injection et notez-la dans l'agenda prévu à cet effet. Utilisez un désinfectant approprié pour nettoyer préalablement la peau. Pincez légèrement la peau autour du site d'injection désinfecté (pour la soulever un peu). Tenez la seringue comme un crayon ou une fléchette et **piquez l'aiguille droit dans la peau selon un angle de 90°** d'un geste vif et ferme. Injectez la solution en poussant le piston lentement et régulièrement (poussez le piston jusqu'au bout, jusqu'à ce que la seringue soit vide).



Après quelques semaines, vous constaterez que votre traitement fait partie intégrante de votre quotidien. Votre médecin ou votre infirmière contrôlera régulièrement la façon dont vous réalisez vos injections, en particulier si vous avez présenté des réactions aux sites d'injection.

Conseils afin de prévenir les réactions cutanées

- Désinfectez la peau avant de réaliser l'injection
- Placez la seringue à un angle de 90° et insérez l'aiguille rapidement, d'un seul coup
- Appuyez lentement sur le piston pour injecter la solution, ne retirez l'aiguille qu'après 10 secondes
- Ne massez pas la zone d'injection
- Utilisez un auto-injecteur qui limite les réactions cutanées



7. ExtaviPro™ 30G : de quoi s'agit-il ? Quelles sont les précautions d'emploi ?

ExtaviPro™ 30G est un dispositif d'injection automatique destiné à l'administration sous-cutanée d'EXTAVIA®. Tout comme l'alternance des différentes zones d'injection, l'utilisation d'un auto-injecteur permet d'atténuer les réactions cutanées au point d'injection. ExtaviPro™ 30G est à usage individuel et doit être utilisé uniquement avec une seringue pré-remplie en verre de 2,25 ml contenant 1,2 ml de solvant pour reconstitution, à aiguille détachable.

Si vous utilisez ExtaviPro™ 30G, prenez en compte les précautions d'emploi suivantes :

- veillez à ne jamais diriger ExtaviPro™ 30G vers vous ou toute autre personne sauf lors de l'auto-injection ;
- retirez avec précaution l'aiguille de l'auto-injecteur car celle-ci sera exposée sans protection ;
- ne manipulez pas ExtaviPro™ 30G avec une seringue vide, cela risquerait d'endommager la seringue ;
- ne manipulez pas ExtaviPro™ 30G sans seringue, cela risquerait d'endommager le dispositif ;
- tenez ExtaviPro™ 30G hors de portée des enfants.

Nettoyage

Les composants externes de ExtaviPro™ 30G doivent être nettoyés à l'aide d'un linge humide.

Stockage

Pour un rangement sûr, mettre ExtaviPro™ 30G dans son étui.

Vous trouverez ci-contre le descriptif et la fonction des différentes parties dont est composé ExtaviPro™ 30G.





Porte-seringue

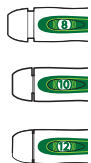
Renferme la seringue contenant la solution reconstituée

Fenêtre de profondeur

d'injection pour une lecture plus simple de la profondeur choisie

Ajusteur de profondeur

Permet d'ajuster la profondeur d'injection si nécessaire (8, 10 ou 12 mm) sur les conseils de votre neurologue



Bouton d'injection

Déclenche l'injection

Fenêtre de l'indicateur

Indique que l'injection est terminée



EXTAVIA®
interféron bêta-1b POUR INJECTION SC

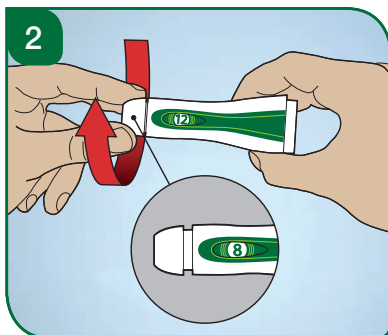


8. Comment réaliser une injection à l'aide d'ExtaviPro™ 30G ?

1

1. Prenez l'aiguille de **30G**, ôtez-la de son emballage et **placez-la fermement sur l'embout de la seringue**. Reconstituez et prélevez la dose prescrite dans la seringue de 2,25 ml, comme décrit dans la notice patient d'EXTAVIA®.

2

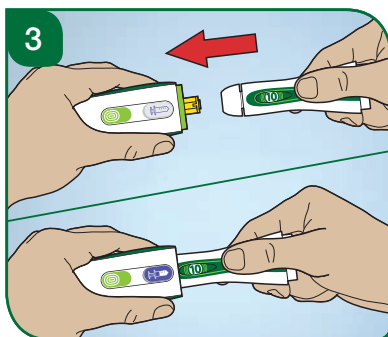


2. Réglage de la profondeur d'injection

L'auto-injecteur ExtaviPro™ 30G permet l'injection à des profondeurs de 12 mm, 10 mm et 8 mm. La profondeur peut être ajustée en tournant l'ajusteur de profondeur jusqu'à l'affichage du chiffre correct dans la fenêtre. L'auto-injecteur ExtaviPro™ 30G est livré préréglé avec une profondeur d'injection standard de 12 mm.

Votre neurologue déterminera la profondeur d'injection requise.

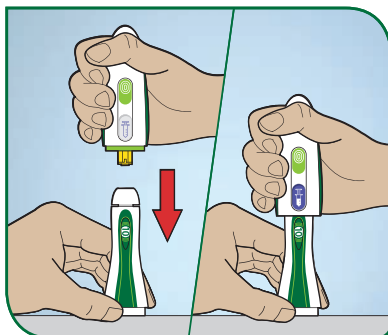
3



3. Commencez par amorcer l'auto-injecteur ExtaviPro™ 30G.

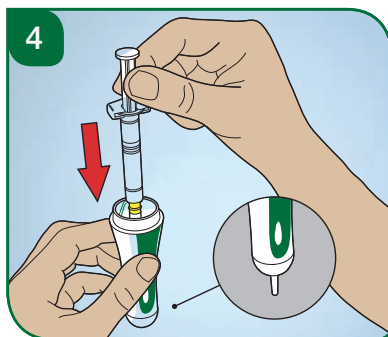
Placez l'extrémité étroite du boîtier avant perpendiculairement au pousse-seringue jaune du boîtier arrière. Poussez fermement le boîtier avant à l'intérieur du boîtier arrière jusqu'à ce qu'il s'enclenche, et que le symbole "seringue pleine" s'affiche dans la fenêtre de l'indicateur.

Remarque : n'appuyez pas sur le bouton d'injection pendant cette étape.



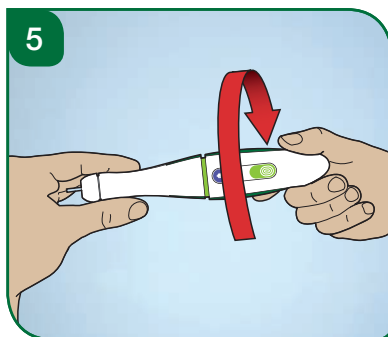
Conseil :

L'auto-injecteur peut également être amorcé en plaçant le boîtier avant en position verticale sur une table ou un support stable. Poussez fermement le boîtier arrière sur le boîtier avant jusqu'à ce qu'il s'enclenche, et que le symbole "seringue pleine" s'affiche dans la fenêtre de l'indicateur.



4. Insérez avec précaution la seringue pré-remplie avec son aiguille (et son capuchon) dans le boîtier avant.

Remarque : assurez-vous que le capuchon de l'aiguille sort bien par l'ouverture de l'ajusteur de profondeur.

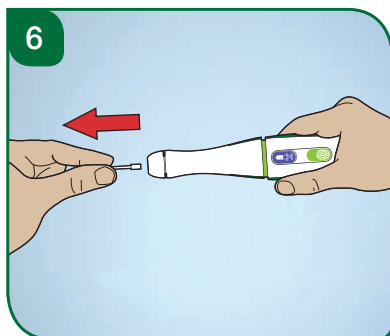


5. Vissez ensemble le boîtier avant et le boîtier arrière jusqu'à ce que vous sentiez une résistance, puis enclenchez.

Remarque : n'appuyez pas sur le bouton d'injection pendant cette étape.

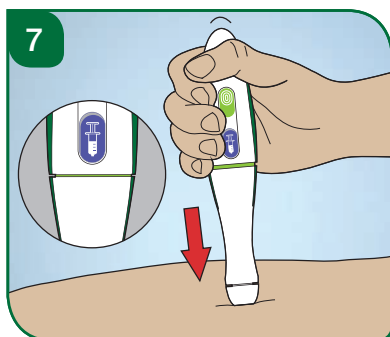


8. Comment réaliser une injection à l'aide d'ExtaviPro™ 30G ? (suite)



6. Retirez le capuchon de l'aiguille en le tirant tout droit.

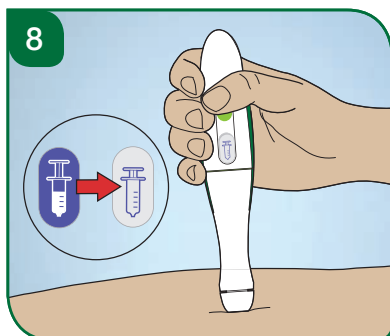
Remarque : enlevez le capuchon dans l'axe afin d'éviter de tordre l'aiguille et de la détacher de la seringue.



7. Choisissez la zone d'injection et désinfectez-la comme décrit dans votre notice.

Tenez l'auto-injecteur perpendiculairement à la peau.

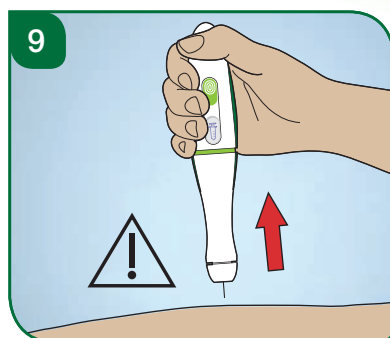
Appliquez une légère pression sur la peau. Le boîtier arrière se rapproche du boîtier avant recouvrant ainsi la bande verte ce qui débloque le verrou de sécurité et permet d'appuyer sur le bouton d'injection.



8. Appuyez sur le bouton d'injection et maintenez l'auto-injecteur contre la peau.

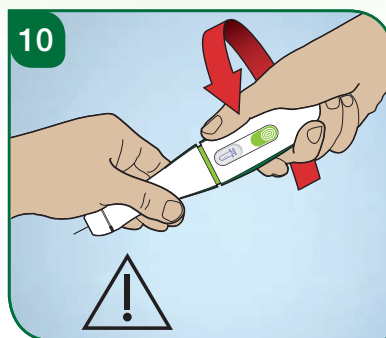
L'aiguille pénètre dans la peau et le contenu de la seringue est injecté automatiquement.

Lorsque le symbole "seringue vide" s'affiche dans la fenêtre, continuez à tenir l'auto-injecteur contre la peau pendant **10 secondes**. Ceci garantit que l'injection est terminée.



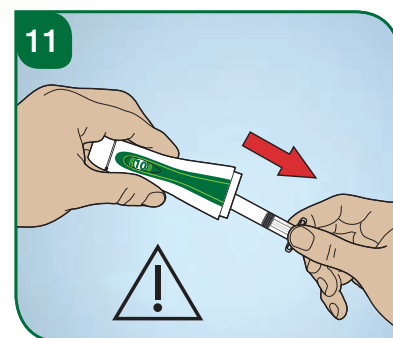
9. Retirez verticalement l'auto-injecteur de la zone d'injection lorsque l'injection est terminée.

ATTENTION : faites attention à l'aiguille qui sera à découvert jusqu'à ce qu'elle soit retirée de l'auto-injecteur.



10. Immédiatement après utilisation, dévissez le boîtier arrière.

ATTENTION : faites attention, car l'aiguille est à découvert.



11. Retirez la seringue et l'aiguille de l'auto-injecteur.

Vérifiez que la totalité de la dose contenue dans la seringue a bien été administrée.

ATTENTION : faites attention car l'aiguille est à découvert.

Après quelques semaines, vous constaterez que votre traitement fait partie intégrante de votre quotidien. Votre médecin ou votre infirmière contrôlera régulièrement la façon dont vous réalisez vos injections, en particulier si vous avez présenté des réactions aux sites d'injection.



9. Information sur l'élimination des Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux (DASRI)

Qu'est-ce que les DASRI ?

Vous réalisez vous-même vos injections, attention : vous êtes responsable de l'élimination de vos déchets !

En effet, certains de vos déchets présentent un risque pour vous-même et pour toute autre personne susceptible d'entrer en contact avec.

On appelle ainsi DASRI les Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux. Ils incluent les aiguilles et tout matériel perforant (piquant, coupant ou tranchant) potentiellement contaminé par des agents biologiques pathogènes représentant alors un risque d'infection.

Dans le cadre de votre traitement EXTAVIA® en auto-injection, vous devez vous munir de boîtes à aiguilles (ou collecteurs) pour vous aider à éliminer comme il se doit les aiguilles et les seringues usagées.

- **En aucun cas les DASRI ne doivent être mélangés et jetés avec les ordures ménagères.** Seuls les cotons et lingettes antiseptiques peuvent être jetés à la poubelle.



Boîtes à aiguilles pour DASRI

Contenance 1L ou 2L.

Nouvelle présentation : jaune à couvercle vert.



Comment se procurer ces boîtes à aiguilles ?

Ces boîtes à aiguilles peuvent vous être remises gratuitement, dans les pharmacies de ville ou d'établissement de santé (PUI = Pharmacie à usage intérieur) sur présentation de votre ordonnance.



Comment utiliser les boîtes à aiguilles ?

- Rangez la boîte à aiguilles hors de portée des enfants.
- Refermez après chaque injection la boîte à aiguilles en utilisant le système de fermeture provisoire.
- Ne remplissez pas la boîte à aiguilles au-delà du trait supérieur.
- Lorsque la boîte à aiguilles est pleine, fermez la définitivement avant élimination.
- Le délai de stockage de la boîte à aiguilles ne doit pas dépasser 3 mois.

Lorsqu'un professionnel de santé (médecin ou infirmier) pratique des soins à votre domicile, il ne doit pas vous laisser les déchets résultant de ces soins.

Où faut-il rapporter les boîtes à aiguilles ?

Rapportez les boîtes à aiguilles fermées définitivement à un point de collecte.

Pour connaître les points de collecte les plus proches, renseignez-vous auprès de votre pharmacien/médecin, de votre mairie, sur le site internet <http://nous-collectons.dastri.fr> ou au **Numéro Vert 0 800 664 664**.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal green ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal green ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings visible.



