

Miltä psoriasiksen hoito näyttää sairastavan silmin?



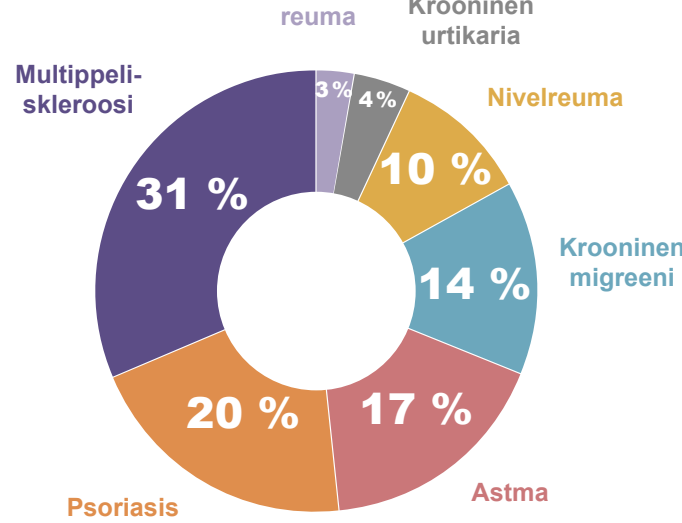
Kyselytutkimuksen tavoitteena oli selvittää pitkäaikaissairaiden kokemuksia ja mielipiteitä hoitosuhteesta, lääkehoitoon sitoutumisesta, tyytyväisyydestä hoitoon, hoitosuunnitelmasta sekä sairauteen liittyvästä tiedonsaannista.

Kyselyyn kutsuttiin potilasjärjestöjen tiedotuskanavien sekä sosiaalisen median kautta pitkäaikaissairaita, joilla oli diagnosoitu astma, krooninen migreeni, nivelreuma, psoriasis, selkäranka-reuma tai krooninen urtikaria. Aineisto kerättiin touko-kesäkuussa 2021 strukturoidulla verkkokyselyllä.

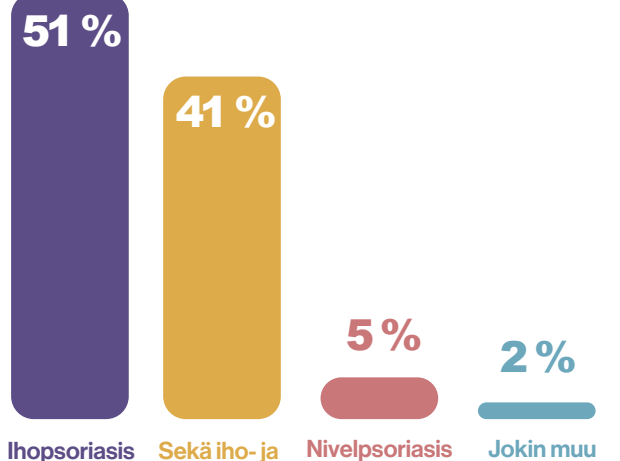
Kyselyyn vastanneet

Vastaajia yhteensä **875** joista **174** psoriasista sairastavaa.

Vastanneet sairausryhmittäin



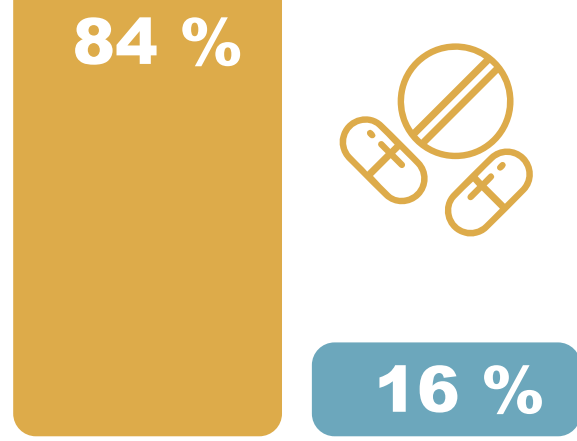
Noin puolet vastaajista sairastivat ihopsoriasista ja 41 % sekä iho- että nivelpsoriasista.



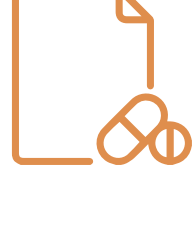
Lääkehoito

84 % :lla psoriasista sairastavista vastaajista oli käytössä lääkehoito sairautensa hoitoon.

16 % :lla ei ollut käytössä lääkettä hoitoa sairautensa hoitoon. Vajaa puolelle heistä lääkäri ei ollut määrännyt lääkettä ja kolmasosalle lääkettä käyttämättä jättäminen oli oma päätös.



Lääkehoitoon sitoutuminen oli hyvää.



78 % vastaajista oli ottanut lääkkeensä aina tai lähes aina lääkärin ohjeistuksen mukaan edeltäneen vuoden aikana.



40 % ainakin joskus tarkoituksellisesti lääkärin ohjeesta poikkeista ei ollut koskaan keskustellut siitä lääkärin kanssa.



Yleisimmät syyt jättää lääke ottamatta olivat väsymys lääkkeen käyttöön ja oma päätös hoidosta.

Hoitosuhde

Hoitosuhde **lääkärin** kanssa edeltävän kolmen vuoden aikana (hoitosuhteessa olevista vastaajista):



19 % :lla oli ollut sama lääkäri koko ajan.
36 % :lla hoitava lääkäri oli vaihtunut joskus.
37 % :lla hoitava lääkäri oli vaihtunut usein.



6 % :lla oli ollut sama hoitaja koko ajan.
51 % vastaajista ei ollut ollut yhteydessä hoitajaan sairautensa aikana.

94 % halusi osallistua lääkehoitoaan koskeviin päätöksiin.

100 % oli kiinnostunut sairautensa hoidosta ja hoitovaihtoehtoista.

63 % oli saanut vastauksia heitä mietittyihin kysymyksiin terveydenhuollon ammattilaisilta.

48 % oli saanut helposti yhteyden hoitavaan tahoon.

Hoidon suunnitelmallisuus



Lääkehoidolla olevat:



Muulla hoidolla olevat:



80 % Koki vaikuttavansa omilla elintavoilla ja päivittäisillä toimillaan positiivisesti sairautensa hoitoon.



37 % Oli tavannut hoidosta vastaavia ammattilaisia säännöllisesti.



47 % Oli saanut tietoa sairautensa itsehoidosta.



54 % Oli keskustellut lääkehoidon tai muun kuin lääkehoidon tavoitteista yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

78 %

7 %

36 %

11 %

Hoitosuunnitelman ja tiedon tarve



Vain **18 %** :lla oli kirjallinen hoitosuunnitelma tai tiesi mistä sen löytää.

Hoitosuunnitelman tarvetta korostaa se, että valtaosalla psoriasista sairastavista oli myös jokin muu pitkäaikaissairaus.



48 % vastaajista koki, että heillä ei ollut tarpeeksi tietoa sairaudestaan ja sen hoidosta.

Lisää tietoa halottiin enimmäkseen sairautensa hoitovaihtoehtoista ja enimmäkseen sairautensa hoitovaihtoehtoista ja enimmäkseen sairautensa hoitovaihtoehtoista ja enimmäkseen sairautensa hoitovaihtoehtoista.

48 % :lla ei ollut kirjallista hoitosuunnitelmaa mutta haluaisi sellaisen.

Psoriasiksen liitännäissairaudet

Vain **21 %** oli sitä mieltä, että terveydenhuollon ammattilainen oli keskustellut psoriasiksen liitännäissairauksista.

Eniten oli keskusteltu terveellisten elämäntapojen tärkeydestä sekä kolesteroli- ja sokeriarvojen seurannasta.



Kolme tärkeintä omaa hoitotavoitetta



63 % välttää sairautensa pahenemisen



57 % elää laadukasta elämää mahdollisimman pitkään



48 % pysyä oireettomana

Vain **21 %** oli keskustellut omista hoitotavoitteistaan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Kyselyn toteuttivat yhteistyössä:

