

PROTAGONISTA

Conociendo más sobre el impacto del **CÁNCER DE PRÓSTATA** en el paciente

El Proyecto PROTAGONISTA es un estudio basado en una encuesta que analiza el impacto del cáncer de próstata en progresión, desde la perspectiva del paciente, evaluando sus efectos en la calidad de vida a nivel físico, emocional y social.

El cáncer de próstata es el primer cáncer más diagnosticado en hombres en España¹.

Alrededor de un 30% de los pacientes sometidos a prostatectomía radical, experimentará una recidiva, lo que impacta significativamente en su calidad de vida.^{2,3}

La progresión de la enfermedad, junto con los efectos secundarios de los tratamientos, contribuye al deterioro en aspectos físicos, emocionales y sociales.⁴

¿QUIÉN HA PARTICIPADO EN LA ENCUESTA?

- 60 pacientes españoles con cáncer de próstata en progresión mayores de 18 años sin estar participando en un ensayo clínico

30 Progresión bioquímica

+

30 Enfermedad metastásica

- La encuesta online se llevó a cabo en España entre el 11 junio de 2024 y el 25 febrero 2025.

CARACTERÍSTICAS DE LOS PARTICIPANTES



Edad media: 69 años.



Tiempo promedio desde el diagnóstico de 6 años.



75% jubilados.



60% vivía con su pareja.



Mayor participación Cataluña, Murcia y Madrid.



La radioterapia es el tratamiento más recibido a lo largo del curso de la enfermedad.

Los pacientes con enfermedad metastásica han recibido más tratamientos en general, siendo los únicos que han recibido quimioterapia.

MENSAJES CLAVE

CALIDAD DE VIDA

El cáncer de próstata en progresión afecta negativamente la **calidad de vida** de los pacientes

77%
SALUD SEXUAL

72%
BIENESTAR EMOCIONAL

67%
SALUD FÍSICA

- Los pacientes se han sentido cansados (75%) y enfermos (50%), teniendo problemas a nivel urinario (57%).

VIDA SEXUAL

- El 70% de los pacientes con cáncer de próstata en progresión mencionan que la enfermedad ha **impactado en todos los aspectos de su vida sexual**.



+20%

Sin embargo, la vida sexual sigue siendo un tema tabú.

SALUD MENTAL

- Casi el 90% de los pacientes con cáncer de próstata en progresión sienten que **su enfermedad es una fuente de preocupación constante**.

+50%

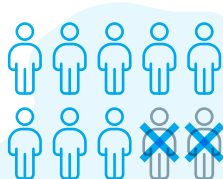
Se han sentido **deprimidos**



- Casi el 30% de los pacientes han sido diagnosticados de depresión.

IMPACTO DEL TRATAMIENTO

- Un 85% de los pacientes con cáncer de próstata en progresión considera que **los beneficios del tratamiento han superado los riesgos**.
- Los pacientes con cáncer de próstata metastásico presentan **más efectos secundarios físicos** debidos a la quimioterapia, un 46% se han sentido cansados y un 35% ha experimentado náuseas.



El 20% considera que el tratamiento **no le ha ayudado a aliviar los síntomas de su enfermedad**.

FUENTES DE INFORMACIÓN

- Los pacientes con cáncer de próstata en progresión valoran a todos los profesionales que les han atendido, destacando al **urólogo como principal fuente de información**.

Creen que **les falta información y tiempo en consulta** para resolver dudas.

50%



RED DE APOYO

- Más del 70% de los pacientes con cáncer de próstata en progresión sienten que tienen **apoyo de su familia, amistades y pareja** para afrontar su enfermedad.



Sienten que **no han tenido apoyo por parte de las asociaciones de pacientes**.

40%

¿CÓMO SE PUEDE MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES CON CÁNCER DE PRÓSTATA EN PROGRESIÓN?



La vida sexual y la salud mental siguen siendo temas tabús. Es fundamental ofrecer a los pacientes con cáncer de próstata **espacios seguros de diálogo** donde tratar estos temas.



Los tratamientos actuales no responden completamente a las necesidades de los pacientes ni controlan adecuadamente sus síntomas, por lo que es fundamental **avanzar en nuevas terapias** que reduzcan el impacto de la enfermedad.



Para poder **generar una red de apoyo y acompañamiento** para los pacientes con cáncer de próstata, es necesaria una mejor coordinación entre profesionales sanitarios y asociaciones de pacientes.