



Una guía para hablar sobre el cáncer de próstata avanzado

# Iniciar la conversación

# Está bien hacerte preguntas

Descubrir que tienes **cáncer de próstata avanzado** puede ser abrumador. Es natural que te surjan preguntas.

**Esta breve guía proporciona consejos y sugerencias para:**

1

Iniciar una conversación con tu médico

2

Plantear preguntas y expresar tus inquietudes sobre tu diagnóstico

3

Recabar información y recursos para considerar tus opciones terapéuticas

4

Familiarizarse con los términos que pueden usarse cuando se habla de cáncer de próstata

A medida que avanzas en tu trayecto conviviendo con el cáncer de próstata avanzado, debes saber que no estás solo. Diversos recursos pueden ayudarte a obtener información para controlar la enfermedad y seguir adelante.

## Tu opinión es importante

Es importante tener conversaciones honestas y abiertas con tu equipo de atención médica. No dudes en hacer cualquier pregunta, por insignificante o embarazosa que te parezca.



# Obtén información sobre tu diagnóstico

Si no estás seguro de qué preguntar en tu próxima visita con el médico, las siguientes cuestiones pueden ser un buen punto de partida.



## Preguntas clave

- ¿En qué estadio está mi cáncer de próstata y qué implicaciones tiene?
- ¿Qué es el cáncer de próstata avanzado?
- ¿Qué tipo de profesionales sanitarios seguirán mi caso?
- ¿De qué experiencia disponen?

## Pruebas y diagnósticos

- ¿Qué significan los resultados de mis pruebas de laboratorio?
- ¿Qué es el PSA? ¿Qué es el PSMA? ¿Por qué son importantes?
- ¿Cuál es mi puntuación de Gleason? ¿Por qué es importante?
- ¿Qué tipo de pruebas de imagen necesitaré y qué me mostrarán?



## Decisiones terapéuticas

- ¿Cuáles son las opciones terapéuticas para el estadio de mi cáncer?
- ¿Cuáles son los objetivos de tratamiento para cada una de estas opciones?
- ¿Cómo se administra cada tratamiento?
- ¿Puedo optar a realizar ensayos clínicos?

## Manejo de efectos secundarios

- ¿Qué tipo de efectos secundarios puedo esperar, tanto a corto como a largo plazo?
- ¿Cómo podrían estos efectos secundarios afectar a mi vida diaria?
- ¿Cómo podrían estos efectos secundarios afectar a mi familia?
- ¿Qué se puede hacer para minimizar o controlar estos efectos secundarios?

## Cuidarse a sí mismo

- ¿Qué otras medidas puedo tomar para mejorar mi salud?
- ¿Qué servicios de apoyo están disponibles para mí?
- Si tengo preguntas sobre los costes del tratamiento, ¿con quién puedo hablar y dónde puedo encontrar ayuda?
- ¿Qué pasa después?  
¿Dónde puedo obtener más información?



# Detalles importantes

Contempla la posibilidad de asistir a tu visita médica con tu pareja o alguien de tu confianza, que te acompañe y pueda realizar anotaciones.

## **Toma el control de tus opciones para el cáncer de próstata avanzado**

Tus objetivos serán tan únicos como lo eres tu, por lo que necesitas saber qué quieres lograr y qué estás dispuesto a hacer para alcanzarlo. Es importante compartir estos objetivos con tu médico. En el momento de analizar con tu médico tus opciones terapéuticas, podrás decidir qué pasos deseas seguir y ajustar lo que se adapte mejor a tu caso.

**¿Qué pasa si algo no funciona adecuadamente? Manifiéstalo. Aceptar un diagnóstico de cáncer de próstata avanzado puede resultar extraño, estresante e incómodo. Tu médico y tu equipo de atención médica están ahí para prestarte apoyo.**

# Glosario

Cuando mantengas conversaciones con tu médico acerca de tu diagnóstico, podrías escuchar alguno de estos términos.

<b>Cáncer de próstata avanzado</b>	Se refiere al cáncer de próstata que se ha diseminado (o metastatizado) más allá de la próstata a otras partes del organismo.
<b>Biomarcadores</b>	Abreviatura de "marcadores biológicos", son moléculas que se encuentran en la sangre u otros fluidos o tejidos corporales y que pueden señalar tanto actividades normales como anormales en el organismo. Algunos biomarcadores pueden ayudar a los médicos a diagnosticar y controlar el cáncer de próstata, y pueden facilitar a tu médico la identificación de las mejores opciones terapéuticas para ti.
<b>Biopsias</b>	Son procedimientos en los que se extraen pequeñas muestras de tejido (p. ej., próstata) y se examinan con un microscopio para comprobar si contienen células cancerígenas.
<b>Tomografía computarizada (TC)</b>	la forma, el tamaño y la ubicación del tumor.
<b>El sistema de clasificación de Gleason</b>	Se utiliza para ayudar a comprender el grado de agresividad de tu cáncer. Mientras que el estadio de tu cáncer analiza dónde está presente el cáncer en tu organismo, la puntuación de Gleason evalúa la probabilidad de que el cáncer crezca y se disemine.
<b>Metastásico</b>	<p>Significa que un cáncer se ha diseminado desde el lugar donde se originó hacia otras partes de tu cuerpo. El cáncer de próstata metastásico se puede clasificar como:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Cáncer de próstata oligometastásico:</b> un estado en el que existe un número limitado de tumores metastásicos.</li><li>• <b>Cáncer de próstata polimetastásico:</b> un estado en el que se han detectado más de 10 cánceres metastásicos.</li></ul>
<b>Resonancia magnética (RM)</b>	Utiliza imanes potentes para ayudar a los médicos a localizar el cáncer en tu cuerpo. También busca signos para comprobar si se ha diseminado o no desde donde se originó hacia otras partes del cuerpo.
<b>Tomografía por emisión de positrones (PET)</b>	Utiliza imágenes nucleares para ayudar a los médicos a localizar tumores y determinar cuánto se ha diseminado el cáncer en el organismo.
<b>Antígeno prostático específico (PSA)</b>	Es producido por las células de la próstata y normalmente se encuentra en el semen. El PSA también se puede medir en sangre. Los pacientes con cáncer de próstata pueden presentar niveles más elevados de este marcador.

<b>Antígeno de membrana específico de la próstata (PSMA)</b>	Es un biomarcador que se puede encontrar en la superficie de las células del cáncer de próstata. Si tu cáncer se ha diseminado a otras partes de tu organismo, las exploraciones PET/TC con PSMA pueden ayudar a identificar en qué parte del cuerpo se ha diseminado el cáncer.
<b>Estadio</b>	El estadio del cáncer es la forma en que su médico describe el punto en el que se encuentra tu diagnóstico de cáncer. Analiza varios aspectos: dónde se localiza el cáncer, si se ha diseminado y cómo afecta a la capacidad de funcionamiento del organismo.
<b>Terapias dirigidas</b>	Son tratamientos contra el cáncer que utilizan medicamentos para identificar y tratar células con rasgos específicos, incluyendo las células cancerígenas, y al mismo tiempo minimizar el daño a otras células. Aunque cada tipo de terapia dirigida funciona de manera diferente, todas tienen como objetivo impactar en la forma en que las células cancerígenas crecen, funcionan o interactúan con otras células.
<b>Clasificación TNM</b>	Es un sistema para clasificar el grado de diseminación del cáncer en el organismo: T describe el tamaño del tumor y cualquier diseminación al tejido cercano; N describe la diseminación del cáncer a los ganglios linfáticos cercanos; y M describe metástasis (propagación a otras partes del organismo).
<b>Tumores</b>	Son bultos o masas de tejido anómalas. Los tumores pueden ser benignos (no cancerígenos) o malignos (cancerígenos).
<b>Ultrasonidos (ecografías)</b>	Utilizan ondas sonoras para producir imágenes de tus tejidos y órganos que ayudan a los médicos a identificar anomalías y tumores que no se observan adecuadamente en las radiografías.
<b>Urogramas</b>	Son tomografías computarizadas que evalúan tu tracto urinario y tu funcionamiento, y detectan cualquier anomalía.





Puede resultarte útil utilizar estas páginas para escribir preguntas para tu médico, ideas sobre tu tratamiento u otras inquietudes que puedas tener.

Fecha	Tipo	Resultados
-------	------	------------

## Tipo

## Resultados

Fecha	Tipo	Resultados
-------	------	------------

## Tipo

## Resultados



## Mi equipo de atención médica

## Nombre

**Número de teléfono**

### Observaciones

## Observaciones

[illegible]

[illegible]

## Observaciones

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

