Novartis Pharma S.A,E
Corporate Communciations
Address: 3 El Sawah St., El Amiria, Cairo, Egypt
P.O. Box 1893 - Code 11511
Tel.: +20 2 22861000
Fax: +20 2 22861495
http://www.novartis.com.eg

MEDIA RELEASE • خبر صحفي • MEDIENMITTEILUNG

مؤتمر الشرق الاوسط وأفريقيا الثالث للصداع يسلط الضوء على مشكلة الصداع النصفي والحاجة لخيارات علاجية أفضل

- *بالتعاون مع الجمعية المصرية للأمراض العصبية وقسم الصداع في الجمعية المصرية للأمراض العصبية والنفسية وجراحة الأعصاب، نوفارتس* فارما مصر ش.م.م. (نوفارتس مصر) *تطلق حملة* ***"الصداع النصفي مش مجرد صداع".***
- ***١ من كل ٧ أشخاص*** *تقريبًا يعاني من الصداع النصفي، والسيدات أكثر عرضة للإصابة بثلاثة أضعاف.*[1]
- ***أقل من ٥٠%*** *من المرضى راضين عن الخيارات العلاجية الحالية.*[2]

القاهرة ـ ١٨ أكتوبر ٢٠١٨ ـ خلال مؤتمر الشرق الاوسط وأفريقيا الثالث للصداع، المنعقد في القاهرة في الفترة من 18 إلى 20 أكتوبر، أعلنت نوفارتس مصر بالتعاون مع الجمعية المصرية للأمراض العصبية وقسم الصداع بالجمعية المصرية للأمراض العصبية والنفسية وجراحة الأعصاب، إطلاق حملة "الصداع النصفي مش مجرد صداع". وتهدف الحملة التي أُطْلِقَتْ بدعم أبرز الخبراء الطبيين في المنطقة، من مصر أفريقيا، إلى زيادة الوعي بالتحديات التي تواجه المرضي المصابين بالصداع النصفي، ومناقشة مساهمة مقدمي الرعاية الصحية والمجتمع ككل في تحسين جودة حياتهم.

صرح أ.د. محمد أسامة عبد الغني، أستاذ طب المخ والأعصاب بجامعة عين شمس، رئيس شعبة الصداع بالجمعية المصرية: "الصداع النصفي مرض عصبي تصحبه أعراض عصبية تعجيزية، وهو ثالث الأمراض الأكثر انتشارًا في العالم بمعدل انتشار يقدر بحوالي ١٤,٧% - حيث يؤثر في ١ من كل ٧ أشخاص تقريبًا.[1] وتشمل أعراض الصداع النصفي ألم شديد نابض متكرر الحدوث،

عادة ما يصيب جانب واحد من الدماغ وقد يصحب نوبات الصداع النصفي أعراض أخرى مثل الانزعاج البصري، والغثيان، والقيء، والدوخة، والحساسية الشديدة للصوت والضوء واللمس والروائح. [3] وعلى الرغم من أن أسباب الإصابة غير مفهومة، إلا أن العوامل الوراثية والبيئية يبدو أنها تلعب دورًا هامًا في الإصابة بالصداع النصفي".[4]

أوضح **أ.د.: ماجد عبد النصير، أستاذ أمراض المخ و الأعصاب كلية الطب-القصر العينى** " **وأمين عام الجمعية المصرية للأعصاب** "يؤثر الصداع النصفي تأثيرًا سلبيًا شديدا في حياة المرضى، ومع ذلك لا يقدر تأثيره بشكل كافي. وأضاف: "تم تصنيف الصداع النصفي عالميًا باعتباره سادس أكثر الأمراض المسببة للعجز[6] - فأكثر من ٩٠% ممن يعانون من الصداع النصفي غير قادرين على العمل أو ممارسة حياتهم الطبيعية بشكل عادي، كما أنهم أكثر عرضة للقلق والاكتئاب، وبالإضافة إلى العبء الصحي والنفسي الذي يتحمله المصاب[7]، يتسبب الصداع النصفي في نهاية الأمر إلى زيادة الأعباء الاقتصادية والاجتماعية"[8].

وكشف **د. ماجد** عن نتائج دراسة أُجريت في الفيوم، مصر، بمشاركة حوالي ٢٦٠٠ شخص، قائلاً: "وصل معدل انتشار الصداع النصفي إلى ١٧,٣%، وبلغ ذروته في فترة منتصف العمر، وأكثر من ٦٠% من المشاركين لم يسعوا للحصول على استشارة طبية لمشاكل الصداع.
ويعد كل من غياب المراكز المتخصصة في علاج الصداع، وعدم الاهتمام الكافي من جانب أفراد العائلة وعدم تشخيص الإصابة أو علاجها بشكل ملائم من جانب أخصائيين الرعاية الصحية، وضعف الوعي المرضى ووفرة مسكنات الألم مثل الأدوية التي تصرف دون وصفة طبية، عوامل هامة تؤدي إلى تفاقم مشكلة تقدير الصداع كتحدي صحي كبير، مما يؤثر سلبًا في علاجه.[9]

تعليقًا على ضعف الوعي بالصداع النصفي، قال **أ.د. رامز رضا، أستاذ طب الأعصاب بجامعة عين شمس، الرئيس المشارك لمؤتمر الشرق الأوسط و افريقيا للصداع:** "بوجه عام، لا تلقى الآثار الاجتماعية الناتجة عن الإصابة بالصداع النصفي قدرًا كافيًا من الانتباه، حتى من جانب أخصائيين الرعاية الصحية. وعلى مستوى مدارس الطب في كافة أنحاء العالم، يتم تخصيص عدد قليل من الساعات لموضوع الصداع النصفي، على الرغم من حقيقة أن حالات الصداع والصداع النصفي الشديدة منتشرة بكثرة بين فئة الشباب حيث تؤثر بشدة في حياتهم الشخصية وقدرتهم على العمل.[10] ويجب رفع الوعي لتمكين أخصائيي الرعاية الصحية وأفراد العائلة والأصدقاء من تحديد أعراض الصداع النصفي".

كما أكد **أ.د. رامز رضا قائلا**: "يظل الصداع النصفي دون تشخيص وعلاج ملائم فيما لا يقل عن نصف المصابين، ومن ناحية أخرى، فأقل من نصف المصابين بالصداع النصفي عمومًا يقومون باستشارة الطبيب أو يشعرون بالرضا عن علاجهم الحالي.[5] وهناك حاجة واضحة وماسة لعلاج

أكثر فاعلية يمكن الاعتماد عليه".

وأشار **د. بسيوني أبوسيف - رئيس شركة نوفارتس مصر والعضو المنتدب**، إلى جهود نوفارتس المتواصلة لتخفيف عبء مرض الصداع النصفي، وقال: تواصل نوفارتس التزامها القوي تجاه البحث العلمي في مجال أمراض الجهاز العصبي ، وهو المجال الذي يشهد احتياجات كبيرة لم تلبى بعد، كما نلتزم بمساعدة المرضي للتغلب على تحدي الصداع النصفي. وفي نوفارتس مصر نفخر بدعم مرضي الصداع النصفي بمبادرات التوعية والتثقيف بالمرض بالأضافة الي مساعدتهم للحصول على العلاج المناسب."

بيان إخلاء المسئولية

الخبر الصحفي المدون أعلاه يحتوى على تصريحات تطلعية في نطاق معنى قانون إصلاح تشريع الأوراق المالية الخاص بالولايات المتحدة لسنة 1995.وبوجه عام، فإن هذه التصريحات التطلعية محددة بمجموعة من المصطلحات والكلمات مثل "إمكانية"، و"يمكن"، و"سوف"، و"يخطط"، و"يتوقع"، و"يتنبأ"، و"يتطلع"، و"يؤمن"، و"يلتزم"، و"تحققي"، و"مستقبلي"، و"يطلق"، أو مجموعة من التعبيرات المشابهة أو مناقشات ضمنية حول موافقات تسويق محتملة أو استخدامات علاجية جديدة أو منتجات معتمدة تم وصفها في هذا الخبر الصحفي، أو إيرادات مستقبلية محتملة من هذه المنتجات. يجب ألا تعتمد بشكل مبالغ فيه على هذه التصريحات. وتجدر الإشارة أن هذه التصريحات تعكس المنظور الحالي للشركة وتوقعاتها فيما يتعلق بالأحداث المستقبلية، وهي عرضة للمجهول و المخاطر المعروفة وغير المعروفة، وغير المؤكدة. وفي حالة حدوث واحدة أو أكثر من هذه المخاطر، أو في حالة عدم تحقق الافتراضات المذكورة سالفاً، فمن الممكن أن تختلف النتائج الفعلية عن هذه التصريحات التطلعية المذكورة. ولا يمكن أن يكون هناك ضمان بأن المنتجات التحققية أو المعتمدة الموصوفة في هذا الخبر الصحفي سيتم طرحها أو اعتمادها لبيعها أو لعلاج أي حالات مرضية أخرى في أي سوق، أو في أي وقت معين. ولا يمكن أن يوجد أي ضمان بأن هذه المنتجات ستنجح تجاريًا في المستقبل. وبشكل محدد، فمن الممكن أن تتأثر توقعاتنا بخصوص هذه المنتجات بمجموعة من العوامل منها على سبيل المثال لا الحصر: عدم التأكد من نتائج الأبحاث والتطوير، ويشمل ذلك نتائج التجارب الإكلينيكية غير المتوقعة أو التحليلات الإضافية للبيانات الإكلينيكية الحالية أو الإجراءات التنظيمية غير المتوقعة أو التأخيرات أو اللوائح الحكومية بشكل عام، أو قدرة الشركة على الحفاظ/الحصول على حقوق الملكية الفكرية، أو وصفات العلاج المعينة التي يفضلها الأطباء والمرضى، أو الاتجاهات العالمية للحد من تكاليف الرعاية الصحية بما في ذلك الضغوط الحكومية، والممولين، والضغوط العامة للتسعير والدعم، والظروف السياسية والاقتصادية العامة، ومشكلات السلامة والجودة والتصنيع، أو مشكلات أمن البيانات المحتملة أو الفعلية وخرق خصوصية البيانات، أو اضطرابات نظم تكنولوجيا المعلومات لدينا، و مخاطر وعوامل أخرى تمت الإشارة إليها في نموذج 20 – F الحالي لشركة نوفارتس AG المودع في لجنة الأوراق المالية والبورصة في الولايات المتحدة. والمعلومات المقدمة من شركة نوفارتس في هذا الخبر الصحفي هي معلومات مرتبطة بتاريخ اليوم ولا تتحمل الشركة أي مسئولية أو التزام بتحديث أي تصريحات تطلعية مذكورة في هذا الخبر الصحفي بعد ظهور معلومات جديدة أو أحداث مستقبلية أو مؤتمرات أخرى أو ما شابه ذلك.

نبذة عن شركة نوفارتس العالمية

تقدم شركة نوفارتس حلولاً صحية مبتكرة لتلبية الاحتياجات المتغيرة للمرضى والمجتمعات. ويقع المقر الرئيسي للشركة في مدينة بازل بسويسرا، وتقدم الشركة مجموعة متنوعة من الأدوية لتلبية هذه المتطلبات كالعلاجات المبتكرة، والعلاجات الجنيسة الموفرة والبدائل الحيوية وأدوية الرعاية بالعيون. وتحتل نوفارتس مكانة عالمية رائدة في كل من هذه المجالات. في 2017، حققت مجموعة شركات نوفارتس صافي مبيعات وصل إلى 49.1 مليار دولار، بينما بلغت استثمارات الشركة في التطوير والأبحاث ما يقدر بحوالي 9.0 مليار دولار. وتضم مجموعة شركات نوفارتس حوالي 125 ألف موظف يعملون بدوام كامل. والجدير بالذكر أن منتجات شركة نوفارتس متاحة

في حوالي 155 دولة حول العالم. للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة موقع الشركة http://www.novartis.com

المراجع:

1. Steiner TJ et al. Migraine: the seventh disabler. The Journal of Headache and Pain 2013, 14:1.
2. Headache Disorders – not respected, not resourced. All-Party Parliamentary Group on Primary Headache Disorders. 2010
3. Migraine Research Foundation. Migraine Fact Sheet. 2015. http://www.migraineresearchfoundation.org/fact-sheet.html.
4. *Mayo: https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/migraine-headache/symptoms-causes/syc-20360201)*
5. Pavone E et al. Patterns of triptans use: a study based on the records of a community pharmaceutical department. Cephalalgia. 2007;27(9):1000-4.
6. GBD 2015 Disease and Injury Incidence and Prevalence Collaborators, "Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 310 diseases and injuries, 1990–2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015," *Lancet*, vol. 388, no. 10053, pp. 1545-1602, 8 Oct 2016.
7. Migraine Research Foundation. Migraine Fact Sheet. 2015. http://www.migraineresearchfoundation.org/fact-sheet.html.
8. Olesen, J., Gustavsson, A., Svensson, M., Wittchen, H., & Jönsson, B. 2011. The economic cost of brain disorders in Europe. European Journal of Neurology, 19(1): 155-162.
9. El-Sherbiny, N., Masoud, M., Shalaby, N. and Shehata, H. (2015). Prevalence of primary headache disorders in Fayoum Governorate, Egypt. The Journal of Headache and Pain, 16(1). Q
10. World Health Organization. Atlas of headache disorders and resources in the world 2011.

# # #

للخدمات الأعلامية بشركة نوفارتس مصر

بريد الكتروني:

eg-corporate.communiations@novartis.com

Reem El Adl,
Head of Corporate Communications and
Patient Advocacy,
Novartis, Egypt
Reem.eladl@novartis.com

Shahista Hussien
Communications Manager
Novartis, Egypt
Shahista.hussien@novartis.com