

MEDIA RELEASE • COMMUNIQUE AUX MEDIAS • MEDIENMITTEILUNG

بالتعاون مع "نوفارتس فارما ش.م.م" .. مؤتمر شرم ديرما "Sharm Derma" يقود حملة تشجع على فهم أفضل لمرض الصدفية

- الصدفية مرض مناعي شائع غير معدٍ ويعاني منه تقريبًا واحد من كل خمسين شخص بالغ على مستوى العالم¹
- مرضى كثيرون يجدون أنفسهم مضطرون للمعاناة أكثر من اللازم من مرض الصدفية نتيجة لتشخيص خاطئ أو متأخر، أو اتخاذ خيارات علاجية غير ملائمة، أو نتيجة للوصمة الاجتماعية الملازمة للمرض.
- أطلقت نوفارتس حملة "حياة طبيعية مع الصدفية" بمنطقة الشرق الأوسط (في دولة الإمارات العربية تحديدًا) العام الماضي و التي من المنتظر اطلاقها قريبًا في مصر، حيث تهدف هذه الحملة لاتخاذ خطوات ايجابية لمواجهة الصدفية و منح الأمل و الدعم للمرضى المصابين بها.

القاهرة - ٢٥ أكتوبر ٢٠١٨ - خلال مؤتمر شرم ديرما "Sharm Derma" المنعقد في القاهرة، في الفترة من 24 حتى 27 أكتوبر، بالتزامن مع اليوم العالمي للصدفية؛ قامت نوفارتس فارما ش.م.م. (نوفارتس مصر) - بالتعاون مع الجمعية المصرية لمرضى الصدفية (تحت الانشاء)، بتسليط الضوء على أحد أهم الأمراض الجلدية المناعية وأكثرها انتشارًا على مستوى العالم، للمساعدة على تحسين حياة المرضى عن طريق تحفيز عامة الناس وأخصائيي الرعاية الصحية على الفهم الأفضل للمرض.

وقال د. عاصم فرج، رئيس مؤتمر شرم ديرما "Sharm Derma": "تعد هذه النسخة من المؤتمر بمثابة نقطة الانطلاق للعديد من المبادرات التي نخطط لها، بهدف رفع الوعي بمرض الصدفية واتخاذ خطوات جادة نحو تطوير رعاية المرضى من جوانب عدة، فعلى الرغم من انتشار مرض الصدفية، إلا إنه واحد من أكثر أمراض الجلد المناعية التي يساء فهمها، وكثير من المرضى المصابين بالصدفية يعانون من القلق والإحراج والاكنتئاب، كما يواجهون نوعًا من التفرقة الناجمة عن تخوف الآخرين من احتمال كون الصدفية مرضًا مُعديًا، وهدفنا هو تغيير هذه المفاهيم الخاطئة".

وتوضح **د. مهيرة السيد**، الرئيس السابق لقسم الأمراض الجلدية والتناسلية بجامعة عين شمس ورئيس الجمعية المصرية لمرضى الصدفية (تحت الانشاء)، أن الصدفية مرض مناعي منتشر غير معدٍ، يعاني منه 125 مليون شخص تقريبًا على مستوى العالم - حوالي 1 من كل 50 شخص بالغ¹. وأضافت: "الصدفية ليست مشكلة تجميل بسيطة، ولكنها مرض مزمن مستديم، ينتج عن تكاثر خلايا الجلد بأكثر من عشرة أضعاف المعدل الطبيعي، مع ظهور بقع حمراء قشرية مرتفعة تسبب الألم وعدم الراحة كما تسبب مشاكل نفسية أيضًا¹."

يشار إلى أن أعراض الصدفية تختلف من شخص لآخر وفق نوع الإصابة، فقد تكون مساحة الصدفية صغيرة عبارة عن بقع قشرية قليلة على فروة الرأس أو الكوع، وقد تغطي معظم الجسم. أما الأعراض الأكثر انتشارًا للصدف اللويحي فهي عبارة عن بقع حمراء مرتفعة وملتهبة، قشور أو لويحات بيضاء فضية على البقع الحمراء، جلد جاف قد يتشقق وينزف، والتهابات حول البقع، وغير ذلك. فيما تشمل عوامل خطورة الإصابة بمرض الصدفية

إلى التاريخ العائلي والعدوى الفيروسية والبكتيرية والتوتر والسمنة. ويعد كل من مسببات المادية والبيئية بما يشمل درجات الحرارة الباردة، والإفراط في شرب الكحول، والتدخين، والإصابة بمرض آخر مناعي، عوامل أخرى قد تسهم في حدوث الإصابة بالصدفية أو زيادة شدتها. 3,10,11

من جانبه، يقول **الدكتور مجدي رجب**، أستاذ الأمراض الجلدية والتناسلية بجامعة الإسكندرية، عن تشخيص مرض الصدفية وعلاجه: "بالنسبة للعديد من المرضى، تعتبر رحلة التشخيص طويلة ومرهقة، بما فيها من تجربة علاجات مختلفة للسيطرة على الأعراض، وقد أكدت جمعية الصحة العالمية أن الكثيرين يواجهون معاناةً، يمكن تجنبها، من مرض الصدفية، بسبب عدم دقة التشخيص أو تأخره، أو اتخاذ خيارات علاجية غير ملائمة، أو عدم الحصول على الرعاية اللازمة، أو وجود صعوبات نفسية في التعامل مع المجتمع."

وعن أهداف العلاج، يقول: "الحصول على بشرة طبيعية هو هدف علاج الصدفية، ويعد الوصول إلى معدل استجابة على مؤشر شدة الصدفية (PASI) عند مستوى ٧٥ أو ٩٠ أو ١٠٠، مقياساً هاماً لنجاح العلاج، وتشمل الخيارات العلاجية المتوفرة الكريمات الموضعية وحبوب تؤخذ عن طريق الفم والعلاج الضوئي، والعقاقير البيولوجية التي تعد أحدث أشكال العلاج وأكثرها فعالية". 4-6

وحول تجربته الشخصية في التعايش مع مرض الصدفية والتغلب عليه؛ يقول أحد المرضى بالصدفية: "أثقلت الإصابة بالصدفية كاهلي، إذ أخوض معها معركة مستمرة منذ سنوات طويلة، لكنّ الدعم الكبير الذي وجدته من عائلتي كان العامل الأول الذي ساعدني في التغلب على العديد من التحديات، كما ساعدني في العثور على أخصائي الأمراض الجلدية المناسب والعلاج المناسب للسيطرة على المرض بدلاً من أن يسيطر المرض عليّ".

تعود د. مهيرة للحديث مشددةً على الحاجة إلى رفع الوعي، قائلة: "يحتاج مقدمو الرعاية الصحية للمزيد من التثقيف والتدريب على التعامل مع مرض الصدفية، خاصة في مراحل الرعاية الأولية، وذلك من خلال شبكة من الأخصائيين، بما يشمل أخصائيي الجلدية والروماتيزم والأمراض النفسية، وينبغي للمرضى وعائلاتهم دعم تطوير المنظمات التي قد توفر برامج التثقيف والاستشارة والرعاية للمرضى المصابين بالصدفية".

بدوره، يشيد د. عاصم فرج بحملة نوفارتس للأدوية التي أطلقتها تحت شعار "حياة طبيعية مع الصدفية" في منطقة الشرق الأوسط (و تحديداً في دولة الإمارات العربية الشقيقة) والتي من المنتظر اطلاقها قريباً في مصر، قائلاً: "حازت نوفارتس علي مكانة ريادية في رفع الوعي حول العديد من الأمراض الهامة، مثل الصدفية، وأطلقت حملة متكاملة مصممة لمنح الأمل وإلهام المرضى للتخلص من تحديات التعايش مع الإصابة بمرض الصدفية". مؤكداً على أن هذه الحملة تعد أول مبادرة إقليمية لتفعيل دور المرضى، ومحاولة تمكين كافة المتضررين من مرض الصدفية وتشجيعهم لاتخاذ خطوات استباقية، والتغلب على تحديات المرض.

بيان إخلاء المسؤولية

هذا الخبر الصحفي يحتوي على تصريحات تطلعية في نطاق معنى قانون إصلاح تشريع الأوراق المالية الخاصة بالولايات المتحدة لسنة 1995. وبوجه عام، فإن هذه التصريحات التطلعية محددة بمجموعة من المصطلحات والكلمات مثل "إمكانية"، و"يمكن"، و"سوف"، و"يخطط"، و"يتوقع"، و"ينتبا"، و"يتطلع"، و"يؤمن"، و"يلتزم"، و"تحقق"، و"مستقبلي"، و"يطلق"، أو مجموعة من التعبيرات المشابهة أو مناقشات ضمنية حول موافقات تسويق محتملة أو استخدامات علاجية جديدة أو منتجات معتمدة تم وصفها في هذا الخبر الصحفي، أو إيرادات مستقبلية محتملة من هذه المنتجات. يجب ألا تعتمد بشكل مبالغ فيه على هذه التصريحات. وتجدر الإشارة أن هذه التصريحات تعكس المنظور الحالي للشركة وتوقعاتها فيما يتعلق بالأحداث المستقبلية، وهي عرضة للمخاطر الكبيرة المعروفة وغير المعروفة، وغير المؤكدة. وفي حالة حدوث واحدة أو أكثر من هذه المخاطر، أو في حالة عدم تحقق الافتراضات المذكورة سالفاً، فمن الممكن أن تختلف النتائج الفعلية عن هذه التصريحات التطلعية المذكورة. ولا

يمكن أن يكون هناك ضمان بأن المنتجات التحقيقية أو المعتمدة الموصوفة في هذا الخبر الصحفي سيتم طرحها أو اعتمادها لبيعها أو لعلاج أي حالات مرضية أخرى في أي سوق، أو في أي وقت معين. ولا يمكن أن يوجد أي ضمان بأن هذه المنتجات ستنتج تجارياً في المستقبل. وبشكل محدد، فمن الممكن أن تتأثر توقعاتنا بخصوص هذه المنتجات بمجموعة من العوامل منها على سبيل المثال لا الحصر: عدم التأكد من نتائج الأبحاث والتطوير، ويشمل ذلك نتائج التجارب الإكلينيكية غير المتوقعة أو التحليلات الإضافية للبيانات الإكلينيكية الحالية أو الإجراءات التنظيمية غير المتوقعة أو التأخيرات أو اللوائح الحكومية بشكل عام أو قدرة الشركة على الحفاظ/الحصول على حقوق الملكية الفكرية، أو صفات العلاج المعينة التي يفضلها الأطباء والمرضى، أو الاتجاهات العالمية للحد من تكاليف الرعاية الصحية بما في ذلك الضغوط الحكومية، والممولين، والضغوط العامة للتسعير والدعم، والظروف الاقتصادية والصناعية العامة، بما يشمل تأثيرات ضعف الاقتصاد والبيئة المالية في العديد من الدول، ومشكلات السلامة والجودة والتصنيع، وخاطر وعوامل أخرى تمت الإشارة إليها في نموذج F-20 الحالي لشركة نوفارتس AG المودع في لجنة الأوراق المالية والبورصة في الولايات المتحدة. والمعلومات المقدمة من شركة نوفارتس في هذا الخبر الصحفي هي معلومات مرتبطة بتاريخ اليوم ولا تتحمل الشركة أي مسؤولية أو التزام بتحديث أي تصريحات تطلعية مذكورة في هذا الخبر الصحفي بعد ظهور معلومات جديدة أو أحداث مستقبلية أو مؤتمرات أخرى أو ما شابه ذلك.

نوفارتس للأدوية

تعمل نوفارتس للأدوية على تطوير مفهوم الطب والعلاج لتحسين حياة الشعوب وإطالتها. وبوصفها شركة عالمية رائدة في مجال صناعة الأدوية، تستخدم نوفارتس أحدث الابتكارات العلمية والتكنولوجيا الرقمية لتصنيع علاجات قادرة على تحويل حياة الشعوب في المناطق الأشد احتياجاً للدواء. في إطار سعيها المتواصل لإيجاد علاجات جديدة، نحمل مكانة متقدمة بين أفضل الشركات العالمية في مجال البحث والتطوير. تصل منتجات نوفارتس إلى حوالي مليار شخص على مستوى العالم. ونسعى للتوصل إلى طرق ابتكارية للتوسع في دعم حصول المرضى على أحدث العلاجات. يعمل حوالي 125 ألف شخص من أكثر من 140 جنسية في شركة نوفارتس على مستوى العالم. للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة موقعنا: www.novartis.com.

نوفارتس على تويتر. سجل الدخول لمتابعة نوفارتس على <http://twitter.com/novartis>

للاطلاع على محتوى شركة نوفارتس المتعدد الوسائط، يرجى زيارة

www.novartis.com/news/media-library

لأسئلة والاستفسارات حول الموقع أو لطلب التسجيل، يرجى التواصل مع

media.relations@novartis.com

مصادر:

1. <http://www.who.int/gho/countries/egy.pdf?ua=1> last accessed July 2017
2. <http://www.egyptindependent.com/egyptians-are-fattest-africans-says-who/> last accessed July 2017
3. Modified from Gottlieb A, et al. Am J Med 2009;122:1150; Kurd SK, et al. Arch Dermatol 2010;146:891; Cohen A, et al. JEADV 2009;23:561 <https://www.psoriaticarthritisinfo.ca/symptoms-of-psa/> last accessed March 2018
4. www.skintolivein.com
5. Hartshorne Clin Exp Derm 2003
6. Shelleh et al SMJ 2004, Alakloby et al SMJ 2005
7. Revicki DA et al. Relationship between clinical response to therapy and health-related quality of life outcomes in patients with moderate to severe plaque psoriasis. Dermatology. 2008;216:260-270.
8. <https://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/psoriasis/news/20071217/severe-psoriasis-may-up-risk-of-death#1> last accessed March 2018.
9. WHO report – 2017 www.who.int/iris/handle/10665/204417 last accessed March 2017 - Mrowietz et al 2014
10. <https://www.healthline.com/health/psoriasis#symptoms-of-psoriasis>
11. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/psoriasis/symptoms-causes/syc-20355840>

العلاقات الإعلامية بشركة نوفارتس مصر
E-mail: eg-corporate.communiations@novartis.com

ريم العدل،
رئيس قطاع الاتصالات و دعم المرضى
نوفارتس مصر

شاهستا حسين
مدير الاتصالات
نوفارتس مصر