



# Índice funcional de espondilitis anquilosante BASFI<sup>1</sup>

Fecha: \_\_\_\_\_

Nombre de paciente: \_\_\_\_\_

## Instrucciones

A continuación se le indican una serie de actividades. Por favor, marque una raya vertical en la línea situada debajo de cada actividad, de acuerdo con su situación en la última semana. Tenga en cuenta que mientras más a la izquierda, significa que se ha sentido mejor y que le ha sido más fácil realizar esa actividad, mientras más a la derecha quiere decir que se ha encontrado peor y que le ha resultado más difícil o, incluso, imposible realizar dicha actividad.

1. Ponerse los calcetines (o medias) sin la ayuda de otros medios externos

**Fácil** \_\_\_\_\_ **Imposible**  
0 10

2. Recoger un bolígrafo del suelo sin ayuda inclinándose hacia adelante (doblando la cintura)

**Fácil** \_\_\_\_\_ **Imposible**  
0 10

3. Alcanzar de una estantería un objeto situado por encima de su cabeza sin ayuda

**Fácil** \_\_\_\_\_ **Imposible**  
0 10

4. Levantarse de una silla sin apoyar las manos ni utilizar ninguna otra ayuda

**Fácil** \_\_\_\_\_ **Imposible**  
0 10

5. Estar acostado sobre la espalda y levantarse del suelo sin ayuda

**Fácil** \_\_\_\_\_ **Imposible**  
0 10

6. Estar a pie firme sin apoyarse en nada durante 10 minutos y no tener molestias

**Fácil** \_\_\_\_\_ **Imposible**  
0 10

7. Subir 12 o 15 escalones sin agarrarse al pasamanos ni usar bastón o muletas (poniendo un pie en cada escalón)

**Fácil** \_\_\_\_\_ **Imposible**  
0 10

8. Mirarse un hombro girando solo el cuello (sin girar el cuerpo)

**Fácil** \_\_\_\_\_ **Imposible**  
0 10

9. Realizar actividades que supongan un esfuerzo físico como ejercicios de rehabilitación, trabajos de jardinería o deportes

**Fácil** \_\_\_\_\_ **Imposible**  
0 10

10. Realizar actividades que requieran dedicación plena durante todo el día (en casa o en el trabajo)

**Fácil** \_\_\_\_\_  
0

Referencia: 1. R. Ariza-Ariza, B. Hernández-Cruz y F. Navarro-Sarabia. Rev Esp Reumatol 2004;31(6):372-8

CC2304217239 Fecha: 21/04/2023

Para mayor información lo invitamos a consultar el siguiente enlace: <https://www.novartis.com/candean-es/programas-de-pacientes-informacion-de-contacto>

Ó también puede escanear el QR adjunto:

