

PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LES CONSOMMATEURS

Pr ALOMIDE^{MD} Solution ophtalmique de lodoxamide

Le présent dépliant est la troisième partie d'une « monographie de produit » en trois parties, publiée lorsque ALOMIDE^{MD} a été approuvé pour la vente au Canada. Il vise spécifiquement les consommateurs. Il s'agit d'un résumé qui ne donne donc pas tous les renseignements au sujet d'ALOMIDE. Pour toute question relative à ce médicament, consultez votre médecin ou le pharmacien.

AU SUJET DE CE MÉDICAMENT

Les raisons d'utiliser ce médicament :

ALOMIDE est utilisé pour traiter les signes et symptômes d'allergie oculaire comme les démangeaisons, les sensations désagréables et le larmolement.

Effets du médicament :

ALOMIDE contient un ingrédient actif, la lodoxamide, qui agit en bloquant la réponse allergique.

Circonstances où le médicament ne doit pas être utilisé :

- Si vous êtes allergique (*hypersensible*) à la lodoxamide ou à tout autre ingrédient d'ALOMIDE (voir **Ingrédients non médicinaux importants du médicament**).

ALOMIDE ne devrait pas être administré à des enfants de moins de 4 ans.

Ingrédient médicinal du médicament :

Trométhamine de lodoxamide

Ingrédients non médicinaux du médicament :

Agent de conservation : chlorure de benzalkonium

Autres ingrédients : acide citrique, édétate disodique, hydroxypropyl méthylcellulose, mannitol, citrate de sodium, tyloxapol, hydroxyde de sodium et/ou acide chlorhydrique (pour ajuster le pH) et eau purifiée

Formes posologiques du médicament :

ALOMIDE est une solution de gouttes oculaires dans une bouteille de 10 mL en plastique avec distributeur.

MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

Pendant que vous prenez ALOMIDE

Vous pouvez avoir des sensations oculaires désagréables, par exemple des sensations momentanées de brûlure ou de piqure après avoir instillé ALOMIDE. Si ces symptômes continuent, consultez votre médecin.

Si vous portez des lentilles cornéennes

ALOMIDE contient un agent de conservation (chlorure de benzalkonium), qui peut irriter les yeux. Il peut aussi décolorer les lentilles cornéennes souples. Enlevez vos lentilles cornéennes avant d'instiller ALOMIDE et attendez 15 minutes au moins avant de les remettre.

Conduite d'un véhicule ou utilisation d'une machine

Votre vue peut être momentanément floue après l'instillation d'ALOMIDE. Attendez qu'elle soit redevenue normale avant de conduire un véhicule ou d'utiliser une machine.

Grossesse ou allaitement

Consultez votre médecin avant d'utiliser ALOMIDE si vous êtes enceinte ou pourriez être enceinte ou si vous allaitez ou envisagez de le faire.

INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

Avertissez votre médecin ou le pharmacien de tous les médicaments que vous prenez, avez pris récemment ou prévoyez de prendre, y compris les médicaments en vente libre.

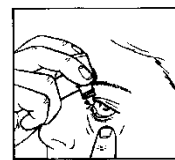
UTILISATION APPROPRIÉE DE CE MÉDICAMENT

Dose usuelle:

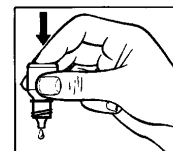
1 ou 2 gouttes dans chaque œil, 4 fois par jour, à intervalles réguliers. Il est important d'utiliser ALOMIDE de manière régulière. Suivez toujours les instructions de votre médecin concernant l'utilisation d'ALOMIDE.

Vos symptômes d'allergie oculaire devraient commencer à s'améliorer après quelques jours, mais il se peut qu'il faille utiliser ALOMIDE pendant 4 semaines.

Mode d'emploi :



1



2

- Placez la bouteille d'ALOMIDE et un miroir à portée de main.
- Lavez-vous les mains.
- Dévissez et enlevez le bouchon de la bouteille.
- Si après avoir enlevé le bouchon, le collet indicateur d'effraction est détaché, enlevez-le avant d'utiliser le produit.
- Saisissez la bouteille entre le pouce et les autres doigts, en la pointant vers le bas.
- Inclinez la tête en arrière et regardez le plafond.
- Abaissez votre paupière inférieure avec un doigt propre, de manière à former une « poche » entre la

paupière et l'œil. C'est là que la goutte doit aller (image 1).

- Rapprochez le compte-gouttes de la bouteille de l'œil. Utilisez le miroir au besoin.
- Veillez à ce que le compte-gouttes ne touche pas l'œil, la paupière, les zones avoisinantes ni aucune autre surface, pour éviter de contaminer ce qui reste de liquide dans la bouteille. Appuyez doucement sur le fond de la bouteille pour libérer une goutte d'ALOMIDE à la fois.
- Ne serrez pas la bouteille. Celle-ci est conçue pour qu'une faible pression sur le fond suffise à faire tomber une goutte (image 2). Vous pouvez vous exercer à appuyer doucement sur le fond de la bouteille une ou deux fois, au dessus de l'évier.
- Si la goutte tombe à côté de l'œil, essayez encore.
- Recommencez pour l'autre œil.
- Rebouchez bien la bouteille immédiatement après l'utilisation.

Surdosage :

Rincez-vous l'œil à l'eau tiède si vous instillez plus d'ALOMIDE que prescrit. Ne remettez des gouttes dans votre œil qu'au moment de la dose normale suivante.

Si vous ingérez ALOMIDE par inadvertance, vous pouvez ressentir les effets secondaires suivants :

- sensations de chaleur
- rougeurs
- nausées
- vomissements
- transpiration
- crampes abdominales
- maux de tête
- étourdissements
- fatigue
- selles molles
- augmentation momentanée de la pression artérielle.

En cas de surdosage, contactez immédiatement un professionnel de la santé, le service des urgences de l'hôpital ou le centre antipoison de la région, même en l'absence de symptôme.

Dose oubliée :

Si vous avez oublié une dose d'ALOMIDE, administrez la dose oubliée dès que vous constatez l'oubli. Toutefois, si le moment est venu de prendre la dose normale suivante, n'administrez pas la dose oubliée et continuez le traitement normal. Ne doublez pas la dose pour compenser l'oubli.

LES EFFETS SECONDAIRES ET LEUR TRAITEMENT

L'effet secondaire le plus commun est une sensation oculaire désagréable légère. Cette sensation désagréable se produit immédiatement après l'instillation d'ALOMIDE. Les symptômes sont les suivants : sensation de brûlure ou de piquûre, démangeaisons ou larmolement.

Autres effets secondaires oculaires possibles :

- vision floue
- yeux secs
- rougeur oculaire
- douleur des yeux
- fatigue oculaire
- dépôts blancs à la surface de l'œil
- écoulement oculaire
- irritation oculaire
- démangeaison oculaire
- exfoliation
- lésions et cicatrices cornéennes
- inflammation des yeux et des paupières
- déficience visuelle.

Autres effets secondaires dans d'autres parties du corps :

- étourdissements
- maux de tête
- nausées
- sensation de chaleur
- allergie
- somnolence
- mauvais goût dans la bouche
- nez sec
- éternuements
- inconfort abdominal
- éruption cutanée
- impression que le cœur bat trop fort ou trop vite.

Cette liste d'effets secondaires n'est pas complète. En cas d'effet inattendu en prenant ALOMIDE, contactez votre médecin ou un pharmacien.

CONSERVATION DU MÉDICAMENT

Conservez le médicament à température ambiante (15 °C à 25 °C). Rangez-le hors de la vue et de la portée des enfants.

DÉCLARATION DES EFFETS SECONDAIRES

La déclaration de tout effet secondaire grave ou imprévu à Santé Canada peut contribuer à améliorer l'utilisation sécuritaire des produits de santé par les Canadiens. Votre déclaration peut permettre d'identifier d'autres effets secondaires et de faire changer les renseignements relatifs à la sécurité du produit.

Il y a 3 façons de déclarer :

- En ligne sur le site de [MedEffet \(http://hc-sc.gc.ca/dhp-mps/medeff/index-fra.php\)](http://hc-sc.gc.ca/dhp-mps/medeff/index-fra.php);
- Par téléphone, en composant le numéro sans frais 1-866-234-2345;
- En remplissant un formulaire de déclaration d'effet secondaire du consommateur et en le faisant parvenir
 - par télécopieur, au numéro sans frais 1-866-678-6789
 - par la poste au: Programme Canada Vigilance
Santé Canada
Indice postal 1912C
Ottawa (Ontario) K1A 0K9

Les étiquettes préaffranchies et le formulaire sont disponibles sur le site de [MedEffet](http://www.medeffect.ca)

REMARQUE : Pour obtenir des renseignements sur la prise en charge des effets secondaires, veuillez communiquer avec votre professionnel de la santé. Le Programme Canada Vigilance ne fournit pas de conseils médicaux.

POUR OBTENIR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

On peut trouver ce document et la monographie complète du produit, rédigés pour des professionnels de la santé, au site www.novartis.ca ou en téléphonant au commanditaire, Novartis Pharma Canada inc., au numéro 1-800-363-8883.

Dépliant préparé par Novartis Pharma Canada inc.

Dernière révision : 22 mars 2017

ALOMIDE est une marque déposée.

Version Novartis : 26 septembre 2025