

# Wat is slagaderverkalking en hoe tast het ons lichaam aan?

Bij slagaderverkalking hoopt vet zich op in de slagaders. Deze vetophoping wordt ook **plaquevorming** genoemd. Door verkalking wordt het vet hard en kan het leiden tot een **vernauwing van de aders**.

## HOE ZIET SLAGADERVERKALKING ERUIT?



Gezonde (slag)ader



Beginnende slagaderverkalking



Vernauwde slagader door plaquevorming

Wanneer de slagaders vernauwen is er **minder of zelfs geen bloedtoevoer meer** naar belangrijke organen zoals het hart en de hersenen. Vandaar dat atherosclerose de voornaamste oorzaak is van **hartaanvallen en beroertes**. Daarnaast zijn bijvoorbeeld ook de nieren en benen gevoelig voor **aderverkalking**.

### Aderverkalking vertoont lang geen symptomen – tot het te laat is

Aderverkalking begint vaak al op **jonge leeftijd** (zelfs in de kindertijd<sup>1</sup>) en **vordert heel langzaam** doorheen de jaren. Veel mensen merken niet dat er zich geleidelijk plaques ontwikkelen in hun slagaders, omdat er doorgaans **geen symptomen** zijn. Mensen voelen geen pijn en zijn zich van geen kwaad bewust

Doordat de ophoping zo geleidelijk gaat, wordt **slagaderverkalking** vaak pas ontdekt als er zich een cardiovasculaire gebeurtenis zoals een hartaanval of een beroerte voordoet<sup>2</sup>. De schade is op dat moment al aangericht.

Wanneer de plaque in de slagaders onverwachts scheurt, kan de beschadigde ader beginnen bloeden en **bloedproppen** veroorzaken. Deze kunnen in verschillende delen van het lichaam terechtkomen en zo een

hartaanval of een beroerte veroorzaken.<sup>2</sup> Bij **85% van de sterfgevallen door een hartaanval of beroerte is atherosclerose de oorzaak.**<sup>2</sup>

## WAAR KAN ATHEROSCLEROSE ZICH MANIFESTEREN?

### HALSSLAGADERS EN HERSENSLAGADERS

Afsluiting van een bloedvat in hersenen: kan leiden tot een beroerte (TIA) of herseninfarct

### KRANSSLAGADERS

Vernauwingen in de kransslagaders in het hart: klachten van pijn op de borst

Afsluiting van een kransslagader in het hart: kan een hartaanval veroorzaken

### NIERSLAGADERS

Vernauwing in nierslagader: kan bloeddruk in hele lichaam verhogen en nieren beschadigen

### PERIFERE SLAGADERS

Vernauwing in beenaders: pijnlachten in onderbenen

## Kan je aderverkalking voorkomen?

Meer dan 300 miljoen mensen over de hele wereld leven met aderverkalking. Nog eens twee miljard mensen lopen het risico om de ziekte te ontwikkelen. Deze onzichtbare ziekte is dan ook een **bedreiging voor iedereen**<sup>2</sup>. Maar ondanks de onmiskenbare en ingrijpende gevolgen is atherosclerose over het algemeen onbekend.

Door de **impact van slagaderverkalking** op mensen, hun families en onze samenleving in kaart te brengen, kunnen we het roer omgooien en het lot van een grote groep mensen veranderen. Want **80% van alle vroegtijdige cardiovasculaire episodes kan voorkomen worden**<sup>3</sup>.

## Referenties

1. Schipper HS, de Ferranti S. Atherosclerotic Cardiovascular Risk as an Emerging Priority in Pediatrics. Pediatrics. 2022 Nov 1;150(5):e2022057956. doi: 10.1542/peds.2022-057956. PMID: 36217888.

2. Wereldgezondheidsorganisatie (WHO). Hart- en vaatziekten (CVD's). Beschikbaar op: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)). [Laatst toegankelijk september 2022]
3. Roth GA, Mensah GA, Johnson CO, et al. Global Burden of Cardiovascular Diseases and Risk Factors, 1990-2019: Update from the GBD 2019 Study [gepubliceerde correctie verschenen in J Am Coll Cardiol. 2021 Apr 20;77(15):1958-1959]. J Am Coll Cardiol. 2020;76(25):2982-3021.

BE2307250657

---

**Source URL:** <https://www.novartis.com/be-nl/patienten-en-zorgverleners/therapeutische-gebieden/cardiovasculaire-aandoeningen/atherosclerose/wat-slagaderverkalking-en-hoe-tast-het-ons-lichaam-aan>

#### **List of links present in page**

1. <https://www.novartis.com/be-nl/patienten-en-zorgverleners/therapeutische-gebieden/cardiovasculaire-aandoeningen/atherosclerose/wat-slagaderverkalking-en-hoe-tast-het-ons-lichaam-aan>
2. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases>