

Qu'est-ce que la sclérose en plaques ?

La sclérose en plaques (SEP) est une affection du système nerveux central (SNC). Le SNC comprend le cerveau et la moelle épinière, qui contiennent des types de cellules spéciaux, appelés des neurones.

Ces neurones sont conçus pour envoyer des signaux dans tout le corps. Ces signaux sont responsables de nombreuses fonctions, dont l'équilibre, la coordination physique, la vision et la mémoire.

Dans le cas de la sclérose en plaques, le système immunitaire de l'organisme attaque les neurones, ce qui endommage leur couche protectrice, la myéline. Ces dommages perturbent les signaux qu'ils envoient à d'autres parties du corps. Cela provoque les symptômes de la SEP.

Les symptômes de la maladie peuvent varier d'une personne à l'autre, car ils dépendent de l'endroit où se produit le dommage neuronal. Vous trouverez ci-dessous certains des symptômes les plus fréquents.

La meilleure façon de gérer la SEP est différente d'une personne à l'autre et dépend de vos symptômes uniques. Dans tous les cas, commencez par en parler avec votre médecin, le personnel infirmier ou un(e) autre aide-soignant(e).

Nous aimerions vous aider à vous préparer à cette discussion. C'est pourquoi nous avons rédigé pour vous un questionnaire qui reprend les symptômes de votre SEP et leur évolution. Apportez ce questionnaire rempli chez votre médecin afin de bien vous préparer pour la discussion.



Fatigue

La fatigue liée à la SEP n'est pas « une simple fatigue »



Problèmes liés aux mouvements

Problèmes éventuels d'équilibre et de coordination



Douleur

La sclérose en plaques et la douleur



Troubles visuels

Perte temporaire de la vision, daltonisme et douleurs oculaires



Faiblesse musculaire

Les muscles peuvent être faibles, se contracter ou se raidir



Troubles cognitifs

Problèmes de mémoire, de réflexion et de concentration



Problèmes de vessie et d'intestin

Besoin pressant ou plus fréquent d'uriner



Dépression et anxiété

La SEP et les problèmes de santé mentale



Problèmes sexuels

La SEP peut avoir un effet sur la sexualité



Faites le point sur votre SEP.

[Répondre aux questions maintenant »](#)

BE2304206675 – 20/04/23

Source URL: <https://www.novartis.com/be-fr/got-nerve/symptomes>

List of links present in page

1. <https://www.novartis.com/be-fr/got-nerve/symptomes>
2. <https://www.novartis.com/be-fr/got-nerve/symptomes/fatigue>
3. <https://www.novartis.com/be-fr/got-nerve/symptomes/activite-physique>
4. <https://www.novartis.com/be-fr/got-nerve/symptomes/douleur>
5. <https://www.novartis.com/be-fr/got-nerve/symptomes/troubles-visuels>
6. <https://www.novartis.com/be-fr/got-nerve/symptomes/faiblesse-musculaire>
7. <https://www.novartis.com/be-fr/got-nerve/symptomes/troubles-cognitifs>
8. <https://www.novartis.com/be-fr/got-nerve/symptomes/probleme-vessie-intestin>
9. <https://www.novartis.com/be-fr/got-nerve/symptomes/depression-anxi%C3%A9t%C3%A9>
10. <https://www.novartis.com/be-fr/got-nerve/symptomes/sexualite>
11. https://www.novartis.com/be-fr/be-fr/sites/novartis_be/files/My-MS-and-me-FR.pdf