

L'insuffisance cardiaque : une maladie inconnue pour trois belges sur quatre

19 Octobre 2020

Un patient sur deux diagnostiqué avec une insuffisance cardiaque décède dans les cinq ans²

Vilvorde, le 19 octobre 2020 – L'insuffisance cardiaque est une maladie grave et courante. Elle survient lorsque le cœur n'est plus capable de remplir correctement sa fonction de pompe. En Belgique, 230 000 belges souffrent d'insuffisance cardiaque et une moyenne de 45 nouveaux cas surviennent chaque jour. Un belge sur cinq de plus de 65 ans présente un risque de développer de l'insuffisance cardiaque¹. Malgré tout, de nombreux citoyens semblent ignorer son existence. Avec la campagne « Mon cœur Bat », Novartis lance un appel à la sensibilisation générale envers l'insuffisance cardiaque afin que les patients soient davantage conscients des dangers.

Plus mortel que le cancer

La moitié des patients décède dans les cinq ans suivant le diagnostic. Le taux de survie des patients atteints d'insuffisance cardiaque est donc plus faible que celui des cancers les plus communs³. Les premiers symptômes de l'insuffisance cardiaque sont généralement associés à des problèmes du quotidien tels que la fatigue ou l'essoufflement. La subtilité de ces symptômes entraîne des conséquences importantes : d'une part, elle réduit les chances d'établir un diagnostic et, d'autre part, elle incite les patients déjà diagnostiqués à sous-estimer le danger de la maladie. Lorsque les patients apprennent qu'ils souffrent d'une insuffisance cardiaque, ils ne se rendent souvent pas compte de la gravité de la situation.

La différence avec d'autres maladies cardiovasculaires

En cas d'insuffisance cardiaque, le cœur n'est plus capable de pomper correctement le sang vers les organes. En conséquence, les muscles et les organes reçoivent trop peu d'oxygène et de nutriments et le corps ne peut plus remplir correctement ses fonctions. Pourtant, seul un quart des belges savent ce qu'est l'insuffisance cardiaque et neuf belges sur dix ne peuvent citer aucun facteur de risque¹. Aujourd'hui, le terme « insuffisance cardiaque » est très souvent confondu avec d'autres maladies cardiovasculaires alors qu'il s'agit d'une pathologie spécifique et mortelle.

Pour la professeure Anne-Catherine Pouleur, chef de clinique du service de cardiologie des Cliniques Universitaires Saint Luc, tout commence par une prise de conscience et par la prévention : « Le plus important est d'avoir un mode de vie sain : faire de l'exercice, manger sainement et éviter le tabac et l'alcool. Cela commence par de l'éducation et par la sensibilisation : nous souhaitons que les belges soient capables de distinguer l'insuffisance cardiaque des autres maladies cardiaques, d'en connaître les symptômes et de savoir comment la combattre. »

Appel à la sensibilisation

La campagne « Mon cœur Bat » est une initiative de Novartis visant à sensibiliser le grand public à cette maladie mortelle. Sur le site <https://www.moncoeurbat.be/>, il est possible de répondre à un questionnaire gratuit afin de détecter les symptômes de la maladie ou, si l'on est déjà patient, de vérifier l'intensité de ces

derniers. Ce questionnaire peut permettre de mieux comprendre les symptômes et de les identifier à un stade précoce, ce qui peut encourager les personnes à engager le dialogue avec leur médecin.

Lors de la plupart des diagnostics, le patient est déjà à un stade avancé. Il est néanmoins essentiel d'établir un diagnostic le plus tôt possible afin que le traitement soit le plus efficace. La majorité des diagnostics sont faits chez des patients qui présentent des troubles cardiaques antérieurs, tels qu'une crise cardiaque. Il est donc absolument essentiel de pouvoir reconnaître les symptômes à un stade précoce».

1. Testgezond; Belgische Cardiologische Liga & RIZIV, augustus 2018, nr. 146, p.4
2. Roger et al. 2012, Circulation;125:e2–e220
3. Mamas et al. 2017. Eur J Heart Fail Sep;19(9):1095-1104.

Contacts presse

Pour plus d'informations, veuillez prendre contact avec:

Gina Volkaert

Porte-parole Novartis BeLux

E: gina.volkaert@novartis.com

M: 0476 88 67 24

Source URL: <https://www.novartis.com/be-fr/news/media-releases/linsuffisance-cardiaque-une-maladie-inconnue-pour-trois-belges-sur-quatre>

List of links present in page

1. <https://www.novartis.com/be-fr/news/media-releases/linsuffisance-cardiaque-une-maladie-inconnue-pour-trois-belges-sur-quatre>
2. <https://www.moncoeurbat.be/>
3. <mailto:gina.volkaert@novartis.com>