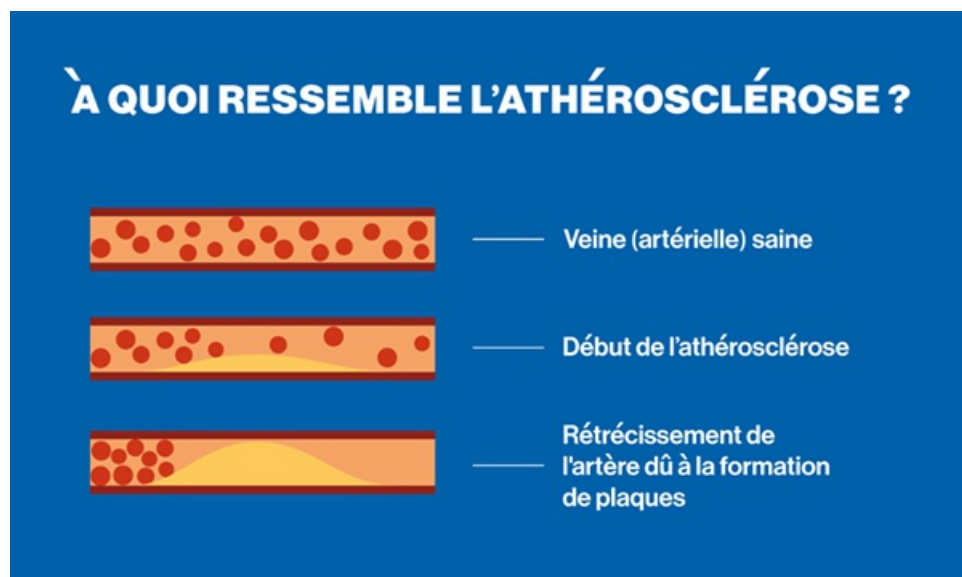


Qu'est-ce que l'athérosclérose et comment affecte-t-elle notre organisme ?

L'athérosclérose (ou artériosclérose) est le processus par lequel la paroi des artères s'épaissit en raison de l'accumulation de graisse (= formation de plaques) dans celles-ci, puis se durcit en raison de la calcification. Ce **durcissement des artères** provoque leur rétrécissement.



Ce rétrécissement perturbe la circulation sanguine. En raison de la formation d'un caillot sanguin, les organes importants tels que le cœur et le cerveau peuvent être moins bien, voire non- irrigués.

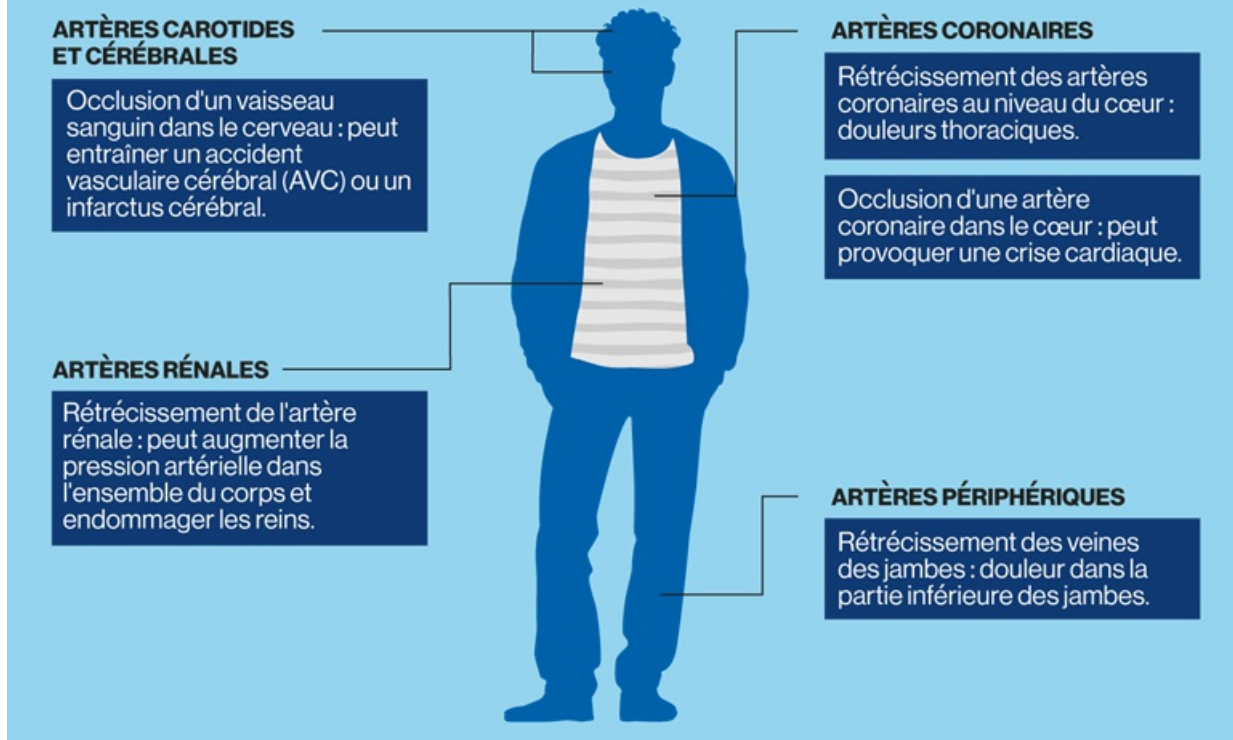
L'athérosclérose est donc la cause principale des **crises cardiaques** (lorsque le vaisseau sanguin se ferme complètement au niveau du cœur) et des **infarctus cérébraux** ou **accidents vasculaires cérébraux** (en cas d'athérosclérose cérébrale). Les reins et la partie inférieure des jambes, par exemple, sont également sujets à l'athérosclérose.

L'athérosclérose passe inaperçue - jusqu'à ce qu'il ne soit trop tard

L'athérosclérose commence souvent à un âge précoce – y compris durant l'enfance¹ - mais progresse très lentement tout au long de la vie. De nombreuses personnes ne savent pas ou ne remarquent pas le développement progressif de **plaques d'athérome** dans leurs artères parce qu'il n'y a généralement **pas de symptômes** liés à l'athérosclérose. Ces personnes ne ressentent aucune douleur et n'ont conscience d'aucun dommage jusqu'à ce qu'un **AVC** survienne.²

Lorsque la plaque d'athérome se rompt inopinément, l'artère endommagée peut commencer à saigner et provoquer des caillots sanguins qui risquent ensuite de pénétrer dans différentes parties du corps. Cela peut entraîner une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral.²

OÙ L'ATHÉROSCLÉROSE PEUT-ELLE SE MANIFESTER ?



La prévention de l'athérosclérose (ou artériosclérose)

Plus de 300 millions de personnes dans le monde vivent avec l'athérosclérose. Deux milliards de personnes supplémentaires risquent de développer la maladie. Malgré les effets indéniables et profonds de l'athérosclérose, la maladie est généralement méconnue. Cette **maladie invisible** constitue une menace pour toutes les personnes dans le monde.²

Il est donc essentiel de mieux identifier **les causes de l'athérosclérose** sur les personnes concernées, leurs familles et notre société, ainsi que les **facteurs de risque** qui contribuent au développement de la maladie. En effet, 80 % des épisodes cardiovasculaires prématurés pourraient être évités.³

Referenties

1. Schipper HS, de Ferranti S. Atherosclerotic Cardiovascular Risk as an Emerging Priority in Pediatrics. *Pediatrics*. 2022 Nov 1;150(5):e2022057956. doi: 10.1542/peds.2022-057956. PMID: 36217888.
2. Organisation mondiale de la Santé (OMS). Maladies cardiovasculaires. Disponible sur [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)). [Consulté en septembre 2022]
3. Roth GA, Mensah GA, Johnson CO, et al. Global Burden of Cardiovascular Diseases and Risk Factors, 1990-2019: Update from the GBD 2019 Study [publication de la correction parue dans *J Am Coll Cardiol*. 2021 Apr 20;77(15):1958-1959]. *J Am Coll Cardiol*. 2020;76(25):2982-3021.

Source URL: <https://www.novartis.com/be-fr/patients-et-aidants/domaines-therapeutiques/maladies-cardiovasculaires/latherosclerose/quest-ce-que-latherosclerose-et-comment-affecte-t-elle-notre-organisme>

List of links present in page

1. <https://www.novartis.com/be-fr/patients-et-aidants/domaines-therapeutiques/maladies-cardiovasculaires/latherosclerose/quest-ce-que-latherosclerose-et-comment-affecte-t-elle-notre-organisme>
2. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases>