

Herz-Kreislaufkrankungen – eine extrem unterschätzte Gefahr

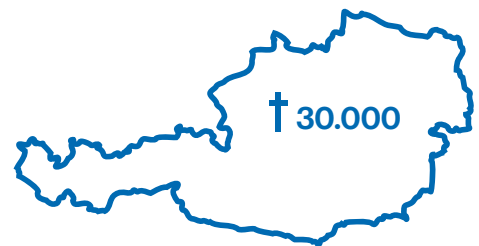
Eine der Hauptursachen für HKE ist ein erhöhter LDL-Cholesterinspiegel

Herz-Kreislaufkrankungen (HKE) wie etwa Herzinfarkte und Schlaganfälle sind die häufigste Todesursache weltweit.¹ Auch in Österreich sterben pro Jahr rund 30.000 Menschen an HKE.² Eine der Hauptursachen ist ein erhöhter LDL-Cholesterin-Spiegel („böses Cholesterin“). Dabei könnten Dreiviertel aller wiederkehrenden Herz-Kreislauf-Vorfälle verhindert werden.

Herz-Kreislaufkrankungen – der stille „Killer“



1/3 aller Todesfälle weltweit sind direkt auf **Herz-Kreislaufkrankungen (HKE)** zurückzuführen¹



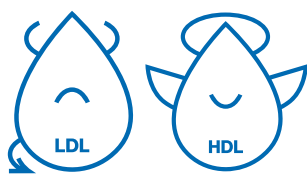
Auch in **Österreich** sind HKE die **häufigste Todesursache** und fordern jährlich mehr als 30.000 Menschenleben²



4 von 5 aller Herz-Kreislauf-Todesfälle werden durch **Herzinfarkte** und **Schlaganfälle** verursacht⁴

Über ein Drittel

(36%) aller Todesfälle durch Herz-Kreislaufkrankungen betreffen **Menschen unter 70**³



Eine der Hauptursachen dafür ist ein erhöhter LDL-Cholesterin-Spiegel („böses Cholesterin“)^{5, 6}



3 von 4 aller wiederkehrender Herz-Kreislauf-Vorfälle könnten verhindert werden!⁷ Speziell durch eine bessere Kontrolle des LDL-Cholesterin-Spiegels, dem am einfachsten zu modifizierenden Risikofaktor.^{5, 6}

Referenzen:

1. Joseph P. et al. Circulation Research. 2017;121(6):677–694.
2. Statistik Austria, Sterbefälle nach den häufigsten Todesursachengruppen, Alter und Geschlecht 2020, http://www.statistik.at/web_de/statistiken/menschen_und_gesellschaft/gesundheit/todesursachen/index.html (Zuletzt abgerufen am 27.05.2020)
3. GBD Results Tool | GHDx. <http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool>. (Zuletzt abgerufen: 01.03.2020)
4. World Health Organization. WHO Cardiovascular diseases –Programme. Available from: https://www.who.int/health-topics/cardiovascular-diseases/#tab=tab_1 (Zuletzt abgerufen: September 2020).
5. Ference B.A. et al. Journal of the American College of Cardiology. 2018;72:1141–1156.
6. Goldstein J & Brown M. Cell. 2015;161(1):161-172
7. World Health Organization. Cardiovascular diseases (CVDs). Available from: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)) (Zuletzt abgerufen: 27.05.2021)